



# ALERTA ENCHENTES – 2015

## Profissionais de saúde

As enchentes que atingem o Estado de São Paulo trazem riscos à saúde, em especial doenças infecciosas transmitidas pelo consumo de água não tratada e pelo contato com água contaminada com urina de rato.

As principais doenças relacionadas à ingestão de água contaminada são: cólera, febre tifóide, hepatite A e doenças diarreicas agudas de várias etiologias: bactérias (*Shigella*, *Escherichia coli*); vírus – *Rotavírus*, *Norovírus* e *Poliovírus* (poliomielite – já erradicada no Brasil); e parasitas (*Ameba*, *Giárdia*, *Cryptosporidium*, *Cyclospora*). Algumas dessas doenças possuem alto potencial de disseminação, com transmissão de pessoa para pessoa (via fecal oral), aumentando assim sua propagação na comunidade. Podem também, ser transmitidas por alimentos devido às mãos mal lavadas de preparadores de alimentos, portadores/assintomáticos ou doentes.

As medidas de limpeza e desinfecção geral são essenciais para a prevenção das doenças. Alimentos contaminados com água de enchente devem ser desprezados, pois podem transmitir inúmeras doenças. Alimentos perecíveis que ficaram sem refrigeração por falta de energia também devem ser desprezados. É importante ferver a água que será utilizada para beber e lavar utensílios e superfícies da cozinha, assim como a água utilizada na higiene das mãos e higiene pessoal. Caso não seja possível ferver, utilizar água de uma fonte que não tenha sido contaminada por esgoto e realizar a filtração (com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo) e posterior tratamento com hipoclorito de sódio (2,5%). Para cada litro de água para consumo humano, adicionar duas gotas de hipoclorito de sódio (2,5%) e deixar repousar por 30 minutos. Utilize também hipoclorito de sódio a 2,5% ou água sanitária, na limpeza da casa, objetos, utensílios, pia, etc, e na desinfecção de verduras e frutas. Frascos de hipoclorito de sódio são distribuídos gratuitamente em postos de saúde e também podem ser comprados em supermercados e farmácias.



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE  
COORDENADORIA DE CONTROLE DE DOENÇAS  
CENTRO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA “PROF. ALEXANDRE VRANJAC”

A Leptospirose é uma doença sistêmica aguda, de notificação compulsória, causada por uma bactéria do gênero *Leptospira* que é eliminada principalmente pela urina de roedores urbanos. Acomete o homem e os animais, e caracteriza-se por intensa vasculite. A infecção humana resulta da exposição direta ou indireta à urina de animais infectados. A penetração do microrganismo ocorre através da pele com lesões, da pele íntegra imersa por longos períodos em água contaminada ou através de mucosas.

A doença ocorre durante o ano todo, porém com maior incidência nos meses de verão, em decorrência das chuvas e enchentes que ocorrem nesta época do ano e conseqüentemente propicia maior chance de contato com urina de roedores. Seu quadro clínico varia desde infecção assintomática até quadros graves que podem levar o paciente ao óbito.

Os acidentes que podem ocorrer durante este período reforçam a necessidade de atualização da situação vacinal, especialmente nos adultos. A vacina dupla adulto protege os indivíduos contra a difteria e o tétano. Neste último, a vacinação é importante nas situações de ferimentos.

O contato com água de enchentes também pode acarretar exposição a substâncias químicas e, em algumas situações especiais, ocasionar intoxicações. Portanto, é importante não utilizar de água de enchente para consumo humano e as pessoas que vão entrar em contato com água de enchente devem usar equipamentos de proteção individual, como botas e luvas.

A Portaria MS nº 1271 de 06, de Junho de 2014, determina a notificação obrigatória de agravos à saúde decorrentes de desastres ou acidentes. O acompanhamento posterior destas áreas e da população é importante, principalmente envolvendo desalojados e/ou desabrigados, em especial quando há envolvimento de indústrias, depósitos ou áreas com substâncias químicas e de disposição final de resíduos sólidos. A SES SP conta com formulários adequados para estas situações, disponíveis no site ([www.cve.saude.sp.gov.br](http://www.cve.saude.sp.gov.br)):

**Desastres Naturais ou Antropogênicos - ADAN SUS-SP**

A: Avaliação de danos humanos e de serviços de saúde

Instruções - Formulários

B: Avaliação de danos e de necessidades de saúde

Instruções - Formulários

C: Avaliação do fornecimento de água para consumo humano

Instruções - Formulários

D: Monitoramento - Avaliação de danos humanos e de serviços de saúde/fornecimento de água para consumo humano

Instruções - Formulários



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE  
COORDENADORIA DE CONTROLE DE DOENÇAS  
CENTRO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA “PROF. ALEXANDRE VRANJAC”

É importante reforçar junto aos profissionais de saúde da atenção básica, ambulatórios de especialidades e unidades hospitalares a necessidade de redobrar a atenção aos pacientes com sintomatologia de doenças diarreicas agudas, hepatite A, leptospirose e outras associadas ao contato com água de enchente, para o adequado manejo clínico, reduzindo assim a letalidade dessas doenças.

Notifique casos e surtos de doenças de notificação compulsória à vigilância epidemiológica municipal e estadual.

**Notifique Central/CIEVS: 0800-555466**

Para maiores informações, acesse o *site*: [www.cve.saude.sp.gov.br](http://www.cve.saude.sp.gov.br) e veja:

[ftp://ftp.cve.saude.sp.gov.br/doc\\_tec/hidrica/doc/surtodta\\_pergresp.pdf](ftp://ftp.cve.saude.sp.gov.br/doc_tec/hidrica/doc/surtodta_pergresp.pdf),

[ftp://ftp.cve.saude.sp.gov.br/doc\\_tec/hidrica/doc/dta09\\_pergresp.pdf](ftp://ftp.cve.saude.sp.gov.br/doc_tec/hidrica/doc/dta09_pergresp.pdf)

[http://www.cve.saude.sp.gov.br/htm/imuni/pdf/imuni10\\_suple\\_norma\\_rev.pdf](http://www.cve.saude.sp.gov.br/htm/imuni/pdf/imuni10_suple_norma_rev.pdf)

**Informações também disponíveis no *site*:** [www.cvs.saude.gov.br](http://www.cvs.saude.gov.br)

[http://www.cvs.saude.sp.gov.br/not\\_ler.asp?gt\\_codigo=&nt\\_codigo=425](http://www.cvs.saude.sp.gov.br/not_ler.asp?gt_codigo=&nt_codigo=425)

E o site da Coordenadoria de Controle de Doenças: [www.ccd.saude.sp.gov.br](http://www.ccd.saude.sp.gov.br)

<http://www.saude.sp.gov.br/coordenadoria-de-controle-de-doencas/homepage/noticias/preparacao-da-vigilancia-em-saude-para-o-enfrentamento-de-desastres-naturais>

.....  
Documento elaborado por:

**Centro de Vigilância Epidemiológica**

*Divisão de Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar*

*Divisão de Zoonoses*

*Divisão de Imunização*

*Central/CIEVS*

*Divisão de Doenças Ocasionalmente pelo Meio Ambiente*

*Diretoria do CVE*

**Janeiro de 2015**