



## **VOCÊ SABE O QUE SÃO ARBOVIROSES?**

**As arboviroses, como Dengue, Chikungunya, Zika e a Febre Amarela, são doenças infecciosas causadas por “arbovírus”, que são vírus transmitidos para os seres humanos através de picadas de mosquitos, aranhas ou carrapatos.**



# O QUE PRECISO SABER?

A **DENGUE** é uma arbovirose transmitida para as pessoas através da picada do mosquito fêmea do *Aedes aegypti*, especialmente no verão e nos períodos de chuva.

**Sintomas:** Os sintomas da dengue clássica são febre alta, náuseas e vômitos, dor no fundo dos olhos, manchas vermelhas e coceira leve na pele, e dor moderada nas articulações. Já na dengue hemorrágica, os sintomas são sangramento pelo nariz, gengiva ou olhos, urina com sangue e confusão mental.

A **ZIKA** é uma arbovirose causada pelo Zika vírus transmitido pelo mosquito *Aedes aegypti*, que geralmente pica ao final da tarde e à noite. Além disso, o vírus também pode passar de mãe para filho durante a gravidez, podendo causar uma grave seqüela no bebê, chamada microcefalia.

**Sintomas:** Os sintomas podem surgir em até 10 dias após a infecção e incluem dor de cabeça forte, febre acima de 38°C, manchas vermelhas no corpo, olhos vermelhos e dor leve nas articulações.

A **CHIKUNGUNYA** é uma arbovirose causada pelo vírus Chikungunya que é transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti* e que pode surgir em adultos ou crianças.

**Sintomas:** Os principais sintomas da chikungunya são febre alta, vermelhidão nos olhos e dor intensa nas articulações. Além disso, a chikungunya também provoca sequelas, como rigidez articular e dor no corpo, que podem durar por anos.

A **FEBRE AMARELA** é uma arbovirose transmitida através da picada de mosquitos, como o *Aedes aegypti* e o *Haemagogus s. abethes*.

**Sintomas:** Os sintomas da febre amarela são principalmente dor de cabeça intensa, febre alta com calafrio e dor muscular generalizada. A coloração bem amarelada da parte branca dos olhos, indicando icterícia, é um sinal que dá o nome à febre amarela.



## DICAS DE PREVENÇÃO:

- **Instale telas de proteção com espaços de, no máximo 1,5 milímetro nas janelas de casa;**
- **Use repelente no corpo;**
- **Utilize roupas compridas;**
- **Mantenha portas e janelas fechadas, sobretudo nos períodos do nascer e pôr do sol;**
- **Escove vasilhas de água e comida dos animais, mantendo-os secos e limpos;**
- **Mantenha as lixeiras fechadas;**
- **Tampe recipientes que possam armazenar água, incluindo tonéis e caixas d'água;**
- **Preencha pratos de vasos de plantas com areia;**
- **Mantenha o terreno de casa sempre limpo e livre de materiais ou entulhos que possam armazenar água;**
- **Mantenha as calhas sempre limpas;**
- **Deixe ralos limpos e com aplicação de tela;**



**Em caso de  
sintomas procure a  
Unidade Básica de  
Saúde mais próxima  
e consulte um  
médico.**

Fonte: Ministério da Saúde

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/arboviroses>



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia  
"José Ermírio de Moraes"

Secretaria da Saúde  **SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO