



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



PROJETO

AGITA

MONÇÕES

“Monções trabalhando por um Futuro Saudável através da Prática de Atividade Física Contínua, uma iniciativa de Promoção à Saúde para Melhor Qualidade de Vida”.

MONÇÕES/SP.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**
Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



Projeto Agita Monções.

Monções/SP

Responsável pela proposta: Valéria Cristina Pissolato

E-mail institucional: ubs_moncoes@hotmail.com

E-mail pessoal: valeriapissolato@hotmail.com

Secretária Municipal de Saúde: Georgina Perla Marques Luiz.

E-mail institucional: ubs_moncoes@hotmail.com

E-mail pessoal: perllaml@hotmail.com

DRS XV São José do Rio Preto.

Colegiado de Gestão Regional: Votuporanga

Coordenadora da Vigilância em Saúde: Aline Maria Genaro

E-mail institucional: ubs_moncoes@hotmail.com

E-mail pessoal: aline_genaro@hotmail.com

Coordenador da Atenção Básica/Estratégia de Saúde da Família: José Niemer
Agostini Alves.

E-mail institucional: ubs_moncoes@hotmail.com

E-mail pessoal: jose_niemer@hotmail.com



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES

CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



SUS



ADM. 2005 / 2012
Monções - SP

1-IDENTIFICAÇÃO DO MUNICÍPIO:

1.1-MONÇÕES/SP

1.2-Endereço da Secretaria Municipal da Saúde:

R: Rio de Janeiro nº552-Centro CEP: 15275-000.

Fone: 17-34841231 / 34847171 Fax: 17-34847171.

1.3-Código do Município: 3531001

1.4-UF: SP

E-mail institucional: ubs_moncoes@hotmail.com

E-mail pessoal: perllaml@hotmail.com

O Município de Monções fica localizado a 531 km da cidade de São Paulo e pertence a DRS XV - São José do Rio Preto, na região Noroeste do Estado.

Possui uma população de **2124** habitantes conforme SEADE 2009, conta com uma Extensão Territorial de 104,49 km e uma densidade demográfica de 19,61. Segundo SIAB Municipal 2009, possui uma cobertura de ESF de 100%, sendo que desta população possuímos:

- 28 alcólatras;
- 25 chagásicos;
- 21 deficientes;
- 80 diabéticos;
- 2 epiléticos;
- 382 hipertensos;
- 9 gestantes.
- 169 pacientes com dislipidemia.
- 386 pacientes com problemas de saúde mental (depressão, ansiedade, epilepsia, enxaquecas por problemas emocionais, stress e esquizofrenia).



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES

CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



1.5-PERFIL DEMOGRÁFICO:

População Residente por faixa etária e Sexo 2009

Faixa etária	Masculino	Feminino	Total
Menor um	10	10	20
1 a 4	48	44	92
5 a 9	71	64	135
10 a 14	65	59	124
15 a 19	68	63	131
20 a 29	152	163	315
30 a 39	134	161	295
40 a 49	167	160	327
50 a 59	141	133	274
60 a 69	102	104	206
70 a 79	66	85	151
80 e +	21	33	54
Ignorada	-	-	-
Total	1045	1079	2124

Fonte:IBGE, Censos e Estimativas



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES

CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



1.6- PERFIL SÓCIO ECONÔMICO:

A Atividade econômica predominante é o setor canavieiro e em menor escala o setor agropecuário. Em relação ao saneamento básico conta com o abastecimento de água da Rede Pública 84,8%, instalação de esgoto sanitário com cobertura de 82,8%.

O sistema de Habitação é constituído na sua maioria de casas de alvenaria, com ruas asfaltadas, sua taxa de urbanização é de 100%.

Os empregos são gerados por Usina Canavieira V.O.(Usina Virgulem de Oliveira), Usina de Asfalto (DEMOP) e uma Pedreira (Mineração Noroeste).O lixo é recolhido em 100% dos estabelecimentos de Saúde, farmácias, consultórios médico e dentário para incineração, através de firma contratada especificamente para a realização deste serviço. O lixo doméstico é recolhido diariamente até aos sábados e existe o trabalho de coleta seletiva de lixo reciclável, empregando algumas pessoas e auxiliando na limpeza e proteção do meio ambiente.

2-RESPONSÁVEIS PELA PROPOSTA:

2.1-Prefeito Municipal: Valtolino Valdir Maria Alves.

2.2-Secretária Municipal de Saúde: Georgina Perla Marques Luiz.

DRS XV São José do Rio Preto.

Colegiado de Gestão Regional: Votuporanga.

2.3-Coordenadora da Vigilância em Saúde: Aline Maria Genaro

2.4-Responsável pela proposta: Valéria Cristina Pissolato

E-mail institucional: ubs_moncoes@hotmail.com

E-mail pessoal: valeriapissolato@hotmail.com



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES

CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSM



3-NOME DA PROPOSTA: AGITA MONÇÕES.

A idéia do projeto surgiu devido ao grande número de hipertensos e diabéticos em nosso Município representando 21,96% da população, ao grande número de pacientes depressivos devido a problemas sócio-econômicos, falta de lazer, ao índice de desemprego e stress, pelo fato da população na terceira idade representar 17,54% (segundo SEADE 2009) e apresentar na maioria dos casos dores na coluna vertebral e articulares crônicas, foi introduzido neste ano em abril de 2009 o programa Agita Monções com a finalidade de fortalecer as Políticas Públicas de Saúde em nosso Município com investimento nas ações de Promoção a Saúde e Prevenção de Doenças. Este projeto teve como foco principal o “Combate ao Sedentarismo e obtenção de Melhor Qualidade de Vida”.

3.1- PÚBLICO ALVO: grupo de hipertensos, diabéticos, depressivos e idosos.

4-DESCRIÇÃO DAS AÇÕES/ATIVIDADES E DETALHAMENTO FINANCEIRO CORRESPONDENTE:

Com o recurso financeiro da Portaria 139 de 11 de agosto de 2009, o Município de Monções pretende montar uma academia para a prática de atividades físicas diárias com a participação de grupos de hipertensos, diabéticos, depressivos e terceira idade, monitoradas e acompanhadas por 2 fisioterapeutas e 2 professoras de educação física. Os grupos já existentes terão aulas de alongamento, musculação, dança, relaxamento e caminhada três vezes por semana de manhã e a tarde, além de participarem de palestras educativas sobre temas relacionados à atividade física, práticas posturais, alimentação saudável e doenças crônicas não transmissíveis.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



4.1- OBJETIVO GERAL:

Garantir através de práticas diárias de atividade física, uma melhor qualidade de vida para a população, com monitoramento de uma equipe especializada e capacitada para o desempenho das ações

4.1.A-OBJETIVO ESPECÍFICO:

- Reduzir a taxa de doenças e agravos não transmissíveis e evitáveis com a prática de atividade física;
- Promover a Saúde;
- Trabalhar prevenção, alongamento e fortalecimento muscular prevenindo a osteoporose e quedas da pessoa idosa;
- Orientar a população quanto à importância da auto-estima e o auto-cuidado como forma de ações preventivas as doenças e agravos;
- Reintegrar a população no meio social, combatendo assim agravos relacionados a depressão e ao stress;
- Diminuir gastos com medicina curativa.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**
Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



4.2-AÇÃO/ATIVIDADE:

O primeiro encontro do grupo “Agita Monções” ocorreu em abril deste ano de 2009. Contou com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde e seus trabalhadores, principalmente com as Agentes Comunitárias de Saúde que foram responsáveis pela formação dos grupos. tendo como ferramenta de trabalho os pacientes cadastrados no Hiperdia, Enfermeiros da Unidade e ESF, Auxiliares de Enfermagem, Fisioterapeutas, Psicóloga, Médica da ESF, Assistente Social do CRAS onde já existia um grupo em formação da Terceira Idade em processo de aprendizagem de Projetos Assistenciais e Profissionalizantes o que facilitou bastante o início das atividades físicas, e professoras de Educação Física do Setor Municipal.

O Programa de Atividade Física “Agita Monções” é coordenado por duas profissionais, uma Fisioterapeuta e uma Professora de Educação Física. Foram formados dois grupos, um em período matinal três vezes por semana e outro no período da tarde também três vezes por semana, ambos com duração de 40 minutos. Antes de iniciar as atividades os participantes foram cadastrados e submetidos a uma avaliação médica podendo estar aptos ou não para a atividade, em seguida foram encaminhados a uma avaliação fisioterápica e após tudo isto os mesmos foram cadastrados no Projeto. Antes de iniciar os exercícios e as Atividades aeróbicas é realizada a verificação da Pressão Arterial, Frequência cardíaca, IMC, peso, altura e cada participante possui uma ficha individual alimentada diariamente pelos auxiliares de enfermagem com seus respectivos dados. Caso haja alguma alteração o auxiliar de enfermagem juntamente com a Fisioterapeuta e professora de Educação Física orienta o paciente a procurar a Unidade de Saúde e imediatamente já comunica o Médico da ESF e enfermeiro da ESF sobre o quadro do paciente. São realizados diariamente o alongamento e exercícios para ganho muscular e após isto é realizada a caminhada com todo o grupo. São realizados também:



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**
Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



- Exercícios articulares;
- Exercícios respiratórios;
- Exercícios de equilíbrio e coordenação;
- Noções de ergonomia;
- Exercícios de relaxamento;
- Exercícios de percepção corporal;
- Exercícios posturais;

São realizados também palestras com a participação da equipe multidisciplinar da Saúde do Município abordando temas como:

- Importância da Atividade Física;
- Importância da Atividade Física em Relação ao Envelhecimento;
- Melhor qualidade de vida;
- Noções de higiene corporal e íntima;
- Obesidade e maneiras corretas de se alimentar;
- Hipertensão;
- Diabetes Mellitus;
- Saúde Bucal;
- Causas da Depressão e do Stress e como a atividade Física pode combater este mal.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



4.3-META DO PRIMEIRO ANO DO PROJETO:

- Realizar um trabalho de conscientização para 30% de toda a população, sobre os benefícios de realizar ao menos 30 minutos diários de atividade física, e sua importância em relação a prevenção de Doenças Crônicas Não Transmissíveis como: Diabetes Mellitus, Obesidade, Hipertensão, Depressão, Stress, Colesterol com níveis elevados, Doenças coronarianas, Osteoporose, Artrite e alguns tipos de câncer; desenvolver ossos e articulações fortes, e também músculos melhorar a flexibilidade e equilíbrio do seu corpo melhorar o humor e bem estar;
- Garantir 20% da participação assídua da população inserida nas atividades em grupo;
- Reduzir com as ações e Práticas Diárias de Atividade Física em 5% o número de hipertensos com alta médica e acompanhamento diário da Pressão Arterial;
- Reduzir com as ações e Práticas Diárias de Atividade Física em 5% os pacientes depressivos usuários de medicamentos controlados.
- Melhorar em 10% com as ações e Práticas Diárias de Atividade Física a inserção da população idosa no meio social, combatendo assim agravos relacionados a depressão e ao stress.
- Reduzir em 10% com as ações e Práticas Diárias de Atividade Física, doenças cardiovasculares como o triglicérides e colesterol.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



4.4-RECURSOS HUMANOS E RECURSOS FINANCEIROS:

Os recursos já existentes no projeto são:

Recursos Humanos: 2 Fisioterapeutas, 2 Professoras de Educação Física, 1 Equipe Saúde da Família (com 5 agentes Comunitárias, 1 Enfermeiro, 1 Psicóloga, 1 Cirurgião Dentista e 1 Médica).

Recursos Físicos: Clube Municipal, Quadra Municipal, Pista de Caminhada e Piscina Municipal.

4.4.1-RECURSOS NECESSÁRIOS PARA EXECUÇÃO DO PROJETO:

Recursos Humanos: contratação de uma nutricionista para controle, orientação da alimentação, e trabalhos em grupo.

Recursos Materiais: na seqüência:



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES

CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)



GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES – GSMS

Item	Material/Equipamento	Quantidade	Valor unitário	Valor Total
1.	Halteres emborrachados de 1 kg	10	R\$7,70	R\$77,70
2.	Tornozeleiras de 1 kg	10	R\$21,95	R\$219,50
3.	Bicicleta horizontal	01	R\$2695,10	R\$2695,10
4.	Mini-cama elástica com apoio	10	R\$248,33	R\$2483,30
5.	Ruber Band	10	R\$20,79	R\$207,90
6.	Bolas Physicusbball 65 cm	10	R\$100,00	R\$1000,00
7.	Divã regulável	01	R\$269,60	R\$269,60
8.	Simulador de Esqui	01	R\$577,50	R\$577,50
9.	Esteira Elétrica Profissional	01	R\$4047,50	R\$4047,50
10.	Máquina de Adução e Abdução Plus	01	R\$2998,58	R\$2998,58
11.	Peitoral Dorsal Plus	01	R\$3147,95	R\$3147,95
12.	Máquina de Agachamento	01	R\$2291,24	R\$2291,24
13.	Elíptico Magnético	01	R\$4305,00	R\$4305,00
14.	Multibanco	01	R\$825,40	R\$825,40
15.	Up and Down	01	R\$916,49	R\$916,49
16.	Leg Press 45graus Vip	01	R\$4167,24	R\$4167,24
17.	Notebook	01	R\$1500,00	R\$1500,00
18.	Aparelho de Datashow	01	R\$3500,00	R\$3500,00
19.	Tela de projeção tripé p/data show	01	R\$350,00	R\$350,00
20.	Microsistem	01	R\$600,00	R\$600,00
21.	Aparelhos de pressão	01	R\$300,00	R\$300,00
22.	Camisetas	100	R\$10,00	R\$1000,00
23.	Tênis	36	R\$70,00	R\$2520,00
	Total			R\$40.000,00



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES

CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)



GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS

4.5- CRONOGRAMA : referente ao ano de 2010.

Ações e atividades previstas no projeto:	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Aquisição de materiais do recurso financeiro	xx	xx									
Contratação de Nutricionista			xx								
Capacitação dos Profissionais envolvidos:	xx	xx									
Continuação e ampliação das atividades realizadas em 2009.			xx	xx	xx	xx	xx	xx	xx	xx	xx
<u>Avaliação dos resultados</u>									xx	xx	xx



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



4.6-INDICADOR:

- Para realizar um trabalho de conscientização para 30% de toda a população será realizado palestras no Centro Comunitário do Município, onde será utilizado como indicador:

Quantidade de pessoas presentes

$$\frac{\text{Quantidade de pessoas presentes}}{\text{Número total de habitantes do Município}} \times 100\% = \text{Resultado}$$

- Para garantir 20% da participação assídua da população inserida nas atividades em grupo; será utilizado como indicador:

Número de participantes assíduos no grupo

$$\frac{\text{Número de participantes assíduos no grupo}}{\text{Número total de participantes do grupo}} \times 100\% = \text{RESULTADO}$$

Número total de participantes do grupo

- Para reduzir com as ações e Práticas Diárias de Atividade Física em 5% o número de hipertensos com alta médica e acompanhamento diário da Pressão Arterial; será utilizado como indicador:

Número de hipertensos com alta médica

$$\frac{\text{Número de hipertensos com alta médica}}{\text{Número de hipertensos Total}} \times 100\% = \text{RESULTADO}$$

Número de hipertensos Total

- Para reduzir com as ações e Práticas Diárias de Atividade Física em 5% os pacientes depressivos usuários de medicamentos controlados, serão utilizados como indicador:



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**

Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



Número de pacientes depressivos usuários
de medicamentos controlados

_____ X 100% = RESULTADO
Número de pacientes com alta medicamentosa

- Para melhorar em 10% com as ações e Práticas Diárias de Atividade Física a inserção da população idosa no meio social, combatendo assim agravos relacionados a depressão e ao stress, será utilizado como indicador:

Número de idosos participantes dos grupos

_____ X 100% = RESULTADO
Número de idosos Total

- Para reduzir em 10% com as ações e Práticas Diárias de Atividade Física, doenças cardiovasculares como o triglicérides e colesterol, será utilizado como método exames semestrais para controle dos níveis dislipidêmicos, onde o paciente será agendado para consulta médica e pedido de exames. Será utilizado como indicador:

Número de pacientes com alta medicamentosa

_____ X 100% = RESULTADO
Número de pacientes dislipidêmicos totais



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**
Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



4.7-RESULTADOS ESPERADOS:

Com o programa “AGITA MONÇÕES” percebemos que trabalhar mudanças de hábitos e condições de vida é um trabalho árduo e que requer muita persistência. O programa tende a melhorar a qualidade de vida das pessoas e atuar na prevenção de doenças Crônicas Não Transmissíveis, promovendo uma recuperação mais rápida no quadro do paciente e possibilitando um menor custo. Esperamos que a cada dia com o trabalho dos profissionais da Área da Saúde e as propagandas realizadas a respeito da Importância do combate ao sedentarismo mais e mais pessoas venham sensibilizar-se e aderir as Práticas Diárias de Atividade Física.

4.8-DETALHAMENTO DA AÇÃO:

Este projeto terá parceria intersetoriais com o Centro de Fisioterapia Municipal, Centro de Referência da Belíssima Idade, Centro de Referência de Assistência Social - CRAS, Prefeitura Municipal, Secretaria Municipal de Saúde, Centro de Saúde, Secretaria de Esportes e Turismo, Associação Antialcoólica de Monções, Equipe do PSF e Conselhos Municipais.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES
CNPJ 59.854.927/0001-31

Secretaria Municipal de Saúde de Monções

Rua Rio de Janeiro, 552 CEP 15.275-000 – **Monções (SP)**
Fone/Fax (17) 3484-1231 (Ramal 20)

GABINETE DO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE MONÇÕES - GSMS



5.0-RESPONSÁVEIS PELO PROJETO:

Responsável pela execução: _____

Valéria Cristina Pissolato

CREFITO: 17.696-F

Coordenadora da Vigilância em Saúde: _____

Aline Maria Genaro

COREN: 110.313

Secretária Municipal de Saúde: _____

Georgina Perla Marques Luiz

CRF: 20538