



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

PROJETO “AGITA, NHANDEARA!”

NHANDEARA –SP

1-IDENTIFICAÇÃO DO MUNICÍPIO

Governo do Município de **NHANDEARA**

Data da Criação: **30 / 11 / 1944**

População: **10.774 habitantes***

Extensão territorial: **437 Km²**

Prefeito Municipal: **Dr. Ozinio Odilon da Silveira**

Diretor Municipal de Saúde: **Adriano Nogueira Carvalho**

Região de Saúde: **DRS XV - São José do Rio Preto - SP**

Código do Município no IBGE: **3532603**

***Projeção IBGE 2009**

Rua Antonio Bento de Oliveira – 456 – Centro – Nhandeara/SP - CEP: 15.190-000

Fone: (17) 3472-1277 / 3472-1308

Fone/Fax: (17) 3472-3030

cs2nhandeara@gmail.com



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

Município: **Nhandeara/SP**

Prefeito: **Dr. Ozínio Odilon da Silveira**

Mandato: **2009 – 2012**

Endereço da Prefeitura: **Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, n.º 359**

Centro – Nhandeara/SP

CEP: 15.190-000

Telefone: (17) 3467-4990 / 3472-1266

Endereço do Centro de Saúde II: **Rua Antonio Bento de Oliveira, n.º 456**

Centro – Nhandeara/SP

CEP: 15.190-000

Telefone/Fax: (17) 3472-3030 / 3472-1308

3472-1277 / 3467-4900

E-mail: cs2nhandeara@gmail.com

Endereço das Equipes E.S.F.:

Leste e Oeste: **Rua José de Paula da Silveira, 549**

Centro – Nhandeara/SP

CEP: 15.190-000

Telefone: (17) 3472-3070 / 3472-3028

Ida Iolanda: **Rua Tiradentes, n.º 54**

Centro – Ida Iolanda – Nhandeara/SP

Telefone: (17) 3472-8055



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

2- PERFIL DO MUNICÍPIO:

Município de pequeno porte, Nhandeara conta hoje, de acordo com o a projeção do censo do I.B.G.E. para 2009, com uma população de 10.774 (dez mil setecentos e setenta e quatro) habitantes, acrescido da população flutuante que passa por nossa região, em busca de oportunidades de trabalho, tendo em vista as lavouras de cana de açúcar que são cultivadas em larga escala.

Seu potencial econômico está ligado à agricultura, pecuária e comércio, além de pequenas indústrias (confeções, gêneros alimentícios, produtos químicos de limpeza, madeireiras, serralherias e móveis).

Possui ainda 01 (um) Distrito, Ida Iolanda, e mais 02 (dois) aglomerados rurais, a Vila Maria e o Bairro dos Portugueses.

No que diz respeito à Saúde Pública, o município de Nhandeara conta com 01 (um) Centro de Saúde e 03 (três) equipes da Estratégia de Saúde da Família, atendendo das 7h às 18h, o primeiro, e das 7h às 17h este três últimos, contando ainda com duas destas equipes, as dos Setores Leste e Oeste, compostas também por uma Equipe de Saúde Bucal cada.

A cidade conta ainda com um Hospital, com capacidade instalada de 44 (quarenta e quatro) leitos, sendo deste total 32 (trinta e dois) com atendimento SUS, considerado assim como pólo de micro-região, pois atende aos municípios vizinhos de menor porte e também por ser responsável por atendimentos de urgência/emergência.

Para atendimentos de maior gravidade e/ou complexidade, é feito o encaminhamento para o A.M.E. (Ambulatório Médico de Especialidades) e Santa Casa de Votuporanga/SP e para o Hospital de Base (H.B.), em São José do Rio Preto/SP.

Nos casos de urgência/emergência, havendo a necessidade, é feito encaminhamento via Central de Vagas para onde os casos forem referenciados pela mesma.

O município de Nhandeara encontra-se situado na região Noroeste Paulista do Estado de São Paulo, ocupando uma área territorial de 437 Km², com altitude de 520 metros em relação ao nível do mar. Sua Latitude fica em 20° 41' 40,5" Sul e Longitude 50° 02' 26,6" a Oeste de Greenwich, possuindo clima tropical quente, com inverno seco e verão chuvoso.



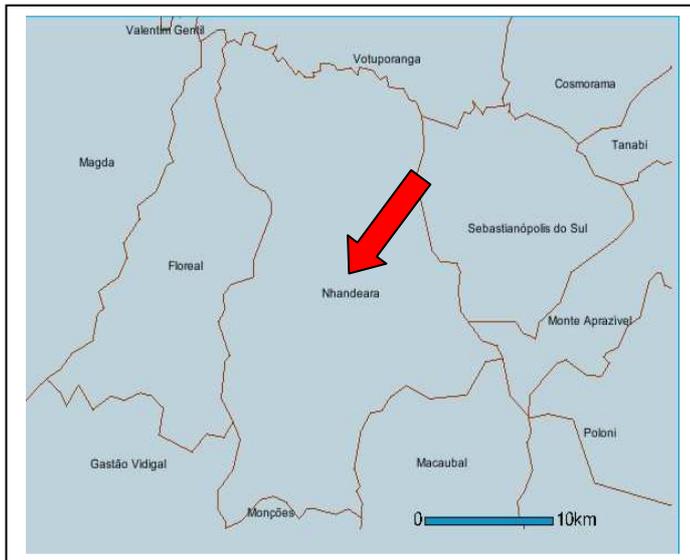
Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

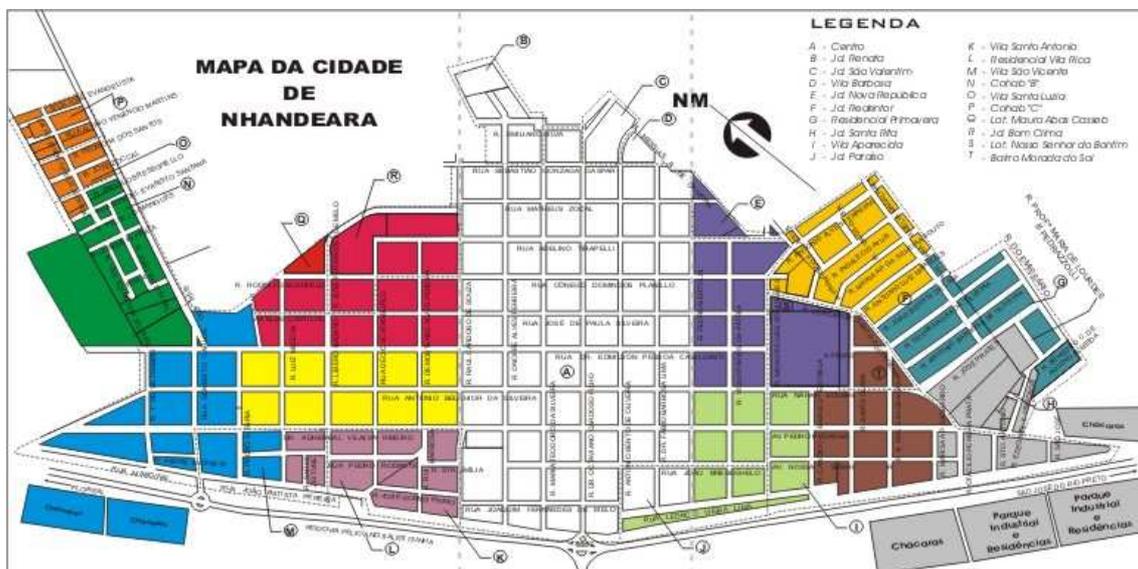
Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA



Distanciando-se em 509 km da capital do Estado, Nhandeara tem limite com a cidade de Votuporanga, ao Norte, Monções, ao Sul, Sebastianópolis do Sul, Monte Aprazível e Macaubal, ao Leste e as cidades de Floreal e Gastão Vidigal a Oeste.



Diante do mapa apontado acima, especifica-se que a área em branco refere-se à região abrangida atualmente pela unidade do Centro de Saúde II. O território demarcado à esquerda corresponde a cobertura dada pela Equipe do Programa Saúde da Família do Setor Oeste, bem como as divisões por micro-áreas.

O mesmo acontece com o Setor Leste da Equipe do Programa Saúde da Família, porém com a área compreendida pelo lado direito do mapa.



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

2.1-Perfil Demográfico:

Faixa Etária	N.º de Habitantes
Menor de 1 ano	80
1 a 4 anos	418
5 a 9 anos	545
10 a 14 anos	658
15 a 19 anos	782
20 a 24 anos	862
25 a 29 anos	777
30 a 34 anos	734
35 a 39 anos	744
40 a 44 anos	879
45 a 49 anos	721
50 a 54 anos	727
55 a 59 anos	594
60 a 64 anos	542
65 a 69 anos	469
70 a 74 anos	328
75 a 79 anos	242

2.2-Principais causas de atendimento nos serviços ambulatoriais em 2008:

Hipertensão Arterial	Neuro-Mental-Depressivo
Prevenção	Diabetes
Papanicolau	Consultas de Pré-Natal
Puerpério	Curativos
Inalação	Pequenas Cirurgias
Injeções	Retiradas de Pontos
Distúrbios de Vias Aéreas Superiores	Diarréia
Pneumonia	Clínica Geral
Mialgias	Climatério

Diante destes dados, e com a busca incessante de melhorias, tem-se como objetivo humanizar e priorizar ainda mais os atendimentos à população no âmbito da saúde local e conscientizar a todos sobre a importância de uma boa qualidade de vida, diminuindo o sedentarismo, o que diminuiria concomitantemente ainda mais as internações, exames



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

poderiam ser utilizados de forma mais racional, dentre muitos outros fatores ligados à qualidade da saúde de todos.

A implantação do projeto “**Agita Nhandeara!**” tem seus objetivos voltados à prática de exercícios físicos e melhor qualidade de vida, mais especificamente à terceira idade presente neste município, que conta com uma associação própria e membros atuantes no Conselho Municipal de Saúde. A finalidade principal seria diminuir o sedentarismo nesta faixa da população, com a implantação de uma academia ao ar livre, possibilitando o acesso de todas as idades, nas suas diferentes classes sociais, uma vez que as academias presentes neste município são particulares, e nem todos os idosos poderiam dispor de seus vencimentos para tal prática.

Tal projeto visa principalmente, diminuir os índices de internação por AVC (acidente vascular cerebral), complicações por Diabetes, por fratura de fêmur, além de reduzir o tempo médio de permanência hospitalar do idoso no SUS e futuramente, estender-se para outras faixas etárias, com a finalidade de combater de forma preventiva o sedentarismo e suas conseqüências.

Com este projeto a meta seria proporcionar aos idosos, que são a população alvo neste momento, condições que favoreçam a aptidão física voltada à saúde, melhorando a força, flexibilidade, resistência cardiorespiratória e as quedas, automaticamente espera-se a prevenção do surgimento e complicações de doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão, diabetes, doenças respiratórias e cardiovasculares, bem como estresse e câncer.



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

3- JUSTIFICATIVA :

Afirmam (BARBOSA, 2001; SILVA & BARROS, 1996 e BONACHELA, 1994) que, “*a atividade física protelará o processo de envelhecimento e trará benefícios anátomo-fisiológicos, cognitivos e sócio-afetivos aos idosos, tornando-os mais saudáveis (ausência de doenças), independentes, sociáveis e eficientes, proporcionando-lhes uma melhor qualidade de vida*”.

A promoção de saúde consiste em proporcionar à população os meios necessários para melhorar sua saúde e exercer um maior controle sobre a mesma. Para alcançar um estado adequado de bem estar físico, mental e social, um grupo deve ser capaz de identificar e realizar suas aspirações, satisfazer suas necessidades e mudar ou adaptar-se ao meio ambiente.

A saúde então, não vem como um objetivo, mas uma fonte de riquezas para a vida cotidiana. Trata-se de um conceito positivo que acentua os recursos sociais e pessoais, assim como as aptidões físicas e sua melhoria no estado geral da população, não sendo exclusivo portanto, ao setor sanitário.

Com a ausência da prática de atividades físicas, surgem fatores de risco para o surgimento de doenças não transmissíveis de caráter crônico, ocasionadas por fatores ambientais e comportamentais, que podem ser prevenidas e controladas por medidas simples, através da mudança no estilo de vida, como alimentação saudável e a prática de atividades físicas, que vêm sendo estimuladas como uma forma de prevenção, controle e tratamento de doenças como hipertensão e o diabetes.

Na terceira idade, a prática de atividade física é deficiente neste município e praticamente inexistente pela população alvo, que recebe em média um benefício para suprir todas as suas necessidades.

Além disso, os indicadores municipais mostram as conseqüências desta deficiência, já que a taxa de internação por AVC (acidente vascular cerebral) é de 30%, a taxa de internação por diabetes e suas complicações é de 24,98% , internação por fratura de fêmur é de 20,7% e a permanência hospitalar pelo idoso no SUS chega a média de 5,3 dias, mostrando com isso a importância da meta a ser alcançada pelo município, já que nenhuma de nossas unidades de saúde desenvolvem atividades no âmbito da atividade física.

Neste sentido, mostramos a real necessidade de fornecer aos munícipes alguma modalidade de atividade voltada, inicialmente para a terceira idade, espaço e atividades adequadas para a melhora da qualidade de vida e promoção de saúde.

Diante disso, pleitea-se implementar no município modalidades de atividades físicas, visando atender principalmente a terceira idade num primeiro momento, que pretende atender assim, intervenções no nível da prevenção, controle e tratamento, através do controle de peso, fortalecimento muscular, quedas nas taxas de pressão, colesterol e



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

diabetes, que podem ser apontadas como responsáveis pelo surgimento de diversos males secundários, queda na produção diária e pode inclusive levar á morte.

“Em virtude desses aspectos, acredita-se que a participação do idoso em programas de exercício físico regular poderá influenciar no processo de envelhecimento, com impacto sobre a qualidade e expectativa de vida, melhoria das funções orgânicas, garantia de maior independência pessoal e um efeito benéfico no controle, tratamento e prevenção de doenças como diabetes, enfermidades cardíacas, hipertensão, arteriosclerose, varizes, enfermidades respiratórias, artrose, distúrbios mentais, artrite e dor crônica” (MATSUDO & MATSUDO, 1992; SHEPHARD, 1991).

3.1- Epidemiologia

Considerando que *“a saúde, como produção social de determinação múltipla e complexa, exige a participação ativa de todos os sujeitos envolvidos em sua produção – usuários, movimentos sociais, trabalhadores da Saúde, gestores do setor sanitário e de outros setores – na análise e na formulação de ações que visem a melhoria na qualidade de vida”*, o município de Nhandeara pretende assumir sua responsabilidade pelo incentivo à formação da rede de apoio a adoção de práticas corporais e atividades físicas como fator de promoção de saúde e controle de agravos e doenças crônicas não transmissíveis, além do fortalecimento da estrutura de vigilância epidemiológica com olhar para tais doenças.

A compreensão do conceito ampliado da saúde, conforme o texto constitucional e leis que regem o SUS, abrange atividades que impactem a melhoria da qualidade de vida. Além de tudo isto, é fundamental também considerar a integralidade, um dos princípios doutrinários que vem sendo defendido desde o movimento pela Reforma Sanitária, que culminou com a definição do SUS, e hoje continua-se a luta pela implantação plena de tais.

Neste processo de fortalecimento do Sistema Único de Saúde, o conceito da integralidade também vem sendo incorporado aos serviços e nas expectativas da população, implicando não apenas ações de proteção e recuperação da saúde, mas também na *“articulação e sintonia entre as estratégias de produção da saúde, a ampliação da escuta dos trabalhadores e serviços de saúde na relação com os usuários, quer individual, quer coletivamente, de modo a deslocar a atenção da perspectiva estrita do seu adoecimento e dos seus sintomas para o acolhimento de sua história, de suas condições de vida e de suas necessidades em saúde, respeitando e considerando suas especificidades e suas potencialidades na construção dos projetos e da organização do trabalho sanitário”*.



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

Morbidade Hospitalar do SUS, por local de residência

Município: NHANDEARA

Período: Jan/2008 a Jul/2009 (dados preliminares até 14/07/2009)

Capítulo CID-10	2008	2009	Total
TOTAL	725	483	1.208
I. Algumas doenças infecciosas e parasitárias	70	18	88
II. Neoplasias (tumores)	54	30	84
III. Doenças sangue órgãos hemat e transt imunitár	11	3	14
IV. Doenças endócrinas nutricionais e metabólicas	53	32	85
V. Transtornos mentais e comportamentais	66	21	87
VI. Doenças do sistema nervoso	18	13	31
VII. Doenças do olho e anexos	1	1	2
VIII. Doenças do ouvido e da apófise mastóide	1	1	2
IX. Doenças do aparelho circulatório	98	54	152
X. Doenças do aparelho respiratório	86	93	179
XI. Doenças do aparelho digestivo	71	51	122
XII. Doenças da pele e do tecido subcutâneo	6	5	11
XIII. Doenças sist osteomuscular e tec conjuntivo	14	4	18
XIV. Doenças do aparelho geniturinário	55	67	122
XV. Gravidez parto e puerpério	50	37	87
XVI. Algumas afec originadas no período perinatal	1	1	2
XVII. Malf cong deformid e anomalias cromossômicas	4	1	5
XVIII. Sint sinais e achad anorm ex clín e laborat	21	18	39
XIX. Lesões enven e alg out conseq causas externas	38	31	69



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

Capítulo CID-10	2008	2009	Total
XXI. Contatos com serviços de saúde	7	2	9



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

4-OBJETIVOS:

Possibilitar à população uma academia ao ar livre em praça específica no município, a fim de proporcionar os meios necessários para melhorar a saúde e exercer um maior controle sobre a mesma, a fim de alcançar um bem estar físico, mental e social à população alvo e as demais, além da promoção à qualidade de vida e conseqüente redução de riscos à saúde, relacionados principalmente ao sedentarismo.

4.1- Objetivos Específicos

- ✓ Incorporar e implementar ações de promoção da saúde através da prática de atividades físicas e informações correlatas, com ênfase na atenção básica;
- ✓ Promover o entendimento da concepção ampliada de saúde, entre os trabalhadores em saúde, tanto das atividades-meio, como os da atividade-fim, para serem multiplicadores comprometidos com a prática de atividades físicas;
- ✓ Contribuir para o aumento da resolutibilidade dos serviços de saúde, adotando atividades inclusivas e atuantes nos determinantes do adoecimento, extrapolando as ações meramente curativas e garantindo qualidade, eficácia, eficiência e segurança das ações de promoção da saúde;
- ✓ Valorizar e otimizar o uso dos espaços públicos de convivência e de produção de saúde para o desenvolvimento das ações de promoção da saúde, facilitando e incentivando o acesso da população, principalmente da zona rural, bairros com menor infra-estrutura urbana e em situação de risco, além de portadores de deficiências;
- ✓ Valorizar e ampliar a cooperação do setor da saúde com outras áreas de governos, setores e atores sociais para a gestão de políticas públicas e a criação e/ou fortalecimento de iniciativas que signifiquem a melhoria da qualidade de vida e a prevenção de fatores determinantes e/ou condicionantes de doenças e agravos à saúde.



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

5- PLANO DE AÇÕES:

- ✓ Divulgação da política de promoção de saúde com ênfase ao incentivo de práticas de atividades físicas;
- ✓ Organização do sistema de informação envolvendo tanto a vigilância em saúde como a unidade de avaliação e controle (UAC), afim de acompanhar e avaliar as ações voltadas para o controle e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis;
- ✓ Qualificar profissionais do sistema local para apoiar e desenvolver ações de promoção a saúde em atividades físicas;
- ✓ Promoção da articulação intersetorial para efetivação da política de promoção da saúde com ênfase ao incentivo às práticas de atividades físicas;
- ✓ concepção de academia ao ar livre, em espaço cedido pelo governo municipal, voltado para a população de terceira idade;
- ✓ profissional de educação física para orientação de atividades;
- ✓ realizar palestras sobre os benefícios da atividade física, utilizando-se das reuniões existentes no clube da terceira idade;
- ✓ realizar avaliações físicas e aplicar questionários para identificação das condições atuais do indivíduo, bem como suas necessidades prioritárias;
- ✓ realizar a prática de atividades físicas de fortalecimento muscular, alongamento.
- ✓ divulgação do programa a ser implantado, através do jornal de circulação local, rádio local, grupos da comunidade, usuários do sistema SUS, colaboração com os setores da educação e do esporte.



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

6-RESULTADOS PREVISTOS E MONITORAMENTO:

- proporcionar atividade ideal para a terceira idade com profissional capacitado
- reduzir impactos causados pelo avanço da idade e doenças não transmissíveis de caráter crônico;
- realizar atividade bem assessorada através da contratação de um profissional qualificado
- reduzir as taxas de internação por AVC, por Diabetes, fratura de fêmur
- reduzir o tempo de permanência do idoso em ambiente hospitalar
- melhorar a qualidade de vida do idoso
- reduzir as chances de queda, melhorar a agilidade, flexibilidade e capacidade muscular da pessoa idosa;
- Acompanhar a ação dos usuários do Projeto aplicando questionários quanto ao grau de satisfação, assim como pesquisas que apontem ou não melhoras em algum tipo de doença crônica como hipertensão, dores nas costas, artrose, doenças cardiovasculares, diabetes, osteoporose, e outras mudanças benéficas que podem ser ocasionadas através da prática constante de atividades físicas como estado emocional, estresse, relacionamento, até mesmo com comparação antes/depois;
- Aplicar questionário quando o usuário adere ao Projeto quanto ao histórico dele como paciente, e semestralmente observar mudanças, assim como o aspecto do estado nutricional, mas especificamente, o nível de obesidade;
- Avaliar indicadores de saúde e os monitoramentos propostos via Secretaria de Estado da Saúde.



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

7-SUSTENTABILIDADE:

7.1-Recursos Humanos:

- médico da UBS e ESF;
- enfermeira da UBS e ESF;
- contratação do professor de educação física;
- psicólogo da UBS;
- nutricionista do município;
- fisioterapeuta

7.2 – Parcerias

- departamento de esportes;
- grupo da terceira idade;
- departamento de educação;
- prefeitura municipal;
- departamento de saúde;
- CRAS.

7.3- Recursos financeiros e estrutura física:

Adequação de espaço físico existente em local de fácil acessibilidade, para instalação dos equipamentos e aparelhos para a prática de atividades físicas que proporcionem a Promoção da Saúde.



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

7.4- Planilha orçamentária com previsão dos gastos a serem realizados

Material de Consumo e Permanente	Valor Estimado (R\$)
Panfletos informativos, adesivos, Banners, faixas, folders e cartazes	2.100,00
Divulgação das ações do Programa através de serviços de som volante e Rádio local	300,00
Confecção de camisetas	2.500,00
Capacitação continuada para profissionais envolvidos no Programa	2.000,00
Assessoria técnica e científica	5.500,00
Materiais de escritório para viabilização da programação e ações a serem desenvolvidas	3.000,00
Total	R\$ 15.400,00

7.5-Planilha orçamentária de programação dos gastos correspondentes ao valor mencionado no item II do Edital n.º 2 de 14 de Setembro de 2007:

Material de Consumo e Permanente	Valor Estimado
Equipamentos e aparelhos para a prática de atividades físicas	40.000,00
Contrapartida do Município: Complementação no valor do investimento acima mencionado caso necessário para aquisição dos equipamentos e materiais. Assim como demais despesas necessárias à adequação do espaço destinado a implantação do Projeto e outros recursos financeiros necessários para dar sustentabilidade às ações desenvolvidas.	



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

8- CRONOGRAMA:

ATIVIDADES DE EXECUÇÃO E AÇÃO DO PROJETO	Período referente ao 1º até o 12º mês após recebimento do financiamento											
	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º
Adequação do local destinado à instalação dos equipamentos e aparelhos	X											
Aquisição dos equipamentos e aparelhos para a prática de atividades físicas e instalação dos mesmos		X	X									
Apresentação à população do Projeto implantado e benefícios da prática de atividades físicas na Promoção da Saúde com palestras e orientações				X								
Monitoramento das atividades executadas por profissionais qualificados aos usuários do Projeto com orientações, aplicação de questionário e avaliações					X	X	X	X	X	X	X	
Avaliação dos resultados obtidos pelos usuários do Projeto para aperfeiçoamento												X



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

9- ESTRATÉGIA DE ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO:

O Departamento Municipal de Saúde, através de suas equipes de Vigilância Epidemiológica e UAC (Unidade de Avaliação e Controle), serão responsáveis pelo processo de acompanhamento e avaliação dos resultados obtidos.

Considerando-se as atividades propostas, a estratégia prevê:

9.1 Acompanhamento das atividades:

- ✓ Número de participantes dos eventos (lista de presença);
- ✓ Registros fotográficos e de divulgação apresentados mensalmente e arquivados posteriormente;
- ✓ Acompanhamento do cronograma e justificativa para cancelamentos e atrasos;
- ✓ Uso de sistemas de informação para registro das atividades (considerando as responsabilidades de cada esfera de governo na política nacional de promoção de saúde, entendemos ser responsabilidade da União e dos Estados criar, disponibilizar e capacitar usuários para sistemas de informação específicos, e responsabilidade do gestor municipal garantir seu preenchimento oportuno e adequado).

9.2 Avaliação da qualidade, da satisfação do usuário e da efetividade:

- ✓ Avaliar a mudança de comportamento com o aumento da prática de atividades físicas: realizar pesquisa com questionário de múltipla escolha, em três momentos (início, 6 meses, 12 meses) em unidade de saúde, para conhecer hábito de prática de atividades físicas;
- ✓ Acompanhar os indicadores de saúde existentes e analisar o impacto das ações:
 - Internação por hipertensão, diabetes e outras doenças crônicas não transmissíveis (casos e proporção);
 - Atendimento hospitalar e ambulatorial para casos de hipertensão e diabetes alterados;
 - Incidência de obesidade.
- ✓ Em eventos pontuais ou fora das unidades de saúde, facilitar a avaliação da satisfação do usuário com a atividade/evento;
- ✓ Acompanhar a mortalidade por doenças e agravos crônicos não transmissíveis, verificando o impacto (indicador de médio prazo).



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – CEP 15190-000

Fone/Fax: (17) 3472-1266

CNPJ 45.146.271/0001-98 – Estado de São Paulo

**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE
CENTRO DE SAÚDE II – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA**

PROJETO “AGITA, NHANDEARA !”

Rafael Benini Pereira

Supervisor de Administração
Nhandeara/SP

Solange Apda. Oliva Mattos

Enfermeira – ESF
Nhandeara/SP

Adriano Nogueira Carvalho

Diretor de Saúde
Nhandeara/SP

NHANDEARA – Setembro 2009

Rua Antonio Bento de Oliveira – 456 – Centro – Nhandeara/SP - CEP: 15.190-000

Fone: (17) 3472-1277 / 3472-1308

Fone/Fax: (17) 3472-3030

cs2nhandeara@gmail.com