

“Fazenda Saúde”

PROJETO



“FAZENDO SAÚDE”

PROJETO

Florínea - SP

“FAZENDO SAÚDE”

NOME DO MUNICÍPIO: FLORÍNEA – **ESTADO:** SP
ENDEREÇO SMS: RUA VITALINA MARIA DE JESUS, 728 - CENTRO
CEP:19.870-000
TELEFONE: (18) 3377-1119 **FAX:** (18) 3377-1129
CÓDIGO DO MUNICÍPIO NO IBGE: 3516101 – **UF:** SP
E-MAIL: giseldaflor@ig.com.br

RESPONSÁVEIS PELA PROPOSTA:

NOME DA PREFEITA
BENEDITA HELENA SEMIÃO GRANADO

SECRETÁRIO MUNICIPAL DA SAÚDE
APARECIDO LIBA
E-MAIL: cidoliba@bol.com.br

CORDENADORA DA VIGILÂNCIA EM SAÚDE
DANIELA FERREIRA DA SILVA
COREN: 0147782

RESPONSÁVEL PELO PROJETO
MARIA APARECIDA DA SILVA E SILVA
CREF:065344-G/SP
E-MAIL: tiacidasilva@yahoo.com.br

PROJETO “FAZENDO SAÚDE”

1- INTRODUÇÃO

O Projeto visa a melhoria da qualidade de vida da população de risco para as Doenças Crônicas Não Transmissíveis, através da sensibilização, capacitação, monitoramento e avaliação de crianças que apresentam sobrepeso /obesidade e dislipidemias (escolas), adultos hipertensos, diabéticos, com sobrepeso/obesidade ou dislipidêmicos (unidades de Saúde e empresas) e idosos hipertensos e diabéticos (Clube da Terceira Idade e Unidades de Saúde), oferecendo a oportunidade da mudança de comportamento, através da prática da atividade física e reeducação alimentar, com o acompanhamento de uma equipe de Saúde que coordenará o mesmo.

O Projeto será desenvolvido em um prédio cedido pela Prefeitura Municipal de Florínea, que possui espaço adequado para o desenvolvimento das atividades que fazem parte do Projeto e serão descritas a seguir.

2- JUSTIFICATIVA

O mundo globalizado trás consigo mudanças que acarretam sérias conseqüências na saúde, aumentando os fatores de risco de maior prevalência como: alimentação inadequada, obesidade, alcoolismo, tabagismo, ausência de atividade física ocasionando Doenças Crônicas Não Transmissíveis como: Diabetes, Hipertensão Arterial, Doenças Cardiovasculares e Neoplasias. Mas acreditamos que é possível reverter esse quadro adotando medidas de promoção e prevenção (de ações coletivas), como atividade física e reeducação alimentar para promover a qualidade de vida e reduzir à vulnerabilidade de riscos a saúde.

O Município de Florínea possui uma população de 3.238 habitantes, dentre essa população: 420 pessoas são portadoras de Hipertensão Arterial, e 85 pessoas são portadoras de Diabetes, possui ainda uma porcentagem de pessoas obesas, sedentárias entre outros fatores de risco.

Dentre a população do município:

Idade	Grupo	População
0 a 19 anos	jovem	979
20 a 59 anos	Adulto	1836
60 anos acima	Idoso	423

De acordo com as informações coletadas no DATASUS, o município apresenta a seguinte série histórica:

Tabela de internação e mortalidade

Taxa de internação/mortalidade	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
INTERNAÇÃO AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL	-	-	49,9	59,8	49,6	00	00	39,9	00

INTERNAÇÃO AVC - ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL NÃO ESPEC. HEMORRAGIA OU ISQUEM.	02	02	02	05	05	00	00	04	01
INTERNAÇÃO ICC – INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	-	-	49,9	39,8	59,5	69,0	19,6	19,5	00
IC – INSUFICIÊNCIA CARDÍACA	-	16,67	20	25	16,67	16,67	00	100	00
MORTALIDADE DIABETES	40	00	00	00	00	00	00	00	00

O Município possui uma Unidade Básica de Saúde e uma Unidade de Saúde da Família (Estratégia do Programa Saúde da Família) para a atenção básica, cobrindo 100% da população do município.

Para promoção de uma boa qualidade de vida, hábitos alimentares e atividade física o desenvolvimento do projeto é fundamental visando diminuir problemas de saúde que afetam essa população.

3-OBJETIVO GERAL

Promover a melhoria da qualidade de vida, implantar e incentivar hábitos saudáveis (atividade física e reeducação alimentar), a fim de reduzir a vulnerabilidade aos riscos à saúde e consequentemente os Agravos Não Transmissíveis, nas escolas, unidades de saúde e empresas.

3.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Capacitar todas as equipes de saúde, educação e parceiros que estarão envolvidos na implantação do projeto.
- Conscientizar “formadores de opinião”, para o reconhecimento da promoção da saúde.
- Sensibilizar e conscientizar as equipes de saúde para implantar o projeto de controle do sedentarismo, reeducação alimentar e atividade física nas unidades de saúde.
- Sensibilizar as equipes das escolas para implantar o projeto de combate ao sedentarismo, obter hábitos de alimentação saudável e atividade física.
- Sensibilizar e orientar para a prática de atividade física e reeducação alimentar, a fim de promover a saúde a população.

4-PUBLICO ALVO:

Grupo de risco (sobrepeso, obesidade, risco familiar e grupos de Doenças Crônicas Não Transmissíveis).

5-METAS

- Sensibilizar 100% das equipes de saúde, educação e parceiros para a capacitação a fim de orientá-los sobre os benefícios de um programa de promoção de saúde e prevenção das Doenças Crônicas Não Transmissíveis.

7-PLANO DE AÇÃO

O projeto deverá ser iniciado com o apoio e envolvimento de equipe multiprofissional e colaboradores comprometidos direta e indiretamente com o projeto.

Objetivamos com essa equipe assegurar o desenvolvimento do trabalho em especial na promoção à saúde e controle de Doenças Crônicas Não Transmissíveis, acreditando contribuir na qualidade de vida do público alvo.

O Projeto será realizado 05 (cinco) vezes por semana, com atividades diversificadas tais como:

- 1- Aferição da P.A.
- 2- Sessões de alongamento
- 3- Caminhadas
- 4- Dinâmicas
- 5- Recreação
- 6- Ginástica
- 7- Hidroginástica
- 8- Sociabilização
- 9- Atividades Adaptadas
- 10- Diagnostico nutricional, através IMC
- 11- Aulas de alimentação saudável através da Pirâmide Alimentar
- 12- Receitas adaptadas para alimentação saudável
- 13- Entrega de Kits
- 14- palestras
- 15- Passeios, danças

8-ESTRATÉGIAS

QUADRO DE ATIVIDADES

Estratégia	Atividade	Meses do ano	Responsáveis	Recursos utilizados
Sensibilizar 100% das equipes de saúde, educação e parceiros para e capacitação a fim de orientá-los sobre os benefícios de um programa de promoção de saúde e prevenção das Doenças Crônicas não Transmissíveis.	Reuniões com toda a equipe de saúde e parceiros para a apresentação de propostas de ação do projeto e suas atividades: -Aplicação do Questionário com toda equipe para o levantamento dos fatores de risco.	JAN----/ FEV	Maria Aparecida Silva e Silva, Angélica Ciciliato Maximo, Ana Patrícia Vasconcelos Cerqueira e Antônio Donizete de Souza.	-Folders, palestras com data show, vídeos, questionários, - Atividades física (alongamentos, ginástica e relaxamento).
Sensibilizar 100% dos formadores de opinião.	Reuniões com todos os formadores de opinião para apresentação	JAN-----MAI	Maria Aparecida Silva e Silva, Angélica Ciciliato	Dinâmica em grupo, orientações com palestras e oficinas.

	da proposta de ação.		Maximo, Ana Patrícia Vasconcelos Cerqueira e Antônio Donizete de Souza.	
Sensibilizar as equipes dos escolares.	Reuniões com toda equipe escolar para apresentação de proposta de ação do projeto e suas atividades.	JAN---- MAI	Maria Aparecida Silva e Silva, Angélica Ciciliato Maximo, Ana Patrícia Vasconcelos Cerqueira e Antônio Donizete de Souza.	Dinâmicas, oficinas, palestras, ginástica, alongamento, etc.
Capacitar todas as equipes de saúde, educação e parceiros do projeto.	Capacitação do pessoal. -Reuniões periódicas para discussão do desenvolvimento do projeto	JAN-----DEZ	Maria Aparecida Silva e Silva, Angélica Ciciliato Maximo, Ana Patrícia Vasconcelos Cerqueira e Antônio Donizete de Souza.	Dinâmicas, oficinas, palestras, ginástica, alongamento, etc.
Sensibilizar e orientar o público alvo do grupo de risco (sobrepeso, obesidade, risco familiar e grupos DCNTs).	Aferição de PA, seções de alongamento, caminhadas, dinâmicas, recreação, ginástica, hidroginástica, sociabilização, atividades adaptadas, diagnóstico nutricional, através do IMC, orientação de alimentação saudável através da pirâmide alimentar, receitas	FEV a DEZ 2009	Maria Aparecida Silva e Silva, Angélica Ciciliato Maximo, Ana Patrícia Vasconcelos Cerqueira e Antônio Donizete de Souza.	O espaço físico para desenvolver o projeto, Ginásio Poliesportivo, Piscina, Escolas Estaduais, Quadras Municipais, Área de Lazer (praia municipal), Estádio Municipal, Clube Recreativo, CCI (Centro de Convivência do Idoso), Espaço

	adaptada para alimentação saudável, entrega de kits, palestras, danças e passeios.			Cultural e Viveiro de Mudas e Horta Municipal.
--	--	--	--	--

9-PRINCIPAIS RESULTADOS ESPERADOS

- * Mudanças do estilo de vida da população, com prática de atividade física.
- * Reeducação alimentar
- * Diminuir a obesidade
- * Diminuir o uso contínuo de medicamento
- * Prevenir a evolução do agravamento das DNCTS (Doenças Crônicas Não Transmissíveis) e grupo de riscos
- * Diminuir o sedentarismo

10-MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Para um melhor desenvolvimento do projeto. O processo de monitoramento e avaliação será feito através de serviços com os procedimentos avaliativos pela equipe multiprofissionais: ficha de inscrição e avaliativas; planilha de acompanhamento; relatórios; depoimentos de mudanças de estilo de vida; visita domiciliar, se for necessário; avaliação comparativa do quadro clínico inicial com o quadro clínico atual.

Se necessário, fazer mudanças para melhorar o andamento do projeto.

11-SUSTENTABILIDADE

11.1 – PARCERIAS

O projeto conta com a parceria de Órgãos Governamentais: Prefeitura Municipal, Gerência Municipal da Saúde (UBS – EPSF), Esporte, Educação, Obras, Agricultura, Assistência Social, Planejamento, Escolas Estaduais e Empresas Privadas.

12-RECURSOS HUMANOS PRÓPRIOS

CARGO	QUANTIDADE
MÉDICO	03
ENFERMEIRO	02
EDUCADOR FISICO	03
NUTRICIONISTA	01
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	02
FONOAUDIOLOGO	01
FISIOTERAPEUTA	02
PSICOLOGO	01
ASSISTENTE SOCIAL	02

DENTISTA	02
PRESIDENTE DO CONSELHO MUNICIPAL DA SAÚDE	01
AUXILIAR DENTISTA	01
AGENTES COMUNITÁRIOS	06
VIGIA	03

Essa equipe multiprofissional já existente em nosso Município estará participando no desenvolvimento do projeto de acordo com as atividades.

13-ESTRUTURA FISICA

O projeto conta com uma estrutura física cedida pela Prefeitura Municipal onde é apropriado para a implantação desse projeto.

13.1-ESTRUTURA FISICA EXISTENTE (Parceiros)

Para podermos desenvolver nosso projeto com maior sucesso, contamos com espaço físico já existente como:

- 01 Ginásio Poli esportivo
- 01 Piscina
- 02 Escolas Estaduais com quadra esportivas
- 02 Quadras municipais
- Área de lazer (Praia Municipal)
- 01 Estádio Municipal
- 01 Clube Recreativo e CCI (Centro de Convivência do Idoso)
- 01 Espaço Cultural
- Viveiros de mudas e horta

14- MATERIAL DE MECANISMOS DE COOPERAÇÃO FORNECIDO PELA PREFEITURA MUNICIPAL PARA DIVULGAÇÃO

* Colocação de mensagem e logotipo do programa nos holerites e impressos nos diversos setores da prefeitura.

* Colocação de papeis, logotipo e mensagem em diversos locais da prefeitura e entidades.

* Viabilização de palestras do programa aos funcionários da prefeitura.

15-RECURSOS: MATERIAL DE DIVULGAÇÃO

QUANTIDADE	MATERIAL DIVULGAÇÃO	VALOR	TOTAL
05	Faixa de rua com 7metros	60,00	300,00
150	Camisetas	15,00	2.250,00
150	Bonés	10,00	1.500,00

500	Folders	3,00	1.500,00
10	Divulgação com carro de som	50,00	500,00

15.1-RECURSOS: MATERIAL PARA DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

MATERIAIS	QUANTIDADE	PREÇO
BICICLETA ERGOMÉTRICA	02 UNID.	1.600,00
ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO ESTUDIO 3 – JETSTREAM	01	1.900,00
APARELHO ABDOMINAL	03 UNID.	800,00
FIO E CONECTADORES	-	100,00
CAMA ELÁSTICA (TRAMPOLIM AERÓBICO)	03 UNID.	600,00
STEP	20 UNID.	1.000,00
MOVEIS PARA ESCRITÓRIO (MESA, CADEIRA, ARMÁRIO)	-	2.000,00
MATERIAL PARA ESCRITÓRIO	-	600,00
APARELHO BANCO (SUPINO POLIMET)	01 UNID.	260,00
BEBEDOURO	01 UNID.	700,00
COMPUTADOR	01 UNID.	1.700,00
IMPRESSORA	01 UNID.	600,00
INTERNET	-	200,00
APARELHO DVD	01 UNID.	150,00
TELEVISÃO 29”	01 UNID.	1.100,00
APARELHO DE SOM	01 UNID.	700,00
DATA SHOW	01 UNID.	2.000,00
NOTEBOOK	01 UNID.	1.800,00
MICROFONE	01 UNID.	100,00
MICROFONE AURICULAR	02 UNID.	800,00
TELA PARA DATA SHOW	01 UNID.	600,00
CAIXA DE SOM AMPLIFICADA	01 UNID.	500,00
MAQUINA FOTOGRÁFICA DIGITAL	01 UNID.	700,00
BALANÇA ANTROPOMÉTRICA ADULTO	01 UNID.	600,00

BALANÇA ANTROPOMÉTRICA INFANTIL	01 UNID.	580,00
ADPOMETRO	01 UNID.	660,00
ESFIGNOMANOMETRO	01 UNID.	200,00
RÉGUA PARA LACTANTE	01 UNID.	50,00
ESTETOSCÓPIO	01 UNID.	50,00
COLCHONETES	50 UNID.	1.000,00
HALTERES	100 UNID.	700,00
BASTÕES	50 UNID.	350,00
BAMBOLE	50 UNID.	100,00
CORDAS INDIVIDUAIS	50 UNID.	100,00
CORDA	20 MTS	100,00
BOLA DE VÔLEI	10 UNID.	800,00
BOLA BASQUETE	10 UNID.	600,00
BOLA DE BORRACHA	30 UNID.	200,00
SPAGUETH	50 UNID.	300,00
APITO	05 UNID.	40,00
CRONÔMETRO	03 UNID.	90,00
ESTEIRA ELETRÔNICA	02 UNID.	2.600,00
VENTILADOR	04 UNID.	980,00
TOTAL		30.610,00

Florínea, 10 de outubro de 2008.

PROJETO ELABORADO POR:

MARIA APARECIDA DA SILVA E SILVA
INTERLOCUTORA DO PROGRAMA AGITA SÃO PAULO
EDUCADORA FÍSICA
CREF: 065344-G/SP

ANTONIO DONIZETE DE SOUZA
EDUCADOR FÍSICO
CREF: 013464-G/SP

ANA PATRICIA VASCONCELOS CERQUEIRA
EDUCADORA FÍSICA
CREF: 065345-G/SP

ANGELICA CRISTINA CICILIATO MAXIMO
NUTRICIONISTA
CRN: 22500-P

MARIA DO CARMO BARREIROS
PRESIDENTE DO CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE