



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 nº 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

Projeto

“Promovendo Saúde em Jales”

Secretaria Municipal de Saúde de Jales
Secretaria Municipal de Educação de Jales
Secretaria de Esporte, Cultura e Turismo de Jales



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 nº 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

Projeto “Promovendo Saúde em Jales”
Município: Jales – SP

Donisetti Santos de Oliveira
Secretário Municipal de Saúde
Telefone: 17 36327310 17 36321048
e-mail : diretoriasmsjales@hotmail.com

Leiliana Moreira Alves- Responsável pelo projeto
Diretora de Serviços de Saúde da Coletividade – Vigilância em Saúde
Telefone: 17 36327310 17 97293690
e-mail: diretoriasmsjales@hotmail.com leilianamoa@hotmail.com

Enfermeira responsável pela Vigilância Epidemiológica
Renata Forti Racheli
Telefone: 17 36327310
e-mail: rerachieri@hotmail.com

Coordenadora Técnica da Estratégia de Saúde da Família
Elaine Cristina Lopes
Telefone: 17 36327310
e-mail: diretoriasmsjales@hotmail.com

Patrícia Albarello Ribeiro de Oliveira
Enfermeira e Chefe de Gabinete da Secretaria Municipal de Saúde

Secretaria Municipal de Saúde de Jales
Endereço: Rua Sete, no 2668 Centro
Jales-SP cep: 15700-016



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 n° 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

1- Introdução

O presente projeto visa desenvolver, no município de Jales, ações de promoção da qualidade de vida através de adoção de práticas corporais e atividades físicas, utilizando-se de espaços de diálogo para organização e discussão do tema, metodologia construtivista e com articulações entre as Secretarias Municipais de Saúde, de Educação, de Esporte, Cultura e Lazer e Universidade (UNIJALES).

O projeto será desenvolvido nas escolas municipais, nas áreas de cobertura das 8 Unidades de Saúde da Família, na Clínica Escola da Unijales e em quadras esportivas ou locais públicos de práticas de esportes e/ou cultura. Serão atingidos pelas ações propostas: crianças, jovens, adultos e idosos vinculados a programas de esporte e cultura do município, à educação e às Unidades de Saúde da Família.

2- Justificativa

O município de Jales está situado na região noroeste do Estado de São Paulo, a 585 Km da capital e pertence a 8ª Região Administrativa de São José do Rio Preto. Possui uma área de 369 Km², tendo uma população de 49.997 habitantes (projeção IBGE), fazem parte de sua micro-região 16 municípios com uma população de 103.537 (projeção IBGE), mas possui em seu entorno 67 municípios, compreendendo parte da região noroeste do Estado de São Paulo.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 n° 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

A situação epidemiológica brasileira apresenta uma dupla carga de doenças, persistindo, de um lado, as doenças que emergem e/ou reemergem, como as infectocontagiosas, e, de outro, há forte predominância relativa às condições crônicas, o quadro epidemiológico municipal também reflete esta realidade.

Hoje, a maior causa de óbitos na população do município de Jales se dá pelas doenças do aparelho circulatório, conforme tabela 1. Trata-se de doenças e agravos não transmissíveis (DANT), causas de mais de 50% da mortalidade geral, cerca de 60% das internações pagas e em média de 70% dos gastos do SUS por internações de indivíduos residentes do município de Jales.

Tabela 1- Óbitos por Residência por Ano do Óbito segundo Causa - CID-BR-10 Município: Jales

Causa	2002	2003	2004	2005	2006
Doenças do Aparelho circulatório	89	87	81	82	94
Neoplasias	35	39	46	44	54
Doenças do Aparelho Respiratório	31	37	34	38	30
Causas externas de Morbidade e Mortalidade	23	29	37	27	13
Doenças do Aparelho Digestivo	20	14	17	14	16

Fonte: MS/SVS/DASIS - Sistema de Informações sobre Mortalidade-SIM

As DANT - doenças e agravos não transmissíveis - repercutem na situação econômica do município, geram absenteísmo no trabalho, incapacidades permanentes e altos custos com tratamento e reabilitação, revelam a necessidade da implantação de práticas voltadas à promoção da saúde.

Na tabela 2 verificamos a expressão da vulnerabilidade das pessoas idosas às doenças circulatórias, doenças e agravos não transmissíveis. Fato que nos indica a necessidade de educação para a vida saudável, atividades corporais



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 nº 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

que sustentem o equilíbrio fisiológico do ser humano em suas várias fases cronológicas.

Tabela 2- Causas de Óbitos por Faixa Etária. Ano: 2006

Faixa Etária X Causa	Doenças do Aparelho circulatório	Neoplasias	Doenças do Aparelho Respiratório	Causas externas de Morbidade e Mortalidade	Doenças do Aparelho Digestivo
Menor de 1 ano	0	0	1	0	0
5-9 anos	0	0	0	0	0
10-14 anos	0	1	0	0	0
15-19 anos	0	0	1	2	0
20-24 anos	0	0	0	1	0
25-29 anos	0	1	1	2	0
30-34 anos	1	0	0	2	0
35-39 anos	1	0	1	3	2
40-44 anos	0	0	3	3	0
45-49 anos	1	5	1	1	3
50-54 anos	4	5	1	0	4
55-59 anos	5	7	2	0	0
60-64 anos	6	7	0	0	1
65-69 anos	5	7	3	2	0
70-74 anos	10	7	3	2	2
75-79 anos	20	7	6	1	1
80 anos e mais	31	6	12	3	2
Total	84	53	37	22	15

Fonte: Fundação SEADE/Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo

Desde a idade escolar provocar e interpelar as crianças e adolescentes a fim de facilitar o processo de opções pautadas no saber que orienta e determina as escolhas saudáveis, utilizando o jogo construtivo de correlações entre bem estar físico, mental e social.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 n° 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

A população adulta e idosa expressa a necessidade de incentivo e estímulo pra aderir à prática corporal, atividade física. A população de adolescentes e adultos jovens está acometida por um elevado número de casos de obesidade e doenças hipertensivas, com forte correlação com o sedentarismo.

Em 2004, a Organização Mundial de Saúde (OMS) lançou a Estratégia Global para Alimentação, Atividade Física e Saúde, como um instrumento de promoção geral da saúde para populações e indivíduos e de prevenção do crescimento das doenças crônicas não transmissíveis em todo o mundo. Uma das suas recomendações é que os indivíduos se envolvam em níveis adequados de atividade física e que esse comportamento seja mantido regularmente na maioria dos ciclos de vida.

Embasado em diversos documentos nacionais e nas seguintes diretrizes: integralidade, equidade, responsabilidade sanitária, mobilização e participação social, intersetorialidade, informação, educação e comunicação, e sustentabilidade, o Ministério da Saúde brasileiro divulga, em 2006, uma Política Nacional de Promoção da Saúde com o intuito de organizar, facilitar o planejamento, realização, análise e avaliação do trabalho em saúde. O objetivo é *“promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes – modos de viver, condições de trabalho, habitação, ambiente, educação, lazer, cultura, acesso a bens e serviços essenciais”* e prevê o desenvolvimento de ações ligadas de prática corporal/atividade física, entre outras.

Quanto ao direcionamento de procedimentos relacionados à prática corporal/atividade física essa política sugere que sejam implantadas ações na rede básica de saúde e na comunidade; ações de aconselhamento/ divulgação;



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 n° 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

ações de intersetorialidade e mobilização de parceiros e ações de monitoramento e avaliação.

A regularidade de um comportamento e transformação do mesmo em hábito, no caso de atividades corporais, implica em múltiplas questões. Motivação para a ação, percepção dos benefícios, adequação às necessidades pessoais e satisfação com a atividade executada são itens fundamentais para que isso possa acontecer. Mas, primordialmente, é necessário o acesso à oportunidade de um contato íntimo como o corpo. Nossa sociedade e nossa cultura priorizam o saber intelectual, uma estética ideal, um corpo máquina, um corpo esquecido ou manipulado pelos interesses dominantes, ou seja, o conhecimento e o poder estão acima dos sentimentos, sensações, desejos, necessidades, capacidade de compartilhar a vida e suas múltiplas condições.

O presente projeto visa mobilizar esforços de diferentes áreas para criação de um sistema de cuidados que contribua para a satisfação das necessidades de uma vida saudável e que possibilite a participação comunitária.

Através da abertura de espaços de troca e construção constante de saberes, linguagens e práticas, buscando o desenvolvimento pessoal e social, habilitando a população para opções por uma vida mais saudável, fazer com que em cada um dos microssistemas (escola, casa, trabalho, organizações comunitárias e instituições) organizem ações de Promoção da Saúde. Pretende-se também uma atuação dirigida a produzir saúde socialmente e dificultar o surgimento de condições que propiciem o aparecimento de doenças crônicas e incapacidades, através de ampliação de acesso aos diversos meios eficazes de práticas corporais /atividades físicas durante os diferentes ciclos de vida.

Avaliando o modo de fazer da gestão pública o percebemos fragmentado se refletido nas sobreposições de ações e, conseqüentemente,



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 n° 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

dispêndio inadequado de recursos financeiros. O presente projeto visa uma política pública que influencie o futuro da qualidade de vida com novos arranjos intersetoriais da gestão pública, considerando as redes sociais da população nos programas já existentes e na gestão participativa e integrada do poder público em função dos problemas do território. Pressupõem também o empoderamento da população, capacitação e acesso à informação para que a mesma possa advogar por políticas públicas saudáveis e optar e aderir à novas práticas.

Westphal (1999, p. 291) afirma que “participação é um processo relacional que pode criar a identidade coletiva de um grupo, uma vez que promove a reflexividade da ação social. Os atores coletivos são criados no curso das atividades, bem como a identidade coletiva é construída e negociada pela ativação de relacionamentos sociais que conectam os membros de um grupo ou movimento”.

O impacto de uma intervenção de promoção à saúde em uma perspectiva ampla relacionada às práticas corporais/atividade física, certamente poderá refletir nos gastos do sistema de saúde - SUS, em relação às enfermidades e mortes evitáveis, na melhoria da qualidade de vida da população e na compreensão de que manter a saúde é uma tarefa que exige um esforço em conjunto, a mobilização do indivíduo, da comunidade, do governo, de idéias e ideais.

A problematização e a criação de espaços de diálogos neste fazer diário, visam o enfrentamento das dificuldades de forma coletiva. Através do desenvolvimento da capacidade de negociação, o fortalecimento da identidade, da solidariedade, empoderamento e entendimento de sua própria vida e saúde auxiliam resoluções criativas e incorporação de práticas saudáveis individuais e coletivas.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 n° 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

Faz-se necessário que as ações de promoção de saúde ultrapassem os muros das unidades de saúde e do consultório médico, busca-se com este projeto promover a articulação intra e intersetorial visando implementação da Política de Promoção de Saúde. Esta articulação implica numa definição e concepção de saúde num conceito ampliado e aponta para a reflexão mais aprofundada sobre o significado e valor da “Promoção da Saúde”. Leva-nos a propor aqui ações intersetoriais e interdisciplinares no sentido de criar condições de vida saudável e transcender a esfera das atividades clínico-assistenciais, suscitando um novo paradigma de visão e ação dos profissionais da saúde inseridos junto à população e a profissionais do esporte, cultura e educação.

A promoção da saúde, entendida aqui, como estratégia de produção social de saúde, deverá envolver arranjos intersetoriais na gestão pública, empoderamento da população, desenvolvimento de competências e habilidades, capacitação, acesso à informação, estímulo à cidadania ativa, entre outros. Visemos como resultado esperado que a pessoa, enquanto sujeito, reconheça suas necessidades e possa “advogar em seu favor”, tendo condições de aderir à oferta da prática corporal-atividade física.

Para esse propósito, a inserção do programa de práticas corporais/atividade física direcionada à população estará fundamentada em uma concepção da Promoção da Saúde apoiada em processos educativos, como em práticas propriamente ditas.

Este projeto visa ofertar à comunidade como um todo, e também para os grupos vulneráveis, ações de promoção de saúde através de política pública intersetorial de incentivo às práticas corporais/ atividade física, capacitar os trabalhadores de saúde em conteúdos de promoção à saúde na lógica da educação permanente, incluindo a avaliação como parte do processo, incentivar



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 n° 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

articulações para ampliar oferta e condições de espaço para atividades corporais/atividades físicas na comunidade, organizar e desenvolver ações de aconselhamento sobre os benefícios de estilos de vida saudáveis, aplicar métodos de monitoramento e avaliação a fim de produzir evidências e comprovar a efetividade da prática corporal/ atividade física no controle e na prevenção das doenças crônicas não transmissíveis.

Nessa perspectiva, a Secretaria Municipal de Saúde de Jales apresenta este projeto visando a integração das ações de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças e Agravos Não Transmissíveis com o envolvimento dos profissionais da Estratégia de Saúde da Família, Vigilância em Saúde, profissionais da educação, esporte, cultura e lazer e de docentes e alunos da universidade local (Unijales). A apresentação da proposta visa a contemplação de financiamento segundo critérios da Portaria no 139, de 11 de agosto de 2009.

3- Descrição do projeto

3.1- Objetivo Geral

Melhorar a qualidade de vida e reduzir os riscos e a vulnerabilidade associados ao sedentarismo na população do município de Jales, Estado de São Paulo.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES **SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

Rua 07 nº 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

3.2- Objetivos Específicos

- Contribuir e promover a visão ampliada de saúde entre os trabalhadores, incluir conteúdos de promoção à saúde e práticas corporais/atividade física na lógica da educação permanente;
- Promover articulações intersetoriais para ampliar oferta e condições de espaço para atividades corporais/atividades físicas na atenção básica e em espaços de convivência social das comunidades;
- Organizar e promover ações de aconselhamento e debate sobre os benefícios de estilos de vida saudável e propor alternativas para adesão às práticas corporais e atividades físicas como atitude permanente;
- Aplicar métodos de monitoramento e avaliação a fim de produzir evidências e comprovar a efetividade da prática corporal/ atividade física no controle e na prevenção das doenças crônicas não transmissíveis e divulgar resultados junto ao à outras áreas governamentais e não governamentais, efetivar uma política de promoção de saúde.
- Contribuir para a melhor resolutividade dos serviços de saúde da atenção básica, transcender as ações assistenciais pautadas na clínica médica curativa para a atenção integral e promoção da saúde..

3.3- Metas

- 100% das Unidades de Saúde da família com práticas corporais e atividades físicas em seus territórios.
- 100% das Escolas Municipais com conteúdo de saúde no modelo transversal.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 nº 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

- 4 eventos esportivos ou culturais anuais de mobilização com abrangência municipal e articulado entre as Secretarias de Saúde, Esportes e Educação.
- 100% dos profissionais de Estratégia de Saúde da Família capacitados com no mínimo 2 oficinas de conteúdo sobre “Promoção de Saúde” .
- 30% da população do município sendo atingida por alguma das ações desenvolvidas pelo projeto no primeiro ano.

3.4- Resultados

- Crianças, jovens, adultos e idosos mais participativos, ativos e saudáveis;
- Profissionais de saúde, educação e esportes integrados e com visão ampliada de saúde;
- A médio e longo prazo: queda nos indicadores de morbimortalidade por doenças e agravos não transmissíveis.

3.5- Insumos

Recursos necessários para execução do projeto:

DESCRIÇÃO	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
SERVIÇOS			
Serviços de Terceiros – pagamento de educador físico, professor de dança e outras atividades corporais.	-	20.350,00	20.350,00
Capacitação por meio de oficinas pedagógicas	4	400,00	1.600,00
Viagem e estadia (palestrante e equipe)	-	3.500,00	3.500,00
MATERIAL			
Projector multimídia 2.200 ANSI lumens	1	2.900,00	2.900,00
Caixa acústica - com amplificador de som; com potencia de 300 watts em 4 ohms e 150 watts em 8 ohms; com 01 a.f. 15" 8ohms; 01 driver cerâmico e um twiter;	1	1.200,00	1.200,00



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 n° 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

01 saída para caixa passiva de 8 ohms.			
Microfone CSR sem fio	2	375,00	750,00
Mini sistem	1	250,00	250,00
NOOTEBOOK(processador Intel core duo, HD Sata 160 GB, memória 2 GB DDR2, Tela LCD anti-reflexo 15,6”, placa wireless, placa de rede 10/100 integrada, gravador de DVD/CD, sistema operacional Windows vista.	1	3.800,00	3.800,00
Bola de Voley	4	100,00	400,00
Material educativo (cartazes, folders, panfletos e banner)	-	1.800,00	1.800,00
Coffee break de oficinas educativas	-	800,00	800,00
Material de escritório	-	700,00	700,00
Colchonete confeccionado em espuma, revestido hermeticamente com plástico resistente cor azul ou preta lavável.	30	65,00	1.950,00
TOTAL			40.000,00

3.6 - Fator Influenciador

Presença do educador físico como profissional da saúde é fator essencial nesta política de promoção de saúde. O Plano de Cargos, Carreiras e Salários da saúde está sendo finalizado e contempla a criação do cargo de educador físico da saúde.

A formação dos profissionais de educação, saúde e esportes para visão ampliada de saúde e capacidade para provocar mudanças comportamentais através da adesão às práticas corporais e atividades físicas. Para isso será necessário investir nos espaços de educação permanente e acompanhar as questões de aprendizagem apresentadas a cada encontro e que deverão ser trabalhadas.

A utilização dos meios de comunicação para educação em saúde, para firmar diálogo e conquistar espaço que favoreçam as ações intersetoriais. Nas rádios locais é possível a socialização dos resultados obtidos e provocar o



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 nº 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

ouvinte quanto à adesão das propostas de práticas corporais e atividades físicas. Assim como motivação aos profissionais envolvidos no processo.

3.8- Resumo - anexo 1

4 – Parcerias

As parcerias para pleno desenvolvimento da política de promoção de saúde serão articuladas com:

4.1- Secretaria Municipal de Educação: agenda de atividades em comum em datas especiais e campanhas, integração dos profissionais da saúde com professores e trabalho com abordagem transversal de temas de promoção da saúde, atividades corporais e físicas das aulas de educação física com incrementos e motivações próprias de promoção em saúde(material educativo).

4.2- Secretaria Municipal de Esporte, Cultura e Turismo: agenda de atividades em comum em datas especiais e campanhas, eventos culturais e esportivos com enfoque na promoção da saúde e utilização de materiais e métodos de educação permanente.

4.3- Universidade –UNIJALES: espaço de atividade corporais e físicas na clínica –escola de fisioterapia, espaço mantido por parceria entre município e universidade, e nas atividades em campo dos discentes do curso de educação física. Disponibilizar a avaliação física como instrumento de monitoramento das ações de práticas corporais e atividades físicas.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 nº 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

4.4- Pastoral da Saúde: agenda de atividades em comum em datas especiais e campanhas e outras propostas que poderão surgir no decorrer dos trabalhos.

4.5- Centro de Convivência do Idoso: agenda de atividades em comum em datas especiais e campanhas, desenvolvimento de oficinas de práticas de atividades corporais como incremento às atividades já realizadas por este público, visto que já possuem uma agenda esportiva e de lazer própria, trabalhar com a possibilidade de formar facilitadores para motivar a população em geral.

4.6- Secretaria de Desenvolvimento e Promoção Social: ofertar as oficinas e práticas corporais e atividades físicas à populações vulneráveis e assistidos pelos programas da rede de assistência social (PAIF- Programa de Atenção Integral à Família, CRAS –Centro de Referência em Assistência Social , CREAS- Centro de Referência Especializada em Assistência Social).

5- Monitoramento e Avaliação

A Secretaria Municipal de Saúde , através da equipe de Vigilância Epidemiológica e UAC-Unidade de avaliação e Controle, será responsável pelo acompanhamento e avaliação dos resultados obtidos.

O projeto e seus resultados serão apresentados ao Conselho Municipal de Saúde.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 nº 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

Serão considerados no monitoramento e avaliação:

1) Indicadores Quantitativos:

- Número de participantes nas atividades físicas e corporais ;
- Número de atividades físicas e corporais realizadas;
- Número de reuniões (espaços de diálogo) para capacitação dos profissionais da saúde;
- Número de reuniões (espaços de diálogo) entre comunidade e profissionais da saúde;
- Número de reuniões(espaços de diálogos) entre profissionais da saúde e esportes, cultura e lazer;
- Número de eventos esportivos, culturais ou de lazer promovidos intersetorialmente (Secretaria de Saúde e Secretaria de Esporte e Cultura)

2) Indicadores Qualitativos e de Efetividade

- Realizar pesquisa utilizando questionário de avaliação da satisfação e avaliação de mudança de comportamento quanto à prática corporal/ atividade física;
- Acompanhar indicadores de saúde: internação por hipertensão, diabetes e outras DCNT no município; incidência de obesidade nas escolas (SISVAN), mortalidade por agravos crônicos não transmissíveis (médio e longo prazo).
- Avaliação física da população que aderiu à prática corporal/ atividade física.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 n° 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

3) Acompanhamento dos equipamentos e materiais permanentes

- Apresentar relatório sobre o estado de materiais e equipamentos permanentes e os locais onde foram utilizados.

6) Atores

Para desenvolvimento do projeto estarão envolvidos gestores e profissionais das secretarias municipais da saúde, educação e esportes, docentes e discentes dos cursos de Educação Física e Fisioterapia da Unijales (Centro Universitário de Jales) e sujeitos envolvidos nos movimentos sociais (Conselhos, associações, pastorais, igrejas e outros).



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 n° 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
 CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
 e-mail: pmj_saude@hotmail.com

7) Cronograma

ATIVIDADES	ANO 2010											
	2009		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O
	N	D										
Reuniões -planejamento - Saúde/Educação/Esporto/Unijales	X	X										
Definição de agenda de eventos intersetoriais -com práticas corporais e atividades físicas	X	X										
Grupos de práticas corporais e atividades físicas nas áreas de USF			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Formação aos trabalhadores de saúde sobre Promoção de saúde e Práticas corporais /atividades físicas.				X				X				X
Socialização dos dados epidemiológicos referentes à doenças e agravos não transmissíveis- integração Vigilância em Saúde -USF			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diálogo com Pastoral da saúde e outras igreja para parcerias na agenda de Práticas Corporais e Atividades Físicas.		X	X									
Diálogo com Projetos Sociais, OSCIPS/ONG e Secretaria de Promoção Social para parcerias na agenda de Práticas Corporais e Atividades Físicas.		X	X									
Eventos municipais de mobilização em favor da saúde da qualidade de vida com práticas corporais e atividades físicas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação e monitoramento das ações				X			X			X		X
Apresentação do projeto e resultados no Conselho Municipal de Saúde	X					X						X



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua 07 nº 2668 – Centro – Fone (17) 3632-1048 – (17) 3632-7310 – Caixa Postal 04
CEP 15.700-000 – JALES – Estado de São Paulo - CNPJ 45.131.885/0001-04
e-mail: pmj_saude@hotmail.com

8) Responsáveis pelo Projeto

Responsável pela execução: Leiliana Moreira Alves CRF^a: 7757
Diretora de Serviços de Saúde da Coletividade-Vigilância em Saúde

Renata Forti Rachieli COREN:
Enfermeira Responsável pela Vigilância Epidemiológica

Elaine Cristina Lopes COREN: 106069
Enfermeira e Coordenadora Técnica de Estratégia de Saúde da Família.

Patrícia Albarelo Ribeiro de Oliveira COREN: 0116003
Enfermeira e Chefe de Gabinete da Saúde

Donisetti Santos de Oliveira
Secretário Municipal de Saúde

Jales, 15 de outubro de 2009.