



PREFEITURA MUNICIPAL DE GARÇA
ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA MUNICIPAL DE HIGIENE E SAÚDE
Rua GABRIELA, 158 - Fone (14)3471.4959 - Fone Fax 3471.4959

PROJETO

**“EDUCAÇÃO ATIVA
NO COMBATE AO TABAGISMO”**

Projeto Educação Ativa no Combate ao Tabagismo
Secretaria Municipal de Higiene e Saúde de Garça
Rua Gabriela, 158 – Garça SP – CEP 17400-000

Margarida Midori Uchida
Secretária de Saúde
Fone: (14) 3471-4959
E-mail: secsaudegarca@prefgarca.sp.gov.br

Silvia Cristina de Oliveira Vasconcelos – Fisioterapeuta
Responsável Técnico
Fone: (14) 3471-4959
E-mail: wilsonesilvia@itelefonica.com.br

Morgana Maravalhas de Carvalho Barros – Enfermeira
Responsável Técnico
Fone: (14) 3471-4959
E-mail: mmcb44@yahoo.com.br

1. INTRODUÇÃO

O crescimento das doenças crônicas não transmissíveis constitui-se um importante problema de saúde pública, por sua elevada morbimortalidade e por suas repercussões na qualidade de vida. Entretanto, mudanças nesse perfil são possíveis por meio da melhoria nas condições de vida e nível de informação da população, bem como medidas de intervenção da redução a exposição a fatores de risco conhecidos, que aumentam esses agravos.

Em nosso município vemos a necessidade do fortalecimento de ações de incentivo, implemento e incremento da qualidade de vida por meio da atividade física e alimentação saudável. Teremos as mudanças de hábitos como instrumentos primordiais no estímulo de hábitos saudáveis para o público escolar, diminuído a exposição para os riscos do tabagismo que é o maior fator isolado de adoecimento (figura 1) e morte no mundo e vem tendo seu consumo aumentado entre crianças e jovens (figura 2).

Figura 1

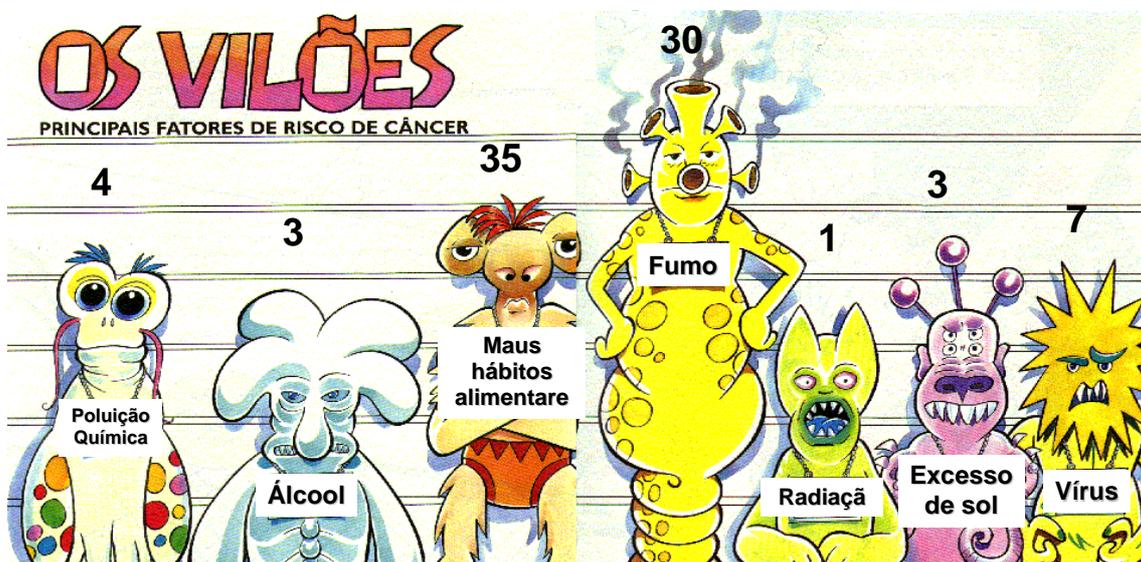
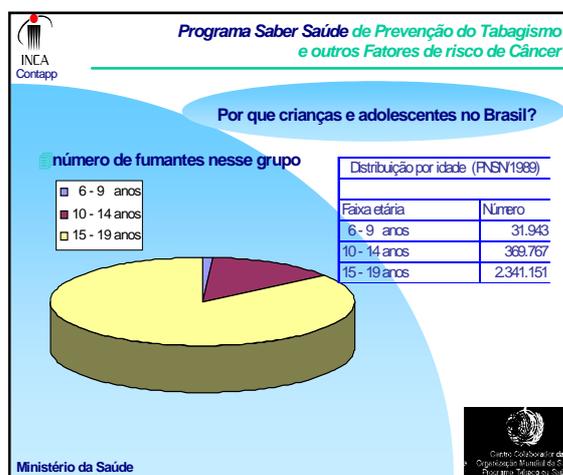


Figura 2



A distribuição por faixa etária mostra que o tabagismo se inicia no grupo de 6 a 10 anos que representam os alunos do ensino fundamental ciclo 1 , indicando a necessidade de intervenção nessa população para obtenção de resultados, a médio e longo prazo .

O número de alunos matriculados no ensino fundamental que representam essa faixa etária em nosso município é de 4969 pessoas (IBGE/2007) , distribuídas em nove escolas de ensino fundamental municipal que se encontram dentro do território de abrangência das dez unidades da saúde da família do município e onde será desenvolvido o projeto .

2. JUSTIFICATIVA

As doenças e agravos não transmissíveis (DANT) constituem um grande e heterogêneo grupo de doenças cujo controle é de grande importância para saúde pública, e estão diretamente relacionadas a forma como a sociedade está organizada e ao estilo de vida da população, tais como alimentação inadequada, sedentarismo e o tabagismo como droga lícita.

Estas doenças tem repercussões sociais importantes que variam de leves a muito graves, afetam a qualidade de vida da população e repercutem na economia do país tendo custo social, retirada da força de produtiva devido a morte e incapacidade de jovens e adultos, custos elevados com o tratamento e diminuição da qualidade de vida geral.

Tendo em vista que o tabagismo é considerado a principal causa de morte evitável em todo mundo, vemos a necessidade de medidas que interfiram nessa realidade. A O.M.S estima que um terço da população mundial adulta, isto é, 1,2 bilhão de pessoas, seja fumante.

O hábito de fumar mata por ano cerca de 4,9 milhões de pessoas o que corresponde a mais de dez mil mortes por dia. Só no Brasil morrem todos os anos, 200 mil pessoas.

O combate ao tabagismo entre jovens está no foco das ações da organização mundial de saúde pois a maioria dos fumantes experimenta o primeiro cigarro e se torna fumante antes dos 18 anos.

O líder da missão da O.M.S ao Brasil afirma que, para sobreviver, a indústria do tabaco precisa substituir as pessoas que largam o cigarro, ou que morrem, por jovens consumidores, e que uma rede de marketing captura milhões de jovens todos os anos em todo mundo, tornando-se potenciais distribuidores do ponto de vista da saúde pública.

A escolha do público escolar do ensino fundamental como alvo deve-se ao fato de que é uma fase de grande suscetibilidade, em que se inicia o processo de auto-estima, se estimula de forma mais fácil a consciência crítica, se inicia consolidação de hábitos definindo comportamentos que os acompanharão pela vida. Essas características devem ser aproveitadas pelas áreas da saúde e educação. Enfim as crianças são os futuros do amanhã e importantes agentes multiplicadores em suas famílias e comunidade. Especialmente nas escolas devido as características de ser o espaço onde se constroem o saber de forma interativa, por ter profissionais professores que são importantes modelos de comportamento.

No Brasil dos 46,3 milhões de indivíduos em idade escolar, 40,6 milhões encontram-se inseridos na escola. Isto garante que em se acessando a rede escolar estará sendo envolvida em larga maioria da população antes da primeira experimentação do cigarro. A importância do estímulo em estruturar ações no sentido de diminuir os fatores de risco para as doenças e agravos não transmissíveis em especial o tabagismo, e aumentar a relação de fatores protetores que serão co-autores na busca de uma melhor qualidade de vida dentro do conceito de proteção de saúde, como atividade física, hábitos de vida ativo e alimentação saudável. Alcançando com isso a diminuição dos agravos e óbitos potencializados por tais fatores de risco a médio e longo prazo.

3. MODELO LÓGICO

Objetivo Geral				
Diminuir agravos das DANT evitando que os jovens iniciem o tabagismo, através da adoção de hábitos de vida saudáveis e conhecimento dos malefícios do tabaco				
Objetivos Específicos	Insumos	Atividades	Metas	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilização e orientação dos malefícios do tabaco - Incentivo e orientação a hábitos de vidas saudáveis - Formação de Parcerias - Implantação da promoção da saúde no conteúdo escolar - Integração com grupo da 3ª Idade e Meio Ambiente 	Recursos Financeiros: <ul style="list-style-type: none"> - Municipal - Federal 	<ul style="list-style-type: none"> - Planejamento e capacitação de profissionais da saúde e educação. - Confecção de materiais de divulgação e recursos audiovisuais. - Estruturação do ambulatório de controle do tabagismo. - Formação de parcerias. - Realização de datas pontuais comemorativas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reduzir em 80% o número de escolares que experimentam o cigarro pela 1ª vez. - Reduzir em 40% o tabagismo no município. - Aumentar em 30% o consumo de frutas e verduras. - Diminuir em 30% tabagismo entre pais. (em 2 anos)	<ul style="list-style-type: none"> - Escolares com hábitos de vida saudáveis. - Diminuição do fumo passivo. - Diminuição da mortalidade por doenças relacionadas ao tabagismo. (a partir de dados das avaliações para monitoramento)
	Recursos Humanos <ul style="list-style-type: none"> - Funcionários da Secretaria da Saúde - Funcionários da Secretaria da Educação - Parceiros - Consultores 			
	Material de Divulgação : <ul style="list-style-type: none"> - Recursos Audiovisuais - Recursos para datas pontuais - Recursos para ambulatório de tabagismo - Panfletos, Folders, Banners, Faixas e Cartazes. 			

4. Monitoramento e Avaliação

Estratégia de Monitoramento e Avaliação

Instrumentos de coletas de dados (baseados no Vigescola) produção de informação (baseados nos dados Medline, Lilacs e Bireme/Opas/Oms)

1. Aplicação de questionário para escolares (Anexo 1)

Segundo Convenção – Quadro para Controle do Tabaco promover pesquisas e avaliações que abordam fatores determinantes e as conseqüências do consumo e da exposição a fumaça do tabaco.

2. Mortalidade atribuível ao tabagismo na população (Anexo 2)

Numero ou proporção de mortes por uma ou mais causas poderiam ser evitadas se o tabagismo fosse eliminado na população. Informações para calculo: Taxa de mortalidade para as doenças de interesse entre fumantes, e taxa de mortalidade pelas mesmas doenças na população geral (que inclui fumantes e não fumantes) por status tabágico (fumante, ex fumante, nunca fumou), idade e sexo.

5. Cronograma de Execução e Estratégias

Ações	Atividades das Propostas
- Capacitação de professores.	Palestras por profissionais de saúde com carga horária de 8 horas.
- Capacitação de Agentes comunitários de saúde e Profissionais de Saúde.	Palestras por profissionais de saúde com carga horária de 20 horas.
- Instrumentos de Avaliação para dar suporte as estratégias de promoção e educação em saúde.	Questionário de avaliação e mortalidade atribuível ao tabagismo.
- Sensibilização quanto a temática à publico alvo.	Utilização de recursos audiovisuais específicos, confecção de material de divulgação anti-tabaco e de incentivo a hábitos saudáveis.
- Aumento da procura pelo ambulatório de tabagismo.	Estruturação do espaço físico, divulgação e sinalização adequada e de impacto do ambulatório de tabagismo.
- Incentivo a hábitos saudáveis e fortalecimento de ações já existentes de atividade física e interação com o meio ambiente.	Realização de grandes concentrações e atividades em datas pontuais da saúde junto a grupo de atividade física da 3º idade
- Formação de comitê intersetorial e rede de parceiros.	Parcerias com secretaria da educação, meio ambiente, esportes, obras, policia militar, APM de escolas e conselho de moradores de bairro.

Anexo 1

1. Sexo

- Feminino Masculino

2. Idade

- 6 – 7 anos 7 – 8 anos
 8 – 9 anos 9 – 10 anos

3. Escolaridade

- 1° ano – 1° Ciclo 2° ano – 1° Ciclo
 3° ano – 1° Ciclo 4° ano – 1° Ciclo
 5° ano – 1° Ciclo

4. Bairro de Residência

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> São Lucas | <input type="checkbox"/> Mariana |
| <input type="checkbox"/> Cascata | <input type="checkbox"/> Mondrian |
| <input type="checkbox"/> Araceli | <input type="checkbox"/> Labieno |
| <input type="checkbox"/> Williams | <input type="checkbox"/> Eucaliptos |
| <input type="checkbox"/> Manolo | <input type="checkbox"/> Sol Nascente |
| <input type="checkbox"/> Takeo Toyota | <input type="checkbox"/> Paineiras |
| <input type="checkbox"/> Frei Aurélio | <input type="checkbox"/> Jd. Paulista |
| <input type="checkbox"/> Salgueiro | <input type="checkbox"/> Portal do Lago |
| <input type="checkbox"/> Morada do Sol | <input type="checkbox"/> Zona Rural |
| <input type="checkbox"/> Jd. Brasil | <input type="checkbox"/> Jd. Parque Real |
| <input type="checkbox"/> Garça I | <input type="checkbox"/> Garça II |
| <input type="checkbox"/> Nova Garça | <input type="checkbox"/> Cavalcante |
| <input type="checkbox"/> Guanabara | <input type="checkbox"/> Centro |
| <input type="checkbox"/> Jd. Cafezal | <input type="checkbox"/> Jd. Adrianita |
| <input type="checkbox"/> Rebelo | <input type="checkbox"/> Vilota São José |

5. Atividade Preferida

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Jogar Futebol | <input type="checkbox"/> Brincadeiras de Rua |
| <input type="checkbox"/> Jogos Eletrônicos | <input type="checkbox"/> Assistir Televisão |
| <input type="checkbox"/> Leitura | <input type="checkbox"/> Comer e Dormir |

6. Hábitos Alimentares Preferidos

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Refrigerantes | <input type="checkbox"/> Frutas e Verduras |
| <input type="checkbox"/> Leite e Derivados | <input type="checkbox"/> Carne e Frios |
| <input type="checkbox"/> Frituras | <input type="checkbox"/> Doces e Sorvetes |

7. Quantas frutas você come por dia?

- Uma Duas Mais do que três

8. Você esta? (segundo opinião pessoal)

- Peso Normal Acima do Peso Abaixo do Peso

9. Você se acha? (segundo opinião pessoal)

- Beleza Normal Muito Bonito Feio

10. Pais fumantes

- Pai Fumante Mãe Fumante
 Pai e Mãe Fumante Não Fumantes

11. Você acha que o cigarro faz mal a saúde?

- Sim Não Não sei

12. Quantas vezes durante a última semana você viu propagandas de cigarro?

- Uma vez Duas ou mais vezes Nenhuma vez

13. Já experimentou cigarro?

- Sim Não

Se respondeu sim, responda as próximas três questões.

14. É fumante?

- Sim Não

15. Com o consentimento dos pais?

- Sim Não

16. De quantos cigarros por dia?

- Um a Dez Dez a Vinte Vinte a Trinta

17. Você possui roupas, camisetas, bonés, jaquetas com logomarca de cigarros?

- Sim Não

18. Você acha que deveria haver campanhas para diminuir o uso do cigarro?

- Sim Não Não sei

Anexo II

$$\text{MAT}_{(d)} = n^{\circ} \text{Obs}_{(d)} - n^{\circ} \text{Esp}_{(d)}$$

MAT: Morte atribuível ao tabagismo.

Obs.: Número observado de morte

_(d): Para diagnóstico específico

Esp: Número de mortes esperadas