



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIENTE

RUA THOMAS MARTINS PARRA, 80 - CNPJ 44.482.552/0001-59.

Secretaria Municipal da Saúde

Fone: (14) 3456-1757

Saúde.oriente@yahoo.com.br

PROJETO

“DIA A DIA SAUDAVEL”



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIENTE

RUA THOMAS MARTINS PARRA, 80 - CNPJ 44.482.552/0001-59.

Secretaria Municipal da Saúde

Fone: (14) 3456-1757

Saúde.oriente@yahoo.com.br

PROJETO

“DIA A DIA SAUDEL”

SECRETÁRIO MUNICIPAL DA SAÚDE:

EDUARDO GALINDO MENDES

E-MAIL: Saúde.oriente@yahoo.com.br

COORDENADORA DA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

EDIANE CRISTINA MARTINS

E-MAIL: Saúde.oriente@yahoo.com.br

RESPONSÁVEI PELO PROJETO:

EDIANE CRISTINA MARTINS

E-MAIL: Saúde.oriente@yahoo.com.br

SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE DO MUNICÍPIO DE ORIENTE

ENDEREÇO: RUA MARIO REIS, 213

BAIRRO: CENTRO

CEP: 17570-000

FONE:(14) 3456-7012 / 3456-1757

ORIENTE/SP



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIENTE

RUA THOMAS MARTINS PARRA, 80 - CNPJ 44.482.552/0001-59.

Secretaria Municipal da Saúde

Fone: (14) 3456-1757

Saúde.oriente@yahoo.com.br

PROJETO “DIA A DIA SAUDEL”

1 – INTRODUÇÃO

O Projeto visa à melhoria da qualidade de vida da população portadora de doenças não transmissíveis sendo estas *Diabetes* e *Hipertensão Arterial*, como também atender crianças e adolescentes de 0 (zero) a 14 (quatorze) anos de idade com risco para obesidade.

O Projeto será desenvolvido em um prédio cedido pela Prefeitura Municipal, localizado a Rua Washington Luiz s/n neste município, o prédio é amplo onde contaremos com 02 (duas) salas amplas, para desenvolvermos as atividades do projeto com a população:

2- JUSTIFICATIVA:

O município de Oriente possui uma população de 6.072 habitantes, dentre essa população: 878 pessoas são portadoras de *hipertensão arterial* e 212 pessoas portadoras de *diabetes*. Percebemos que essas doenças afetam todas as classes sociais e faixas etárias. Isso é reflexo das grandes mudanças que vêm ocorrendo no estilo de vida das pessoas, sobretudo nos hábitos alimentares, nos níveis de atividade física e no tabagismo.

No ano de 2006 ocorreram 07 (sete) casos de *infarto agudo do miocárdio* e 09 (nove) casos de *acidente vascular cerebral*, sendo que no ano de 2007, de janeiro a agosto ocorreram 04 (casos) de *infarto agudo do miocárdio* e 07 (sete) casos de *acidente vascular cerebral*. O Município possui 02 (duas) unidades básicas de saúde, onde são realizados tratamentos curativos e preventivos, sendo estes insuficientes para a melhoria do paciente, pois o número de



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIENTE

RUA THOMAS MARTINS PARRA, 80 - CNPJ 44.482.552/0001-59.

Secretaria Municipal da Saúde

Fone: (14) 3456-1757

Saúde.oriente@yahoo.com.br

pacientes descompensados e o número de casos novos com diagnósticos dessas patologias vem aumentando mensalmente. Dentre a população do município: **1.400 são crianças e adolescentes de 0 a 14 anos de idade**, desta população aproximadamente 40% apresentam obesidade, sendo que alguns casos já apresentam níveis elevados de *dislipidemias* e *glicemias*. Produtos industrializados, tecnologia e sedentarismo juntamente com inúmeras razões que estão relacionadas ao modo de viver de cada um, que se apóiam na cultura, nas crenças e nos valores que são compartilhados coletivamente, tornam-se grandes fatores de risco para a saúde da população.

De acordo com informações coletadas no DATASUS/2006 o município apresenta a seguinte série histórica:

Taxa de Internações	2001	2002	2003	2004	2005	2006
AVC Acidente Vascular Cerebral	30,4	36,0	52,3	37,2	5,5	61,8
ICC Insuficiência Cardíaca Congestiva	25,4	30,9	31,4	47,8	22,1	78,7
Diabetes	1,3	1,1	0,3	1,5	1,1	0,4

A Promoção à saúde bem como, dos hábitos alimentares juntamente com atividades físicas, são estratégias utilizadas neste projeto para o enfrentamento de vários problemas de saúde que afetam essa população.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIENTE

RUA THOMAS MARTINS PARRA, 80 - CNPJ 44.482.552/0001-59.

Secretaria Municipal da Saúde

Fone: (14) 3456-1757

Saúde.oriente@yahoo.com.br

3 – OBJETIVOS:

GERAIS: • O Projeto tem como objetivo, a estimulação a prática de atividades físicas, bem como a sensibilização e orientação para a prevenção de doenças não transmissíveis. O projeto visa também a orientação das famílias através de palestras e cursos para que se possa ter uma melhor qualidade de vida de seus membros através da mudança dos hábitos alimentares, visa também aumento da auto-estima através da oferta de atividades sócio-educativas de culinária e artesanato.

ESPECÍFICOS: • Estimular a população a prática de atividade física diária;

- Sensibilizar e orientar a população sobre a importância de atividade física regular para a prevenção de doenças;
- Orientar e incentivar a população sobre hábitos de vidas saudáveis, de modo a reduzir a incidência de doenças não transmissíveis na população do município de Oriente;
- Diminuição dos índices de obesidade em crianças e adolescentes;
- Redução dos índices de complicações de doenças não transmissíveis;
- Capacitar a população para atuar na melhoria da qualidade de vida e saúde;
- Oferecer acesso à informação para que a população possa adquirir e desenvolver habilidades para uma melhor qualidade de vida;
- Incentivar a população para uma alimentação saudável;
- Oferecer atividades Sócio-educativas de culinária e artesanato.

4 - PLANO DE AÇÃO

Este projeto tem como estratégia melhorar a qualidade de vida da população, desenvolvendo as seguintes ações e atividades:

- Realizar cadastramento através de fichas para todos os pacientes;



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIENTE

RUA THOMAS MARTINS PARRA, 80 - CNPJ 44.482.552/0001-59.

Secretaria Municipal da Saúde

Fone: (14) 3456-1757

Saúde.oriente@yahoo.com.br

- Realizar avaliação destes pacientes onde será verificado peso, altura, hábitos alimentares, histórico pessoal e familiar de doenças;
- Realização de palestras educativa , promovendo assim o acesso à informação a população;
- Atividade física, como ginástica, alongamento, caminhadas e passeios ciclísticos;
- Aulas de reaproveitamento de alimentos com nutricionista;
- Aulas de reeducação alimentar;
- Aulas de artesanato fazendo com que melhore a auto-estima dos pacientes;
- Realização de passeios mensais.

4.1 - PÚBLICO ALVO:

- População portadora de doenças não transmissíveis e crianças e adolescentes com risco de obesidade.

4.2 – METAS:

- Atender a uma demanda de aproximadamente 1.000 pessoas.

5 - PRINCIPAIS RESULTADOS ESPERADOS

Os principais resultados esperados deste projeto são:

- Diminuição das taxas de internação por Acidente Vascular Cerebral (AVC);



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIENTE

RUA THOMAS MARTINS PARRA, 80 - CNPJ 44.482.552/0001-59.

Secretaria Municipal da Saúde

Fone: (14) 3456-1757

Saúde.orientes@yahoo.com.br

- Diminuição das taxas de internação por insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC);
- Prevenir a evolução e conseqüentemente o agravamento do quadro clínico do paciente;
- Diminuir a obesidade em crianças e adolescentes;
- Mudança do estilo de vida da população;
- Fazer com que a prática de atividade física faça parte da rotina de vida destas pessoas;
- Mudança nos hábitos alimentares desta população.

6- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Para o bom andamento do projeto os profissionais, que participam diretamente na realização das atividades contarão com reuniões mensais com equipe multiprofissional, fichas de inscrições e avaliativas, planilhas de acompanhamento, avaliação de relatórios, visitas domiciliares sempre que julgar necessário, avaliação comparativa do quadro clínico inicial com quadro clínico atual, avaliações dos resultados obtidos, depoimentos pessoais sobre mudanças ocorridas no estilo de vida.

7 – SUSTENTABILIDADE:

7.1 – PARCERIAS

O Projeto conta à parceria de Órgãos Governamentais: Prefeitura Municipal, Secretaria da Promoção Social, Secretaria da Educação, Secretaria da Saúde e Secretaria de Esportes.

7.2 - RECURSOS HUMANOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIENTE

RUA THOMAS MARTINS PARRA, 80 - CNPJ 44.482.552/0001-59.

Secretaria Municipal da Saúde

Fone: (14) 3456-1757

Saúde.oriente@yahoo.com.br

CARGO	QUANTIDADE
ENFERMEIRO	01
FISIOTERAPEUTA	01
PROFESSOR EDUCAÇÃO FÍSICA	01
NUTRICIONISTA	01
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	01
ESTAGIARIOS	02

Estes profissionais já existentes em nosso município irão atuar de acordo com as atividades desenvolvidas.

7.3- ESTRUTURA FÍSICA

O Projeto conta com estrutura física, prédio cedido pela Prefeitura Municipal, com 02 (duas) salas amplas onde serão desenvolvidas as atividades.

8 – CRONOGRAMA

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAIS

PERÍODO / ATIVIDADES	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
PALESTRAS EDUCATIVAS	X			X	
AULAS NUTRICIONAIS		X			
ATIVIDADES FÍSICAS	X		X		X
CAMINHADAS	X	X	X	X	X
AULAS DE ARTESANATO					X

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES MENSAIS

PERÍODO / ATIVIDADES	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Avaliação Nutricional	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação de Saúde	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Reuniões de equipe	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Elaboração de Relatórios	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação de Relatórios	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIENTE

RUA THOMAS MARTINS PARRA, 80 - CNPJ 44.482.552/0001-59.

Secretaria Municipal da Saúde

Fone: (14) 3456-1757

Saúde.oriente@yahoo.com.br

Avaliação Trimestral			X			X			X			X
Avaliação Final												X
Passeios	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

9 – RECURSOS

MATERIAIS	QUANTIDADE	PREÇO
Balança antropométrica adulto	01	700,00
Balança antropométrica infantil	01	680,00
Esignomanometro	03	207,00
Estetoscópio	03	45,00
Fita antropométrica	05	15,00
Adipômetro	01	387,00
Divã clinico	01	219,00
Glicosimetro	01	185,00
Bicicleta ergométrica	04	2.200,00
Esteira eletrônica	04	5.160,00
Colchonete	40	1.600,00
Halter(pesos)	40	200,00
Caneleiras para ginástica	40	800,00
Bastões para ginástica	40	1.400,00
Aparelho de som	01	700,00
Microfone	02	30,00
Caixa amplificadora	01	500,00
Fios e conectores	-	100,00
Televisão	01	700,00
Aparelho de DVD	01	250,00
Quadro branco	01	80,00
Data show	01	2.000,00
Tela para data show	01	600,00
Computador	02	3.000,00
Impressora	02	800,00
Aparelho de fax	01	400,00



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIENTE

RUA THOMAS MARTINS PARRA, 80 - CNPJ 44.482.552/0001-59.

Secretaria Municipal da Saúde

Fone: (14) 3456-1757

Saúde.oriente@yahoo.com.br

Internet	-	600,00
Ventiladores	03	360,00
Móveis escritório(mesa, cadeiras, armários,etc.)	-	2.000,00
Material para escritório	-	800,00
Cadeiras plásticas	50	1.500,00
Material didático	-	1.000,00
Máquina de xérox	01	1.300,00
Fogão 06 bocas	01	800,00
Geladeira	01	900,00
Acessórios para cozinha	-	500,00
Liquidificador	02	160,00
Batedeira	02	300,00
Mesa para cozinha	01	600,00

Total 32.878,00

Oriente, 10 de outubro de 2007.

Ediane Cristina Martins
Coordenadora da Vigilância Epidemiológica
Responsável pelo Projeto

Eduardo Galindo Mendes
Secretário Municipal da Saúde