



# *Prefeitura Municipal de Irapuã*

*Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000*

*CNPJ 45.158.532/0001-90*

---



# *Prefeitura Municipal de Irapuã*

*Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000*

*CNPJ 45.158.532/0001-90*

---



”PROJETO VIVER SAÚDE”



# *Prefeitura Municipal de Irapuã*

*Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000*

*CNPJ 45.158.532/0001-90*

---

Coordenador da Saúde – Antonio Carlos do Amaral Isique

Telefone (17) 3556-1258

E-mail [saúde@irapua.sp.gov.br](mailto:saúde@irapua.sp.gov.br)

Coordenador da Vigilância em Saúde – Kátia Milena da Conceição

Telefone (17) 3556-1258

E-mail –: [ve-irapua@hotmail.com](mailto:ve-irapua@hotmail.com)

Responsável pelo projeto – Kátia Milena da Conceição

Telefone (17) 3556-1258

E-mail : [ve-irapua@hotmail.com](mailto:ve-irapua@hotmail.com)

Coordenadoria de Saúde do município de Irapuã – SP.

Rua : Afonso Pena,450

Bairro – Centro

CEP –14.990-000

Telefone –(17) 3556-1258

E-mail –[saúde@irapua.sp.gov.br](mailto:saúde@irapua.sp.gov.br)



# *Prefeitura Municipal de Irapuã*

*Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000*

*CNPJ 45.158.532/0001-90*

---

## **Introdução**

O Município de Irapuã no interior do estado de São Paulo, região centro-oeste, possui uma população de 6.889 habitantes, sendo a rede de saúde municipalizada, composta por uma Unidade Básica de Saúde localizada na região central da cidade; um 12 Leitos de observação ambulatorial 01sala de Enfermagem 01sala de Nebulização 01 Sala de Imunização 01 Sala de Curativo 01 Sala de Administração de medicamentos 01 Farmácia 01 Sala de Vigilância Epidemiológica 01 Sala de Vigilância Sanitária 01 Laboratório 01 Consultório Odontológico 03 Consultórios Médicos 01 Sala de Fisioterapia 01 Sala de Agendamento 1 sala de emergência

01 Sala de Coleta de Sangue 01 Sala de Agendamento de Viagens 01 Sala de Triagem 01 Sala da Coordenadoria de Saúde 01 Sala da Secretaria

01Sala de Depósito 01 Leito para Plantonista 01 Copa 01 Lavanderia

Atende urgências e emergências. Temos na unidade atendimentos de programas de acompanhamento de hipertensos, diabéticos, gestantes e crianças seguindo as diretrizes e ações normatizadas pelo Estado e União implementando as ações voltadas à atenção básica, através da atuação de Enfermeiros que gerenciam e realizam consulta de enfermagem; consultas médicas; contamos também com psicólogos, odontólogos, fisioterapeutas e e demais profissionais administrativos.

A Prefeitura de Irapuã, para dar continuidade através da Coordenadoria Municipal da Saúde, pretende implantar o “PROJETO VIVER SAÚDE” voltada a ações relacionadas às praticas corporais e atividade física para mudanças de hábitos.

O PROJETO VIVER SAÚDE será desenvolvido junto aos usuários da Unidade Básica de Saúde central e da Unidade Básica de Saúde ESF do Município, voltado principalmente aos portadores de doenças crônicas não transmissíveis, terá como implementação a divisão em grupos específicos: de diabéticos, hipertensos ADSCRITOS NO TERRITÓRIO da equipe de saúde da família voltado a ações relacionadas às praticas corporais e atividade física Os exercícios, de caráter preventivo e terapêutico, abrangem todo o corpo e suas limitações, sendo de fácil aprendizagem e podendo ser realizados por pessoas de todas as idades, criando nos praticantes o habito de se exercitar adequada e



# *Prefeitura Municipal de Irapuã*

*Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000*

*CNPJ 45.158.532/0001-90*

---

conscientemente, possibilitando a cada uma assumir a sua parte na responsabilidade pela própria saúde e outras atividades físicas a serem desenvolvidas de acordo com a população alvo, atingindo principalmente os portadores de doenças crônicas não transmissíveis, cujos sintomas persistam mesmo com o tratamento convencional, drenando esses pacientes para a atividade física. Dessa forma a Coordenadoria Municipal de Saúde complementar os serviços que já vem sendo prestados à comunidade ampliando a sua participação do bem-estar e melhoria da qualidade de vida da população.

## **Justificativa**

A Coordenadoria da Saúde, através de seus registros constatou que as principais causas que levam a procura do serviço de saúde são decorrentes de doenças crônicas não transmissíveis como doenças dos aparelhos respiratórios, digestivo, músculo-esquelético e seqüelas neurológicas e traumatológicas. As principais causas de morbidade hospitalar, nos últimos cinco anos foram doenças do aparelho respiratório, doenças do aparelho circulatório, gravidez parto puerpério, doenças do aparelho digestivo doenças do aparelho geniturinário.

Os sintomas e as recidivas dos pacientes dessas doenças causam um aumento da frequência deles na Rede Municipal de Saúde gerando um ciclo crônico onde o paciente se torna dependente de tratamento, fazendo com que o sistema seja sobrecarregado.

Além disso, os fatores de risco que causam as doenças crônicas como o sedentarismo, alimentação incorreta, hábitos prejudiciais, movimentos agressivos à lógica do corpo e má-postura são diretamente modificados em projetos que estimulem a melhora da qualidade de vida em toda sua amplitude. O projeto “PROJETO VIVER SAÚDE” vem de encontro à necessidade de melhoria deste quadro, oferecendo aos usuários uma alternativa de prevenir e tratar as doenças com mais qualidades e autonomia. já que as praticas corporais são grandes aliadas no tratamento e prevenção das DCNT, diminui o n. de encaminhamentos aos ambulatórios e o consumo dos medicamentos.



# *Prefeitura Municipal de Irapuã*

*Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000*

*CNPJ 45.158.532/0001-90*

---

## **Objetivo**

O “PROJETO VIVER SAÚDE”, dentro de sua proposta de prevenção e tratamento das DCNT, tem como principal objetivo contribuir para a promoção da saúde através das praticas corporais e da atividade física, complementando as técnicas de tratamento convencionais, utilizadas pela Rede Municipal de Saúde de Irapuã aumentando a participação dos usuários na busca da sua melhor qualidade de vida.

Ter uma estrutura física que viabilize a implantação do projeto, capacitar e treinar profissionais que estejam aptos a auxiliarem a comunidade nessas atividades para melhoria da saúde da população.

Espera-se, portanto que a concretização desses objetivos proporcionem a população não só uma prestação de serviços de saúde mais eficiente, mais uma melhora significativa na qualidade de vida de todos os munícipes.

## **Plano de ação**

A estratégia definida para o “PROJETO VIVER SAÚDE” se iniciará com a aquisição do material necessário para estruturar as unidades básicas e estabelecer, na Coordenadoria Municipal de Saúde, a base para capacitação dos instrutores, coordenação



# *Prefeitura Municipal de Irapuã*

*Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000*

*CNPJ 45.158.532/0001-90*

---

do projeto e armazenamento do banco de dados para acompanhamento e avaliações futuras.

Capacitação dos monitores para atuarem junto às unidades onde serão desempenhadas as atividades;

Levantamento dos usuários que têm necessidade do atendimento;

Elaboração de materiais explicativos de apoio ao trabalho, para melhor orientação e conscientização dos usuários, a fim de difundir o trabalho que será realizado.

Realizar avaliações e revisões mensalmente para detectar possíveis falhas ou necessidades de melhoria nos atendimentos, com a coordenação atuando diretamente na reciclagem dos conhecimentos e praticas dos instrutores.

Aquisição de materiais como computador, televisor, aparelho de DVD, aparelhos de som e livros. DVDs e CDs, que serão utilizados diariamente na aplicação das práticas.

Serão criados grupos de pessoas portadores das DCNT e demais interessados, para a realização das atividades em dias e horários pré-definidos, com a participação de instrutor nas duas unidades de saúde.

A coordenação acompanhará as atividades realizadas dando total orientação, avaliação e reciclagem de conhecimento aos instrutores, buscando o aperfeiçoamento e o desenvolvimento constante dos mesmos, para que no futuro eles sejam os capacitadores de novos instrutores multiplicando assim os grupos de atividades físicas.

Na Coordenadoria Municipal de Saúde ficará o banco de dados para a compilação dos resultados das praticas, divulgando as atividades e buscando por novas parcerias que possam garantir a sustentabilidade do projeto. As demais atividades físicas propostas serão também desenvolvidas com a participação de monitores e usuários de acordo com a população alvo.

Formação dos grupos (conforme patologia ou estágio da doença) e usuários

## **Principais resultados esperados**



# *Prefeitura Municipal de Irapuã*

*Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000*

*CNPJ 45.158.532/0001-90*

---

- Reduzir medicalização
- Diminuir quantidade de pessoas que apresentam DCNT
- Reduzir tempo de espera de atendimento nas unidades
- Reduzir % de pacientes com DCNT recidivantes
- Formar multiplicadores para difundir as práticas de atividade física
- Reduzir sedentarismo
- Reduzir complicações das DCNT

## **Monitoramento e avaliação**

A Coordenadoria Municipal de Saúde terá o banco de dados para planejamento, controle e avaliação dos resultados e melhorias a serem realizadas.

1. Cadastro dos usuários para o projeto das pessoas com DCNT e demais usuários



# *Prefeitura Municipal de Irapuã*

*Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000*

*CNPJ 45.158.532/0001-90*

---

2. Questionário para avaliação de satisfação do usuário a ser aplicado aos praticantes no início do programa e depois de 2 meses para avaliação do método (para amostragem)
3. Formação dos grupos (conforme patologia ou estágio de patologia)
4. Acompanhamento do ato convencional pela observação e correção in loco do usuário.

## **Sustentabilidade**

- Apoio da Prefeitura Municipal, através da Secretaria Municipal de Saúde.
- Apoio da Prefeitura Municipal, através dos locais onde serão realizadas as atividades.
- Busca, através da Secretaria da Saúde, de parcerias intersetoriais, terceiro setor que garantam a sustentabilidade do projeto.
- Investimento de recursos financeiros próprios para o projeto.
- Financiamento cooperativo com outras esferas de governo.





# Prefeitura Municipal de Irapuã

Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000

CNPJ 45.158.532/0001-90

## Recursos

Para implantação do “PROJETO VIVER SAÚDE” município de Irapuã serão necessários os seguintes recursos:

<b>Recursos materiais</b>	<b>Qtd.</b>	<b>Valor Unit.</b>	<b>Valor total</b>
Aparelho televisor 20” Descrição:	01	2500,00	2.000,00
Aparelho de DVD Descrição:	01	150,00	150,00
Aparelho de som Descrição:	01	1000,00	2.000,00
Computador	01	1.500,00	2.000,00
Material para capacitação profissional e Utilização livros, DVD e CD) nas praticas.	05	300,00	1.500,00
Material explicativo	3.000 (por mês)	200,00	2.400,00
Uniforme para os participantes			6.450,00

<b>Recursos humanos</b>	<b>Valor total</b>
Consultoria e monitores	23.500,00

## Responsáveis do projeto



# *Prefeitura Municipal de Irapuã*

*Av. Altino Arantes, 122 – Centro – CEP 14990-000*

*CNPJ 45.158.532/0001-90*

---

---

Responsável técnico por sua execução e monitoramento

---

Coordenador da vigilância em saúde

---

Coordenador Municipal da saúde