

Público alvo	Ações	Atividades	<u>Profissionais e formas de atendimento²</u>	Local de desenvolvimento das atividades	Medicamentos e outros insumos	Apoio diagnóstico	<u>Instrumentos de gestão do cuidado³</u>
Puérperas após alta hospitalar	Captação precoce das puérperas e do RN	<p>Identificação da gestante com alta hospitalar, através da informação da própria mulher e/ou familiar; através de informação recebida do hospital; através do monitoramento da data provável do parto conforme registrado na ficha de acompanhamento do pré-natal, incluindo as puérperas acompanhadas em serviços especializados</p> <p>Atendimento domiciliar às mulheres na primeira semana pós-parto (até 3 dias em caso de RN de risco): interrogatório sobre as condições de atendimento ao parto e ao RN; verificação do cartão da gestante, do RN e do relatório de encaminhamento/alta; identificação de sinais e sintomas que possam alertar para a presença de intercorrências; orientações quanto ao aleitamento materno e aos cuidados do recém-nascido; prevenção de infecção puerperal; observação da interação da mãe com o RN e das condições físico-emocionais da puérpera; identificação de problemas/necessidades da mulher e do RN, incluindo apoio familiar, enxoval da criança, condições para atendimento a necessidades básicas procurando apoiar a</p>	<p>Equipe multiprofissional</p> <p>Busca ativa</p> <p>Visita domiciliar</p>	<p>Unidade básica</p> <p>Domicílio</p>			<p>Instrumentos de acompanhamento clínico: prontuário, ficha de acompanhamento do pré-natal</p> <p>Materiais de informação, educação e comunicação</p> <p>Documentos de apoio: protocolos de serviços de saúde</p>

		<p>superação das dificuldades percebidas</p> <p>Agendamento para consulta médica de puerpério na unidade de atenção primária, entre o 7º e o 10º dia pós-parto (caso não tenha sido efetuado pelo hospital após o parto)</p> <p>Agendamento de consulta médica do RN na unidade de atenção primária (caso não tenha sido efetuado pelo hospital após o parto)</p>					
Assistência clínica ao binômio mãe- filho	<p>Consulta clínico-ginecológica: interrogatório sobre as condições de atendimento ao parto e ao RN; verificação do cartão da gestante e do RN e do relatório de encaminhamento/alta; avaliação do estado geral, exame das mamas, abdômen, períneo e genitais externos; retirada de pontos da cicatriz cirúrgica quando necessário; reavaliação das comorbidades apresentadas na gravidez e de possíveis intercorrências no puerpério; avaliação do processo de aleitamento; orientação sobre atividade sexual no puerpério e aconselhamento contraceptivo; esclarecimento de dúvidas; identificação da interação da mãe com o recém-nascido e condições físico-emocionais da puérpera; prescrição de sulfato ferroso até a 6ª semana após o parto; solicitação de exames e prescrição de outros medicamentos de acordo com o</p>	<p>Médico, profissionais da enfermagem, respeitando as atribuições e competências de cada profissional</p> <p>Atendimento individual</p>	<p>Consultório para atendimento ginecológico</p> <p>Sala de coleta de exames</p> <p>Sala de vacinação</p>	<p>Medicamentos⁴</p> <p>Vacinas⁵</p>	Exames complementares	<p>Instrumentos de acompanhamento clínico: prontuário, ficha de acompanhamento do pré-natal, cartão da gestante, cartão de vacinação, cartilha de orientação à gestante, relatórios de encaminhamento</p> <p>Documentos de apoio: documento técnico da linha de cuidado, protocolos clínicos, protocolos de serviços de saúde, manuais técnicos</p> <p>Agenda compartilhada com os profissionais envolvidos</p>	

	<p>caso; identificação de problemas/necessidades da mulher e do RN</p> <p>Vacinação⁵, se necessário</p> <p>Agendamento da consulta de retorno de acordo com o cronograma de consultas no pré-natal e puerpério¹²</p> <p>Encaminhamento para consultas a serviços especializados, quando necessário</p>					
	<p>Consulta pediátrica completa; verificação da caderneta de saúde da criança; identificação de RN de risco; avaliação do processo de aleitamento e orientações quanto à oferta de água, chá e outros alimentos; verificação da realização de testes de triagem neonatal; verificação da aplicação de vacinas na maternidade; solicitação de exames e prescrição de medicamentos quando indicado; registro dos dados no prontuário da unidade e no cartão da criança</p> <p>Vacinação, se necessário</p> <p>Agendamento das consultas subsequentes de acordo com o calendário de rotina da unidade</p> <p>Encaminhamento para consultas a serviços especializados, quando necessário</p>	<p>Médico, profissionais da enfermagem, respeitando as atribuições e competências de cada profissional</p> <p>Atendimento individual</p>	<p>Consultório pediátrico</p> <p>Sala de atendimento individual</p> <p>Sala de vacinação</p> <p>Sala de coleta de exames</p>	<p>Medicamentos para atendimento pediátrico</p> <p>Vacinas</p>	<p>Testes de triagem neonatal e outros exames laboratoriais, de acordo com o caso</p>	<p>Instrumentos de acompanhamento clínico: prontuário, cartão da criança, cartão de vacinação, relatórios de encaminhamento</p> <p>Documentos de apoio: documento técnico da linha de cuidado da criança, protocolos clínicos, protocolos de serviços de saúde, manuais técnicos</p> <p>Agenda compartilhada com os profissionais envolvidos</p>
Consulta médica de retorno (entre 42 a 60 dias após o parto para as mulheres que estão	<p>Avaliação clínico-ginecológica; avaliação das condições de saúde avaliação do processo de aleitamento; abordagem das várias</p>	<p>Médico, profissionais da enfermagem, respeitando as atribuições e</p>	<p>Consultório para atendimento ginecológico</p>	<p>Medicamentos⁴</p> <p>Contraceptivos⁷</p>	<p>Exames complementares</p>	<p>Instrumentos de acompanhamento clínico: prontuário, ficha de acompanhamento do pré-</p>

	<p>amamentando e 30 a 42 dias para as que não estão amamentando</p>	<p>opções de métodos contraceptivos, de acordo com a preferência e condição clínica da mulher</p> <p>Vacinação⁵, se necessário</p> <p>Encaminhamento para consultas a serviços especializados, quando necessário</p>	<p>competências de cada profissional</p> <p>Atendimento individual</p>	<p>Sala de coleta de exames</p> <p>Sala de vacinação</p>	<p>Vacinas⁵</p>		<p>natal, cartão da gestante, cartão de vacinação, cartilha de orientação à gestante, relatórios de encaminhamento</p> <p>Documentos de apoio: documento técnico da linha de cuidado, protocolos clínicos, protocolos de serviços de saúde, manuais técnicos</p> <p>Agenda compartilhada com os profissionais envolvidos</p>
	<p>Identificação de puérperas e RN faltosos e monitoramento de gestantes que foram encaminhadas para acompanhamento em unidades de referência</p>	<p>Controle e monitoramento do comparecimento da puérpera e do recém-nascido nas consultas agendadas</p> <p>Estabelecimento do contato com a gestante/familiar para reagendamento da consulta, procurando identificar problemas e apoiar a superação das dificuldades percebidas</p> <p>Monitoramento da gestante referenciada a uma unidade</p>	<p>Equipe multiprofissional</p> <p>Busca ativa</p> <p>Visita domiciliar</p>	<p>Unidade de atenção primária através de meios de comunicação (telefone, e-mail, mensagem eletrônica, telegrama, carta)</p> <p>Domicílios</p>			<p>Instrumentos de acompanhamento clínico: prontuário, ficha de acompanhamento do pré-natal</p> <p>Agenda de consultas</p> <p>Materiais de informação, educação e comunicação</p>

		especializada de forma a garantir a continuidade do cuidado Captação tardia através de busca no Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos (SINASC)					
	Práticas Educativas	Atividades educativas ⁸ voltadas para o puerpério e os cuidados com o RN; incentivo ao aleitamento materno; prevenção de distúrbios psiquiátricos; planejamento familiar ¹	Equipe multiprofissional Atendimento individual e/ou grupal	Sala para atendimento individual e/ou grupal			<p> Materiais de informação, educação e comunicação</p> <p> Instrumentos de acompanhamento clínico: prontuário</p>