

## COMO PREVENIR?

- Realizar todos os exames solicitados no pré-natal;
- Lavar as mãos ao manipular alimentos e após contato com animais, areia ou solo;
- Lavar e esfregar ou escovar frutas, legumes e verduras. Hipoclorito de sódio não funciona contra o toxoplasma.
- Não comer carnes cruas, mal cozidas ou mal passadas, incluindo embutidos (salame, copa e outros);
- Congelar a carne por pelo menos 3 dias antes de consumir;
- Lavar as mãos, a superfície e utensílios após manusear carne crua;
- Não consumir leite e seus derivados crus, não pasteurizados;
- Evitar o contato com fezes de gato;
- Cercar e proteger as hortas e áreas de recreação infantil.

## CASO ESTEJA GRÁVIDA, PROCURE O SERVIÇO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO E REALIZE O PRÉ-NATAL!



No primeiro trimestre já é possível detectar a toxoplasmose. Se você for diagnosticada com toxoplasmose, inicie o tratamento o quanto antes para reduzir o risco de transmissão ao bebê.

REALIZAÇÃO:



**CVE** CENTRO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA "Prof. Alexandre Vranjac"

**CCD** COORDENADORIA DE CONTROLE DE DOENÇAS

**S** **SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO  
Secretaria de Saúde



## TOXOPLASMOSE ADQUIRIDA NA GESTAÇÃO

A PREVENÇÃO É A MELHOR FORMA DE PROTEGER A SUA SAÚDE E A DO SEU BEBÊ

## O QUE É?

Toxoplasmose é a doença causada pelo parasita chamado Toxoplasma gondii, que **quando transmitido na gestação, pode ocasionar problemas graves para o bebê.**

## QUAIS SÃO OS RISCOS PARA O BEBÊ?

Ele pode nascer com **problemas neurológicos, auditivos e visuais**, como: hidrocefalia, surdez e cegueira.



## QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS?

Na maioria dos casos, as gestantes não apresentam sintomas, mas quando presentes, elas podem ter febre, dores musculares, cansaço e ínguas. **É importante comparecer às consultas do pré-natal e realizar os testes para detecção de toxoplasmose a cada 3 meses durante a gestação.**

## TEM TRATAMENTO?

Sim! Está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS) para a gestante e para o bebê. **Caso seja diagnosticada com toxoplasmose, a gestante deve iniciar o tratamento, o quanto antes, para reduzir o risco de transmissão para o bebê.**

## COMO A TOXOPLASMOSE É ADQUIRIDA?

- Fezes de gatos com o parasita contaminam o solo e a água;
- Mãos sujas com terra ou areia contaminadas;
- Comendo carne mal cozida ou mal passada, inclusive embutidos;
- Comendo mariscos (ostras, moluscos ou mexilhões);
- Comendo frutas, legumes e vegetais mal lavados;
- Utilizando facas, utensílios, tábuas de corte que tiveram contato com carne crua;
- Bebendo água contaminada;
- Bebendo leite cru, não pasteurizado;
- Da mãe com toxoplasmose para o bebê, através da placenta.



## ATENÇÃO!

Como não é possível saber, a olho nu, se carnes, mariscos, verduras, legumes ou a água estão contaminados, deve-se manter os cuidados no preparo de alimentos e sempre consumir água tratada ou filtrada ou fervida.



## E SE EU TIVER UM GATO?

- Limpar a caixa de areia diariamente;
- Não alimentá-lo com carne crua, mas sim com carne cozida ou ração;
- Se possível, pedir para outra pessoa retirar as fezes do gato diariamente. Caso não seja possível, utilizar luvas e pzinha;
- Não é necessário doar o gato.

Seguindo estas orientações, pode-se prevenir a contaminação tanto do gato quanto de sua dona!

