

Informações e Mitos sobre a doação de sangue

Ninguém está livre de precisar de uma transfusão de sangue. Ninguém está livre de sofrer um acidente, de passar por uma cirurgia em que a transfusão seja absolutamente indispensável. E nestes casos há que se contar com a solidariedade humana, pois não há nenhum substituto para o sangue.

- Segundo dados do Ministério da Saúde, atualmente, apenas 1,9% da população brasileira doa sangue. O ideal é que 3% da população seja doadora.
- Quatro é o número de vidas que podem ser salvas com cada doação de sangue. Uma unidade de sangue total doado pode ser fracionada em concentrado de hemácias, plasma, concentrado de plaquetas e crioprecipitado.
- O sangue representa cerca de 7% do peso corporal de um indivíduo adulto.
- A doação de sangue não engrossa nem afina o sangue.
- Doando sangue você não ganha nem perde peso.
- Mulheres podem doar sangue mesmo no período menstrual.
- A doação de sangue não oferece ao doador nenhum risco de contrair doenças infecciosas. Portanto, você não corre risco de contrair AIDS ou Hepatite com a doação de sangue.
- Cinco são as etapas para uma doação de sangue: **cadastro** (ou registro) do doador, **triagem clínica** (inclui teste de anemia, verificação da pressão arterial, batimentos cardíacos, peso, temperatura e questionário sobre sua saúde), **voto de auto-exclusão**, **doação** propriamente dita e **lanche** pós- doação.
- Todo o processo de doação de sangue dura cerca de uma hora.
- O sangue doado é testado para seis doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatite B, Hepatite C, HIV, HTLV, Sífilis e doença de Chagas.
- Plasma é a parte líquida do sangue e corresponde a cerca de 55% do seu volume. Os outros 45% do volume do sangue são representados pelas células: glóbulos vermelhos, plaquetas e glóbulos brancos.
- Glóbulos vermelhos ou hemácias são células que têm a função de transportar oxigênio dos pulmões para os tecidos e gás carbônico dos tecidos para os pulmões. São essas células que dão a cor vermelha ao sangue. A validade de um concentrado de hemácias varia de 35 a 42 dias.
- Plaquetas são pequenos fragmentos celulares cuja função é ajudar na coagulação do sangue, evitando sangramento em excesso. A validade de um concentrado de plaquetas é de apenas 5 dias.
- Glóbulos brancos ou leucócitos são células responsáveis pela defesa do organismo contra infecções.
- Aférese é um tipo especial de doação que permite a coleta de apenas um componente do sangue. Pela técnica de aférese é possível doar separadamente plasma, plaquetas, leucócitos ou hemácias.
- Mulheres representam menos de 40% dos doadores de sangue no Brasil.