

CÓLERA

Como se Pega?

☹ Bebendo água contaminada e não tratada.

☹ Comendo alimentos contaminados:
Pelas mãos sujas, utensílios de cozinha, verduras e frutas lavados em água contaminada.

☹ Através do contato com fezes e esgoto a céu aberto.

CVE

CENTRO DE VIGILÂNCIA
EPIDEMIOLÓGICA
"PROF. ALEXANDRE VRANJAC"

CCD

Coordenadoria de
Controle de Doenças



☺ Como se Prevenir?



Beba água tratada ou fervida e lave a caixa d'água a cada 6 meses.



Lave bem as mãos com água e sabão, após ir ao banheiro, trocar fraldas, antes e depois de preparar alimentos, antes de comer.



Lave bem verduras e frutas e coloque de molho em água adicionando a cada litro de água 15 gotas de cloro, ou 1 colher de sopa de água sanitária pura, deixando desinfetar por 30 minutos. Não precisa enxaguar.



Cozinhe bem os alimentos, principalmente carnes, peixes e frutos do mar.



Quando comer fora de casa, evite lugares de higiene duvidosa e sem água canalizada.