

**SUBPREFEITURA ITAIM PAULISTA**

Endereço: Avenida Marechal Tito, 3012  
 Área territorial: 21,7 km<sup>2</sup> – Distritos: Itaim Paulista e Vila Curuçá  
 IDH: 0,763 – alto (29º)

**ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO MUNICIPAL**

Elaborado: G.E.Ger - Núcleo de Suporte Social e Familiar ao Idoso | Atualizado em: 10/2023

A Subprefeitura do Itaim Paulista é uma das 32 subprefeituras da cidade de São Paulo, sendo regida pela Lei nº 13.999 de 1º de agosto de 2002[1].

É composta por dois distritos, Itaim Paulista e Vila Curuçá, que somados representam uma área de 21,7 km<sup>2</sup>, é habitada por mais de 358 mil pessoas. Além disso, a região é cortada por 6 córregos e 20 afluentes

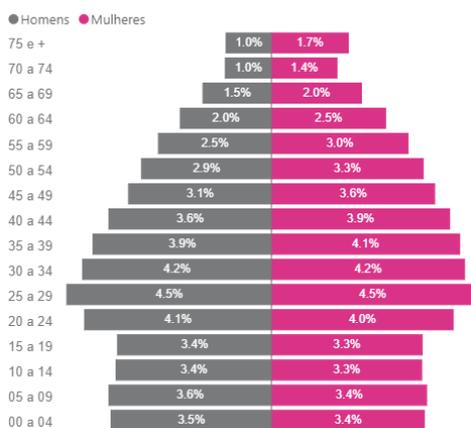
E-mail da Subprefeitura: [itaimpaulista@smsub.prefeitura.sp.gov.br](mailto:itaimpaulista@smsub.prefeitura.sp.gov.br)

Telefone da Subprefeitura: (11) 2572-5400



População por idade e sexo

Tabela



Idade média da população (Em anos)

De 32,5 a 34,9 De 35,0 a 36,9



Idade média da população no MSP: 37,3

Fonte: Seade/2023

Região	Distrito	Área	População	Densidade Demográfica
Itaim Paulista	Itaim Paulista	12,14	224.074	18.673
	Vila Curuçá	9,46	149.053	15.366
<b>TOTAL</b>		<b>21,60</b>	<b>373.127</b>	<b>17.195</b>

A área técnica de Saúde Integrativa visa fortalecer as práticas de atenção à saúde baseada na história e tradição de diferentes povos e culturas utilizadas na promoção, prevenção e recuperação à saúde, considerando a pessoa de forma integral em todas as suas dimensões. Alinhada com as necessidades e as demandas da Atenção Básica a área técnica se propõe a ampliar os recursos terapêuticos integrativos existentes no Sistema Único de Saúde (SUS) da cidade de São Paulo.

- Unidade Básica de **Saúde** - UBS.
- Unidade de Referência à **Saúde do Idoso** - URSI.
- **Programa** Acompanhante de **Idosos** - PAI.

**SUBPREFEITURA ITAIM PAULISTA**

Endereço: Avenida Marechal Tito, 3012  
Área territorial: 21,7 km<sup>2</sup> – Distritos: Itaim Paulista e Vila Curuçá  
IDH: 0,763 – alto (29º)

**ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO MUNICIPAL**

Elaborado: G.E.Ger - Núcleo de Suporte Social e Familiar ao Idoso | Atualizado em: 10/2023

- Caderneta de **Saúde à Pessoa Idosa**.

As modalidades ofertadas são a Medicina Tradicional Chinesa (que inclui Acupuntura, Fitoterapia, Dietoterapia, práticas corporais e meditativas), Terapia Comunitária Integrativa, Fitoterapia e Plantas Mediciniais, Dança Circular, Medicina Tradicional Indiana (Yoga, Shantala), Imposição de mãos, Aromaterapia, Reflexologia, Massoterapia, Naturopatia, Arteterapia, Musicoterapia, Quiropraxia, Osteopatia, Homeopatia, Medicina Antroposófica, dentre outras. As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão. Em alguns casos, também podem ser usadas como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas.

**UBS VILA NOVA CURUÇA**

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
LIAN GONG	2º, 4º e 5º feiras	8h	UBS VILA NOVA CURUÇA
DANÇA CIRCULAR	3º feira	8h	UBS VILA NOVA CURUÇA
YOGA	2º feira	11h	IGREJA SÃO JOSÉ
PRÁTICA CORPORAL	5º feira	9h	UBS VILA NOVA CURUÇA
PRÁTICA CORPORAL	5º feira	14h	UBS VILA NOVA CURUÇA
PRÁTICA COORDENATIVA	3º feira	9h	UBS VILA NOVA CURUÇA
PRÁTICA COORDENATIVA	3º feira	13h30	UBS VILA NOVA CURUÇA
PRÁTICA CORPORAL	5º feira	10h	UBS VILA NOVA CURUÇA
PRÁTICA CORPORAL	3º feira	14h30	UBS VILA NOVA CURUÇA
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	2º feira	14h	UBS VILA NOVA CURUÇA

**UBS VILA CURUÇA**

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
Prática Corporal	6º feira	8h	Praça Jaguamitanga
AURICULOTERAPIA	6º feira	15h	Biblioteca Vicente de Paula Guimarães
Prática Corporal	3º feira	8h	UBS VILA CURUÇA
Prática Corporal	2º feira	15h	UBS VILA CURUÇA
Prática Corporal	3º feira	9h	UBS VILA CURUÇA
Prática corporal	3º feira	16h	UBS VILA CURUÇA
Prática corporal	4º feira	8h	UBS VILA CURUÇA
Prática corporal	2º feira	9h	UBS VILA CURUÇA

**SUBPREFEITURA ITAIM PAULISTA**

Endereço: Avenida Marechal Tito, 3012  
Área territorial: 21,7 km<sup>2</sup> – Distritos: Itaim Paulista e Vila Curuçá  
IDH: 0,763 – alto (29º)

**ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO MUNICIPAL**

Elaborado: G.E.Ger - Núcleo de Suporte Social e Familiar ao Idoso | Atualizado em: 10/2023

Prática corporal	4º feira	10h	UBS VILA CURUÇA
Alimentação Saudável	2º feira	13h30	UBS VILA CURUÇA
Prática Corporal	5º feira	8h	Paróquia n <sup>a</sup> s <sup>a</sup> de Fátima
Dança Circular	4º feira	9h	UBS VILA CURUÇA
Prática Corporal	5º feira	9h	Paróquia n <sup>a</sup> s <sup>a</sup> de Fátima
Prática Corporal	6º feira	15h	UBS VILA CURUÇA
Alimentação Saudável	2º feira	8h	Clube Escola
Alimentação Saudável	Primeira 5º feira	10h	Igreja N. Senhora de Fátima
Alimentação Saudável	Terceira 5º feira	10h	Igreja N. Senhora de Fátima
Terapia Comunitária	3º feira	10h	UBS VILA CURUÇA
Alongamento, Massagem	6º feira	16h	UBS VILA CURUÇA
PRÁTICA CORPORAL	5º feira	8h	UBS VILA CURUÇA

**UBS PARQUE SANTA RITA**

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
CAMINHADA, ALONGAMENTO ATIVIDADE FÍSICA	2º, 4º e 6º feiras	8h	Ruas próximas a UBS, Praças, Área externa da UBS
ALONGAMENTO	5º feira	10h	Área externa da UBS
DANÇA CIRCULAR	Sem dias definidos	Sem horário definido	Área externa da UBS
LIAN GONG	4º feira	13h	Área externa e sala de grupo da UBS
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	5º feira	14h	Sala ACS ou sala de grupo
PLANTAS MEDICINAIS	Terceira 3º feira do mês	10h	UNIVIDA
AURICULOTERAPIA	5º feira	14h	Consultório
XIANG GONG	5º feira	10h	UNIVIDA

**UBS JD. SILVA TELLES**

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
CAMINHADA	3º feira	Sem horário definido	RUAS PRÓXIMAS DA UNIDADE
ALONGAMENTO	4º feira	Sem horário definido	UBS JD SILVA TELLES
LIAN GONG	3º feira	Sem horário definido	UBS JD SILVA TELLES
DANÇA	6º feira	Sem horário definido	UBS JD SILVA TELLES

**UBS JD. NÉLIA**

**SUBPREFEITURA ITAIM PAULISTA**

Endereço: Avenida Marechal Tito, 3012  
Área territorial: 21,7 km<sup>2</sup> – Distritos: Itaim Paulista e Vila Curuçá  
IDH: 0,763 – alto (29º)

**ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO MUNICIPAL**

Elaborado: G.E.Ger - Núcleo de Suporte Social e Familiar ao Idoso | Atualizado em: 10/2023

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
ALONGAMENTO	6º feira	8h	Quadra da Unidade
CAMINHADA	3º e 5º feiras	8h às 9h	Quadra na comunidade - Barraca do coco
LIAN GONG	4º feira	7h30	Quadra da Unidade
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	6º feira	9h	Sala Multi na unidade
XIANG GONG	6º feira	10h	Quadra da Unidade
PRÁTICA CORPORAL	4º feira	9h	Quadra da Unidade
TAI CHI PAI LIN	6º feira	10h	Sala Multi na unidade

**UBS JD. CAMPOS**

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
DANÇA CIRCULAR	Semanal	Manhã	Praça dona fitrica, Sala grupos
AURICULOTERAPIA	Semanal	Manhã	Praça dona fitrica, Sala grupos
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	Semanal	Manhã e Tarde	Praça dona fitrica, Sala grupos e Quiosque da unidade, Sala de grupo
MEDITAÇÃO	Semanal	Manhã	Praça dona fitrica, Sala grupos
PRÁTICA CORPORAL	Semanal	Manhã	Praça dona fitrica, Sala grupos
ALONGAMENTO	Semanal	Manhã	Sala grupos

**UBS JD. CAMARGO NOVO**

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
XIANG GONG	2º e 4º feiras	Sem horário definido	Cobertura externa da Unidade
ALONGAMENTO	3º e 6º feiras	Sem horário definido	Cobertura externa da Unidade
AURICULOTERAPIA	3º e 6º feiras	3º (Manhã) e 6º (Tarde)	Consultório
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	4º e 6º feiras	4º (Manhã) e 6º (Tarde)	Consultório
CAMINHADA	5º feira	Manhã	Praça do SAMU
DANÇA CIRCULAR	6º feira	Sem horário definido	Cobertura externa da Unidade
MEDITAÇÃO	6º feira	Sem horário definido	Consultório

**UBS ITAIM PTA. DR. JULIO GOLVEA**

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
-------------------	----------------	----------	-------

**SUBPREFEITURA ITAIM PAULISTA**

Endereço: Avenida Marechal Tito, 3012  
Área territorial: 21,7 km<sup>2</sup> – Distritos: Itaim Paulista e Vila Curuçá  
IDH: 0,763 – alto (29º)

**ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO MUNICIPAL**

Elaborado: G.E.Ger - Núcleo de Suporte Social e Familiar ao Idoso | Atualizado em: 10/2023

LIAN GONG	4º e 5º feiras	Sem horário definido	SALÃO BATISTA	IGREJA
XIANG GONG	4º e 5º feiras	Sem horário definido	SALÃO BATISTA	IGREJA
DANÇA CIRCULAR	4º e 5º feiras	Sem horário definido	SALÃO BATISTA	IGREJA

**UBS ENCOSTA NORTE**

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
FISIOTERAPIA	2º feira	Sem horário definido	UBS ENCOSTA NORTE
FISIOTERAPIA	5º feira	Sem horário definido	UBS ENCOSTA NORTE
XIANG GONG	6º feira	Sem horário definido	UBS ENCOSTA NORTE
PRÁTICA CORPORAL	2º feira	Sem horário definido	PARQUE SANTA AMÉLIA
VIDA ATIVA NO CIC	3º feira	Sem horário definido	CIC LESTE
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	3º, 4º e 5º feiras	Sem horário definido	UBS ENCOSTA NORTE
ATIVIDADE FÍSICA E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	5º feira	Sem horário definido	CIC LESTE

**UBS DOM JOÃO NERY**

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
AURICULOTERAPIA	2º e 3º feiras	2º(13h) e 3º(16h)	UBS Dom João Nery - sala de grupo
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	5º feira	14h	UBS Dom João Nery - sala de grupo
ALONGAMENTO	2º e 4º feiras	15h	UBS Dom João Nery - sala de grupo
DANÇA	2º e 5º feiras	10h	Centro de Desenvolvimento Popular - Jardim Nazaré n.281

**UBS CIDADE KEMEL**

TIPO DA ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	LOCAL
PRÁTICA CORPORAL E ALONGAMENTO	3º e 5º feiras	8h30	Parque das Águas
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	8 encontros semanais as 3º feira	Sem horário definido	UBS CIDADE KEMEL
ALONGAMENTO	5º feira	8h30	CCI
PRÁTICA CORPORAL E ALONGAMENTO	5º feira	9h30	CCI

<b>SUBPREFEITURA ITAIM PAULISTA</b>	
Endereço: Avenida Marechal Tito, 3012 Área territorial: 21,7 km <sup>2</sup> – Distritos: Itaim Paulista e Vila Curuçá IDH: 0,763 – alto (29º)	
<b>ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO MUNICIPAL</b>	
Elaborado: G.E.Ger - Núcleo de Suporte Social e Familiar ao Idoso	Atualizado em: 10/2023

<b>CECCO PQ. ECOLÓGICO CHICO MENDES</b>			
<b>TIPO DA ATIVIDADE</b>	<b>DIAS DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIOS</b>	<b>LOCAL</b>
Dança Senior	3º feira	7h	Salão do Casarão ou pátio externo
Dança Sentada	2º feira	7h	Salão do Casarão
Caminhada Monitorada	2º, 3º 4º e 6º feiras	8h	Trilha da mata e quadra esportiva
Lian Gong	4º e 6º feiras	8h	Salão do Casarão ou pátio externo
Xian Gong	4º e 6º feiras	7h	Salão do Casarão
TAI JI QI GONG	5º feira	7h	Salão do Casarão

### **BOM PRATO MOVEL**

Rua Plácido Parreira Lima esquina com a Estrada Dom João Nery - Jardim Bartira - Vila Curuçá  
Rua Estudantes da China, 84 - Itaim Paulista - Itaim Paulista

A gratuidade nas refeições do Bom Prato para pessoas em situação de rua é realizada por meio de um cartão com QR Code. As prefeituras são responsáveis pelo cadastramento e entrega do cartão com QR Code aos beneficiários, que utilizam o cartão para efetuar o pagamento das refeições nos restaurantes populares.

A abertura de unidades aos finais de semana e feriados está em fase de implantação, portanto sujeita a alterações.

### **Serviço de Alimentação Domiciliar para Pessoa Idosa**

O serviço tem o objetivo de contribuir para a melhoria da qualidade de vida, através da entrega de uma refeição diária de 2ª a 6ª feira. A entrega é reforçada às sextas feiras em virtude de finais de semana e em véspera de feriados. É voltado para pessoas idosas a partir de 60 anos em situação de vulnerabilidade social, assegurando a entrega de uma refeição diária na residência, oferecendo paralelamente ações sociais que possibilitem o desenvolvimento da autoestima e sociabilidade, o restabelecimento/fortalecimento dos vínculos familiares, bem como a prevenção de situações de risco pessoal e social.

#### **Público-alvo**

Idosos em situação de isolamento por ausência de convívio familiar e comunitário e dificuldade de acesso a serviços, cujas necessidades e interesses indiquem a inclusão no serviço.

#### **Funcionamento**

De segunda à sexta-feira, pelas manhãs.

#### **Forma de acesso**

Demanda identificada e/ou validada pelo CRAS, pelo CREAS e pela rede socioassistencial.

#### **Endereço do serviço**

Rua dos Italianos, 393 - Bom Retiro

### **SPTrans**

O Posto Central da SPTrans atende exclusivamente aos usuários do Bilhete Único Especial e Serviço Atende+, mediante agendamento prévio no site [sptrans.com.br/atendimento](http://sptrans.com.br/atendimento). Os demais Postos de Atendimento a Idosos, Pessoas com Deficiência, Gestantes e Obesos e Serviço Atende+, localizados nas subprefeituras também retomaram os atendimentos presenciais, exclusivamente para quem realizar o agendamento prévio no site

**SUBPREFEITURA ITAIM PAULISTA**

Endereço: Avenida Marechal Tito, 3012  
Área territorial: 21,7 km<sup>2</sup> – Distritos: Itaim Paulista e Vila Curuçá  
IDH: 0,763 – alto (29º)

**ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO MUNICIPAL**

Elaborado: G.E.Ger - Núcleo de Suporte Social e Familiar ao Idoso | Atualizado em: 10/2023

[sptrans.com.br/atendimento](http://sptrans.com.br/atendimento) e, para as unidades Descomplica, pelo site <https://descomplicasp.prefeitura.sp.gov.br/>.

Os demais postos seguem atendendo usuários do Bilhete Único Comum, Vale-Transporte, Estudante e Professor localizados nos terminais de ônibus e estações de transferência, diariamente, das 6h às 22h

**Serviços Oferecidos:**

**Atende+**

- Alteração na rota e/ou horários
- Impressão e entrega da ficha de avaliação médica (FAM)
- Inscrição
- Justificativa de Falta

**Bilhete Único Especial - Pessoa com Deficiência**

- Cadastro/Emissão e Entrega do Relatório Médico
- Justificativa de Bloqueio
- Solicitação do Bilhete Único Especial

**Bilhete Único Especial - Pessoa Idosa (a partir de 65 anos)**

- Justificativa de Bloqueio
- Solicitação do Bilhete Único Especial

**Bilhete Único Especial - Pessoa Obesa**

- Justificativa de Bloqueio
- Solicitação do Bilhete Único Especial

**Descomplica São Miguel**

Endereço: **R. Ana Flora Pinheiro de Sousa, 76**

Atendimento somente com agendamento prévio no Descomplica

**CENTRO DE ACOLHIDA A IDOSOS**

Centros de Acolhida – não há na área da Sub-Prefeitura do Itaim Pta

**Rede Socioassistencial**

A rede de proteção aos idosos da Secretaria atende pessoas com mais de 60 anos, por meio dos serviços e programas, como **Núcleos de Convivência do Idoso (NCI)**, **Centro de Referência da Cidadania do Idoso (CRECI)**, **Centro Dia para Idosos (CDI)**, **Centro de Acolhida Especial (CAE) para Idosos e Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs)**.

**Serviços da Proteção Social Básica**

**Centro de Referência do Idoso (CRECI)**

**Público-alvo**

Idosos a partir de 60 anos em situação de vulnerabilidade e risco pessoal e social, bem como funcionários das organizações que trabalham com o segmento idoso e profissionais envolvidos com a temática.

**Funcionamento**

De segunda a sexta feira, por período de 8 horas diárias divididas em dois turnos de 4 horas.

**Forma de Acesso**

Demanda encaminhada e/ou validada pelo CRAS do território.

**Endereço do serviço:**

Rua Formosa, 215 - Anhangabaú (Baixos do Viaduto do Chá)

**Núcleo de Convivência de Idoso (NCI)**

NCI TEREZA BUGOLIM

RUA PRIMAVERA DA VIDA, 1-B - VILA ROBERTINA

**SUBPREFEITURA ITAIM PAULISTA**

Endereço: Avenida Marechal Tito, 3012  
Área territorial: 21,7 km<sup>2</sup> – Distritos: Itaim Paulista e Vila Curuçá  
IDH: 0,763 – alto (29º)

**ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO MUNICIPAL**

Elaborado: G.E.Ger - Núcleo de Suporte Social e Familiar ao Idoso | Atualizado em: 10/2023

NCI FORÇA JOVEM  
RUA CAR DO LIMÃO, 36 - VILA VERDE

NCI VIVER MELHOR II  
RUA PE. VICENTE DE ARAUJO, 906 - VILA CURUÇÁ

NCI VILA CURUÇÁ  
AV. JOÃO BATISTA SANTIAGO, 511 - PQUE SANTA RITA

NCI SILVA TELES - FONTE DA AMIZADE  
RUA FRED ASTAIRE, 160 - JD. SILVA TELES

NCI SANTO EXPEDITO  
RUA TIMOTEO CORREA DE GOES, 100 - ITAIM PAULISTA

**Centro Dia para o Idoso (CDI)**

CDI SÃO FRANCISCO DE ASSIS  
RUA JOÃO FIDÉLIS RIBEIRO, 36 - ERMELINO MATARAZZO

CDI DOM FERNANDO LEGAL  
RUA ANA GERTRUDES VIEIRA, 120 A - SÃO MIGUEL PAULISTA

**Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI)**

ILPI NOSSA SENHORA CONSOLATA  
AV. DR. DÉCIO DE TOLEDO LEITE, 143 - JD. DAS OLIVEIRAS

**Centro de Acolhida Especial (CAE) para a pessoa idosa**

O CAE Idosos é o serviço que acolhe idosos em situação de rua, mediante encaminhamento dos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS), Centros Referência Especializados de Assistência Social (CREAS), Centros POP e Serviço Especializado de Abordagem Social (SEAS), respeitando suas condições sociais e diferenças de origem.

**Público-alvo**

Idosos com idade igual ou superior a 60 anos em situação de rua ou de vulnerabilidade social.

**Funcionamento:** Ininterrupto

**Forma de Acesso:**

Demanda encaminhada pelos CRAS, CREAS, Centros POP e SEAS do território.

**CAEI 21 ABECAL**

RUA 21 DE ABRIL, 370/374 – BELEM

**AÇÕES – PLANEJAMENTO**

- Serviço Social: contato com as unidades de saúde
- Alinhamento com as atividades oferecidas
- Equipe interdisciplinar
- Cadastro dos idosos 60+
- Áreas de risco
- Vacinação e consultas

**REDE:**

**SUBPREFEITURA ITAIM PAULISTA**

Endereço: Avenida Marechal Tito, 3012

Área territorial: 21,7 km<sup>2</sup> – Distritos: Itaim Paulista e Vila Curuçá

IDH: 0,763 – alto (29º)

**ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO MUNICIPAL**

Elaborado: G.E.Ger - Núcleo de Suporte Social e Familiar ao Idoso

Atualizado em: 10/2023

Hospital 8 de maio

Hospital Dia: Rede Hora Certa

OSS Santa Marcelina – 24 horas

Fábrica de Cultura

Parque das Águas Municipal

CEU Parque Veredas – 23 horas

Clube de Campo Futura

Núcleo Itaim Biacica

**BOM PRATO ITAIM PAULISTA**

Rua Alfredo Moreira Pinto, 87

Vila Curuçá Velha

Dados da Coordenadoria Segurança Alimentar e Nutricional - COSAN

**CAFÉ DA MANHÃ = 100**

Horário: 07h30 às 09h

Refeições: Adultos = 270

Crianças = 30

**ALMOÇO**

Horário: 11h até o término

**JANTAR**

Horário: