

com pessoas infectadas, sem usar proteção, ou usando proteção de forma inadequada.

SÍFILIS: doença causada por uma bactéria. Pode apresentar ferida de bordas duras na vagina, ânus ou boca que costuma desaparecer em poucos dias mesmo sem tratamento. Depois de algum tempo, aparecem manchas no corpo. Esses sinais também desaparecem sem tratamento, mas a doença continua avançando. Quando não identificada e tratada, a sífilis pode causar problemas graves como cegueira, paralisia e doenças no coração. O tratamento é gratuito pelo SUS e quando adequado, cura a doença.

SÍFILIS CONGÊNITA: a gestante com sífilis não tratada pode transmitir a doença para o bebê causando comprometimento nos olhos e outros órgãos.

COMO EVITAR A SÍFILIS CONGÊNITA?

Uma vez descoberta a doença no pré-natal, a gestante e seu parceiro, precisam receber o tratamento. Se o parceiro não for tratado, ele poderá voltar a contaminar a mulher.

GONORRÉIA: doença causada por uma bactéria. Os sintomas mais comuns são corrimento vaginal e ardor ao urinar. Ambos os parceiros devem ser tratados. A gestante com gonorreia pode contaminar os olhos da criança durante o parto, causando infecção ocular grave que pode evoluir para cegueira.

COMO EVITAR AS IST

Use camisinha masculina ou feminina em todas as relações sexuais.

Faça os testes para descobrir se tem alguma IST e tome as vacinas disponíveis.

Procure o serviço de saúde o mais rápido possível, caso tenha sintomas dessas doenças.

Não compartilhar seringas, agulhas ou objetos de uso pessoal (escova de dente, aparelhos de barbear ou de depilar). Os materiais de manicure devem ser esterilizados antes de outras pessoas usarem.

Uma pessoa pode ter mais de uma infecção sexualmente transmissível.

LEMBRE-SE

Comparecer a todas as consultas do Pré-natal, realizar os exames solicitados e tomar todas as vacinas indicadas.

Tratar as doenças já existentes.

Evitar o fumo, ingestão de álcool e uso de drogas.

Ter cuidados redobrados com higiene pessoal, alimentação saudável e contato com gatos, mesmo os de estimação e manter o ambiente doméstico limpo e arejado.

O teste do olhinho deve ser realizado na maternidade, antes da alta, para descobrir rapidamente algumas doenças oculares, que podem prejudicar a visão do seu bebê.



Prevenção de doenças oculares no bebê

Cuidados durante a gestação



A mulher precisa iniciar os cuidados para garantir a sua saúde e a do bebê, logo que sua gravidez for confirmada. Esses cuidados incluem as consultas de pré-natal, atualização da caderneta de vacinação, controle de doenças já existentes como hipertensão, diabetes e exames para sífilis, toxoplasmose, hepatite, teste para HIV (AIDS) e outros. Algumas doenças da gestante podem ocasionar problemas oculares no bebê.

ZIKA VÍRUS

Doença causada por vírus que é transmitido para a gestante principalmente, pela picada do mosquito *Aedes aegypti*, que também pode transmitir doenças como dengue e chikungunya.

A gestante apresenta febre, manchas avermelhadas na pele, dores musculares, articulares e dor de cabeça, entre outros sintomas.

SÍNDROME CONGÊNITA DO ZIKA VÍRUS

A doença manifesta-se no bebê se a mãe teve infecção pelo Zika vírus na gestação.

O bebê com o Zika vírus pode apresentar alterações nos olhos, articulações, audição, microcefalia, entre outras.

COMO EVITAR DOENÇAS CAUSADAS POR MOSQUITO

Usar repelente e não deixar água parada em sua casa para evitar que o mosquito se reproduza.

AVISE SEU MÉDICO SE HOUVER SUSPEITA DE INFECÇÃO PELA DENGUE, CHIKUNGUNYA OU ZIKA

TOXOPLASMOSE

Doença causada por um parasita encontrado na natureza que pode contaminar os animais e seres humanos.

Se a gestante ficar com toxoplasmose, pode ou não apresentar sintomas, como febre, fraqueza, ínguas e comprometimento da visão e pode transmitir para o bebê.

O bebê infectado pode apresentar, ao nascer, microcefalia, retardo mental e problemas oculares que podem levar à cegueira.

COMO É TRANSMITIDA?

Consumindo água contaminada, alimentos contaminados como frutas, verduras cruas e carnes mal cozidas de animais contaminados com o parasita, principalmente, porco e carneiro.

No contato com as fezes de gatos e outros felinos contaminados com o parasita.

COMO EVITAR A TOXOPLASMOSE?

Lavar bem as mãos após o contato com animais.

Carnes, salsichas e linguças devem ser bem cozidas ou fritas.

Lavar bem verduras e frutas.

A água para beber deve ser sempre filtrada ou fervida e fria.

Evite que as crianças brinquem em tanques de areia, que ficam descobertos durante a noite, pois a areia pode estar contaminada por fezes de gatos.

RUBÉOLA

Doença contagiosa causada por um vírus.

Pode apresentar febre, manchas vermelhas pelo corpo e ínguas no pescoço e na nuca.

Não é uma doença grave, a não ser quando acontece na gestação, porque pode causar aborto ou comprometimento do bebê, como surdez, cegueira, retardo mental, problemas no coração entre outros.

COMO É TRANSMITIDA?

O espirro ou tosse da pessoa com rubéola espalha o vírus pelo ar, podendo contaminar quem estiver por perto.

COMO EVITAR A RUBÉOLA?

Vacinação com a tríplice viral - Sarampo, Caxumba e Rubéola que é feita gratuitamente, nas unidades de saúde seguindo o calendário vacinal em todas as idades.

Evitando entrar em contato com pessoas doentes.

A GESTANTE NÃO PODE SER VACINADA CONTRA A RUBÉOLA

É IMPORTANTE QUE AS MULHERES TOMEM A VACINA ANTES DE ENGRAVIDAR

IST (INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS)

Também chamadas DST (Doença Sexualmente Transmissível).

São doenças infecciosas transmitidas por meio de relações sexuais (oral, vaginal ou anal)