

**Núcleo de Promoção à Saúde e Prevenção das Violências e dos
Agravos e Doenças não transmissíveis em um Município
Potencialmente Saudável.**



**PREFEITURA DE AMERICANA
OUTUBRO DE 2008**

Núcleo de Promoção à Saúde e Prevenção das Violências e dos Agravos e Doenças não transmissíveis em um Município Potencialmente Saudável.

**Dr. Erich Hetzl Júnior
Prefeito**

**Dr. Emerson Assis
Secretário de Saúde
Tel: (19) 3406 9698 / ramal 252**

**Rosângela Cecim Albim
Diretora da Unidade de Saúde Básica e Preventiva.
Tel: (19) 3406 9698 / ramal 232
E-mail: rosangela_albim@hotmail.com**

Responsáveis Técnicos:

**Rosa Maria Frizzarim Monetti Bueno
Diretora da Unidade de Vigilância em Saúde
Tel: (19) 34067076 / ramal 226
E-mail: frirosa@hotmail.com**

**Dr. Milton Santiago Júnior
Coordenador do Programa de Atenção ao Hipertenso e ao Diabético (PAHD) no município de Americana.
Tel: (19) 3406 6758
E-mail: m_santiago@terra.com.br**

**Vera Lucia Delfalque Firmino
Meninas Cuidadas, Mulheres Saudáveis
Telefone : (19) 3408 4111
Email: crmamericana@gmail.com**

**Eliane Cristina Agulha de Souza
Responsável pela área administrativa dos projetos
Encarregada de Serviços/Setor da Unidade de Vigilância em Saúde
Tel: (19) 3406 6758 / (19) 3461 2578
E-mail: elianeagulha@bol.com.br**

**SECRETARIA DE SAÚDE DE AMERICANA
Avenida Bandeirante nº. 2390, Colina, Americana SP.**

AÇÕES DO PROJETO

- ✓ Construção da Paz no Trânsito
- ✓ Academia Móvel
- ✓ Meninas Cuidadas: Mulheres Saudáveis
- ✓ Vida Livre do Tabaco

I - Introdução

A Unidade de Vigilância em Saúde do município de Americana vem implantando as ações de promoção à saúde nos últimos cinco anos, promovendo ações educativas nas mais diversas áreas de atuação, sendo os assuntos referentes à higiene de alimentos, biossegurança para profissionais do setor de beleza/farmácias e controle da dengue.

Com um grande número de casos positivos de dengue no município de Americana no ano 2007, sentiu-se a necessidade de executar as ações, através de profissionais capacitados para levar informações de educação à comunidade em geral e também aos demais profissionais do serviço público, sendo assim criou-se o grupo Habita Saúde, composto por três profissionais, sendo uma Encarregada com formação em serviço social e duas Agentes de Controle de Vetor que, primeiramente atuariam apenas na elaboração e desenvolvimento de ações educativas relacionadas ao controle da dengue.

Paralelamente ao surgimento do grupo Habita Saúde, fomos contemplados com uma verba do Governo Federal, que tinha por objetivo incentivar a implantação do Núcleo de Promoção à Saúde e Prevenção das Violências e ações que contribuíssem para a redução da morbimortalidade por acidentes de trânsito e práticas corporais, com ênfase em atividade física.

Com o aumento de ações educativas, entendeu-se que era necessário ter na Unidade de Vigilância em Saúde um espaço para o desenvolvimento dos projetos e para dar suporte às questões de educação voltadas a eles.

Há aproximadamente um ano, o Núcleo de Promoção a Saúde e Prevenção das Violências, agregou em sua equipe os funcionários do grupo Habita Saúde, ficando esta composta pelos seguintes colaboradores: dois Agentes de Saúde e dois Agentes de Controle de Vetor, os quais desenvolvem os projetos e as ações de educação; uma Técnica com formação superior, representante da Vigilância Sanitária; uma Encarregada de Serviços, responsável pela coordenação; um Médico com formação em Clínica Geral e especialização em Geriatria, que também coordena o Programa de Atenção à Hipertensão e ao Diabético; uma Diretora da Vigilância em Saúde, com formação em Ecologia e em Vigilância Sanitária, que também é membro da Rede de

Municípios Potencialmente Saudáveis (RMPS); Contamos ainda com a Assessoria Técnica da Coordenadora RMPS.

Dispomos também de infra-estrutura adequada, espaço físico, equipamentos de informática, materiais de consumo entre outros, para a realização dos projetos. Com isso, tornou-se possível o desenvolvimento das ações não apenas referentes ao controle da dengue, mas pudemos ampliar significativamente outras atividades no contexto da promoção e prevenção na saúde pública.

II - Análise de Contexto e Justificativa

Tem-se como premissa básica para o fortalecimento desses projetos, o direito à saúde, o direito e respeito à vida, o direito à cidade saudável, a intersetorialidade das medidas e o fortalecimento da ação comunitária, através do envolvimento de diversos atores sociais em todas as fases dos projetos. Resgatando assim a promoção de políticas públicas e programar estratégias de prevenção e redução da morbimortalidade das Vigilâncias e Agravos não Transmissíveis, seguindo a lógica da transetorialidade da RMPS com base nos princípios do SUS, dos objetivos e metas contemplados no Plano Diretor Municipal da Saúde em harmonia com o Pacto da Vida do Ministério da Saúde.

Destaca-se a realização dessas ações nas diferentes áreas e setores, adota-se como base os determinantes sociais que norteiam nosso olhar e atitudes.

III - Objetivo Geral do Núcleo

- ✓ Sustentabilidade das ações do Núcleo de Promoção à Saúde e Prevenção das Violências e dos Agravos e Doenças não transmissíveis em um Município Potencialmente Saudável, implantado em Americana no ano 2008;
- ✓ Reforçar a intersetorialidade entre as Vigilâncias e Unidade de Saúde Básica e Preventiva, com ênfase na Estratégia Saúde da Família (ESF);
- ✓ Integrar os Projetos e Metas.

IV - Nas perspectivas das ações:

- ✓ Prática corporal, com ênfase em atividade física;
- ✓ Redução da morbimortalidade por acidentes de trânsito;
- ✓ Prevenção e controle do tabagismo;
- ✓ Redução da violência contra a mulher.

V - Atividades e Metas para 2009

1 - Projeto de Redução de Acidentes no Trânsito (PRATA)

- ✓ Reduzir em 40% o número de acidentes de Trânsito no Município;
- ✓ Implantar os projetos elaborados coletivamente dentro dos Encontros realizados em 2008, sendo: Lei Seca, Moto Boy, Auto Escola e Educação Formal;
- ✓ Incorporar nos treinamentos da Cipa o assunto de comportamento no trânsito;
- ✓ Acompanhar as vítimas sequeladas de acidentes de trânsito por um período de até 180 dias, no intuito de restabelecê-las da melhor maneira possível na sociedade, visando à reintegração social, utilizando profissionais de fisioterapia, escolas de Natação, psicólogos e os serviços de Saúde disponíveis em nosso Município.

2 - Projeto Academia Móvel (PAM)

- ✓ Dar continuidade às duas bases instaladas para práticas de atividade física, ampliando para mais duas bases em bairros a serem definidos pela equipe técnica;
- ✓ Promover capacitações nas 21 Unidades Básicas de Saúde do município, sobre a importância da atividade física na rotina de vida dos indivíduos, como práticas de prevenção de diversas doenças não transmissíveis;
- ✓ Ampliar as ações do Agita Americana, incrementando sua divulgação no âmbito municipal e buscando novas estratégias para o seu fortalecimento;
- ✓ Desenvolver um projeto específico com a Secretaria de Esportes e Educação, para os alunos da rede pública municipal e estadual de ensino.

3 - Vida Livre do Tabaco

- ✓ Dar continuidade na base instalada para tratamento do tabagismo, ampliando para mais uma base no bairro a ser definido pela equipe técnica com horário de funcionamento noturno, ampliando o acesso a toda população do município;
- ✓ Promover capacitações nas 21 Unidades Básicas de Saúde do município, sobre a importância de realizarem ações de cessação do tabagismo na vida dos indivíduos;
- ✓ Desenvolver um projeto específico com a Secretaria de Educação, para os alunos da rede pública municipal e estadual de ensino como ênfase na prevenção do tabagismo.

4 - Meninas Cuidadas, mulheres saudáveis.

- ✓ O projeto “Meninas bem cuidadas, mulheres saudáveis” consiste na elaboração de propostas voltadas a saúde física e mental das adolescentes, para que as mesmas se tornem mulheres capacitadas, conscientes e principalmente saudáveis;
- ✓ O projeto será desenvolvido no Centro de Referência da Mulher de Americana (CRMA), por meio da constituição de um grupo de discussões e bate-papos com uma equipe especializada, objetivando promover perspectivas de uma vida melhor e mais saudável em busca de novos caminhos; resultando na estagnação da reprodução da violência contra a mulher.

VI - Objetivos Específicos dos Projetos

1.2 - Projeto de Redução de Acidentes no Trânsito

- ✓ Dar continuidade na Implantação do Projeto de Redução de Acidentes no Trânsito (PRATA) no município, para atuar junto à Secretaria de Transportes e Sistemas Viários, sugerindo a esta para que conste em seu plano diretor viário ações que integrem o espaço público com o pedestre, o motociclista, o ciclista e o motorista;

- ✓ Fortalecer na rede de acolhimento, atendimento, notificação e acompanhamento de 100% das vítimas de violência, qualificando assim os acidentes, implantando a notificação obrigatória de acidentes de trânsito (já em andamento), com a realização de pesquisas das causas dos acidentes, definição do perfil dos condutores envolvidos em acidentes para subsidiar campanhas e projetos de conscientização dos condutores para o cumprimento da legislação de trânsito e acompanhamento das vítimas dos acidentes com lesões, por profissionais fisioterapeutas, em parceria com a iniciativa privada.
- ✓ Implantar ações educativas na rede escolar Estadual e Municipal, nas Unidades Básicas de Saúde e Programa de Saúde da Família,
- ✓ Fortalecer com a comunidade local o conceito da tolerância zero para a violência no trânsito e na convivência social.
- ✓ Dar continuidade no mapeamento dos locais com maiores índices de acidentes de trânsito;
- ✓ Fortalecer as ações intersetoriais entre Secretaria de Transporte e Sistema Viário Municipal para viabilização dos projetos desenvolvidos pela mesma.
- ✓ Implantar um centro ampliado sem a circulação de caminhões, estabelecendo rotas controladas e sem risco de acidentes, inclusive a circulação de cargas com resíduos perigosos;
- ✓ Fortalecer as parcerias estabelecidas com a Polícia Militar, corpo de bombeiros, Centro de Referência da Mulher, Conselho Municipal de Saúde, entre outros e buscar novos parceiros;
- ✓ Proporcionar com mais agilidade as intervenções decorrentes da análise dos locais com maiores índices de ocorrências de acidentes de trânsito.
- ✓ Implantar a informatização da ficha de notificação do acidente de trânsito, para possibilitar o seguimento das providências incumbidas para cada setor.
- ✓ Programar as ações, para reduzir os acidentes em 40%.

2.2 - Práticas corporais com ênfase em atividade física;

- ✓ Desenvolver ações relacionadas às práticas corporais e atividade física com vistas à prevenção primária e secundária das Doenças e Agravos Não-Transmissíveis (DANT), contemplados pelo Programa de Atenção à Hipertensão e ao Diabetes, no município de Americana, e melhorar a qualidade de vida dos pacientes participantes do projeto.
- ✓ Estimular a prática segura de exercícios físicos regulares pela população portadora ou não de risco para DANT;
- ✓ Melhorar efetivamente o controle clínico e a aptidão física dos pacientes portadores das DANT contemplados pelo PAHD;
- ✓ Melhorar efetivamente a qualidade de vida dos pacientes portadores das DANT contemplados pelo PAHD.

3.2 - Projeto Vida Livre do Tabaco

- ✓ Desenvolver medidas que promovam o controle do tabagismo e previnam as conseqüências da poluição tabagística na cidade de Americana, estado de São Paulo.
- ✓ Promover a cessação do tabagismo para o maior contingente possível de fumantes;
- ✓ Promover a prevenção primária;
- ✓ Promover a proteção ambiental.

4.2 – Meninas Cuidadas, mulheres Saudáveis.

- ✓ Investir na capacitação da equipe técnica, proporcionando assim, o atendimento especializado às adolescentes em situação de risco em busca da promoção da saúde;
- ✓ Conscientizar as adolescentes na prevenção de DST, drogas, gravidez precoce, aborto, sexualidade, equidade de gênero, dentre outros, contribuindo para o empoderamento das mesmas, quanto ao rompimento do silêncio no exercício dos seus deveres e na busca de seus direitos;

- ✓ Fazer dessas adolescentes multiplicadoras do projeto, a fim de proporcionar esclarecimento à população sobre a importância do combate à violência e a discriminação contra a mulher.

VII - Atividades desenvolvidas pelos projetos em 2008

1.3 - Redução de acidentes de trânsito (PRATA)

- ✓ Implantação do Núcleo de Promoção à Saúde Prevenção das Violências como apoio para as ações das atividades da Unidade de Vigilância em Saúde, bem como Atenção Básica;
- ✓ Estruturação do Núcleo de Promoção à Saúde e Prevenção das Violências com aquisição de equipamentos de informática, materiais de consumo, filmadora e câmera digital até o presente momento.
- ✓ Participação do Seminário da Região Sudeste do CONASS - Violência: Uma Epidemia Silenciosa - Rio de Janeiro - Fevereiro/2008;
- ✓ Participação do Seminário Nacional do CONASS - Violência: Uma Epidemia Silenciosa – Porto Alegre/RS – Abril/2008;
- ✓ Participação das II e III Oficinas do Núcleo de Promoção da Saúde e Prevenção das Violências do Município de ITATIBA/SP;
- ✓ Contratação de acessoria técnica para auxílio no desenvolvimento do programa;
- ✓ Visitas ao município de ITATIBA/SP para trocas de experiências;
- ✓ Criação de um grupo de discussões utilizando ferramentas FREE do Google;
- ✓ Estabelecimento de parcerias com Secretaria de Transportes e Sistemas Viários (SETRANSV), Conselho Municipal de Saúde, Corpo de Bombeiros, Rede de Municípios Potencialmente Saudáveis (RMPS), entre outros parceiros;
- ✓ Mapeamento dos locais com os maiores índices de acidentes de trânsito com dados da SETTRANSV pela EAT – Estatísticas de Acidente de Trânsito, em mapas impressos e no Google Earth Plus (Versão Free);

- ✓ Monitoramento dos cruzamentos com maiores índices de acidentes de trânsito;
- ✓ Solicitações de intervenções no trânsito pela SETRANSV, após monitoramento;
- ✓ Participação da Campanha “Vivo em Duas Rodas” da SETRANSV.
- ✓ Elaboração de materiais educativos (faixas, filipetas e cartilhas);
- ✓ Desenvolvimento da Ficha de Notificação de Acidentes de Trânsito, a qual se encontra em fase de pré-teste;
- ✓ Participação de eventos, referentes ao tema, promovidos pelo Ministério da Saúde e por Municípios enquadrados no Núcleo de Promoção da Saúde e Prevenção das Violências;
- ✓ Reuniões técnicas mensais para expor e resultados e definir novas ações;
- ✓ Palestras educativas em escolas focando alunos do ensino médio;
- ✓ Realização de eventos de conscientização no trânsito na Semana Nacional do Trânsito, seguindo o Tema Nacional “A criança no trânsito”, blitz educativas, palestras e exposição de faixas referentes ao tema nas Unidades Básicas de Saúde, exposição de faixas referentes ao tema nas áreas de maior trânsito no município.
- ✓ Participação da Caminhada do “Dia Sem Carro”, realizada pela Secretaria de Comunicação e Governo e SETRANSV;
- ✓ Realização do 1º e 2º Encontros da Construção da Paz no Trânsito com a participação dos municípios pertencentes a RMPS. Abril/2008 e setembro /2008.

2.3 - Atividade física

- ✓ A avaliação inicial compreende, no PAM, o conjunto de informações geradas a partir da inclusão dos participantes no projeto, antes do início das atividades específicas, no momento da assinatura do termo de adesão;
- ✓ A avaliação *ex-ante* compõe-se dos seguintes itens:

	Item	Descrição
1	Questionário PARmed-X	Physical Activity Readiness – Medical Examination - Este é um questionário médico

		para verificação das condições de saúde e nível de precauções e/ou condições especiais necessárias para a prática de atividades físicas e pessoas acima dos 69 anos de idade. As condições são agrupadas pelos sistemas. Três categorias de precauções são observadas.
2	Questionário IPAQ	Questionário Internacional de Atividade Física – Versão curta - Contempla as diversas facetas do sedentarismo como problema de saúde pública: atividades domésticas, atividades no trabalho, atividades no lazer e deslocamentos.
3	Avaliação clínico-laboratorial	Realização de exame clínico geral , com particular interesse para a identificação de complicações e co-morbidades. Exames laboratoriais padronizados: Glicemia plasmática de jejum, hemoglobina glicosilada, colesterol total, HDL-colesterol, triglicerídeos, ácido úrico, creatinina, urina tipo I e PCR ultrasensível
4	Avaliação antropométrica	Medidas da massa corporal e estatura (IMC); perímetros da cintura, abdome e quadril (ICQ e abdome como medida isolada); e dobras cutâneas (% de gordura corporal)
5	Avaliação de Aptidão Física	Bateria da <i>American Alliance for Health, Physical Education and Recreation</i> – <i>AAHPERD</i> – adaptada.
6	Questionário de Qualidade de Vida SF 36	Concebido por WARE (1993), referendado e aprovado em áreas da Saúde Humana , pode ser aplicado a toda pessoa acima dos 14 anos, que consiste de 8 (oito) subcategorias do conceito de Saúde: funcionamento físico, funcionamento social, dor corporal, vitalidade, papel emocional e físico na vida, saúde geral e saúde mental.

- ✓ O roteiro de funcionamento do PAM no que concerne às práticas físicas corporais orientadas por profissional qualificado e com recursos semelhantes aos disponíveis em uma academia fixa.

3.3 - Vida livre do tabaco

O modelo de atendimento e acompanhamento aos pacientes inseridos no programa, segue as diretrizes do Instituto Nacional do Câncer (INCA), conforme esquema abaixo:

Grupo Motivacional	Grupo aberto, sem limite de participantes, com temário pré-definido, semanal, com duração de 12 semanas. Função: mudança de fase motivacional.
Entrevista	Todo participante do Grupo Motivacional é submetido a uma entrevista estruturada. Função: estabelecer o grau de dependência (Teste de Fagerstron) e nível de motivação (Prochaska e DiClemente). A partir da entrevista inicial, o paciente pode permanecer no grupo motivacional (GM) ou ser encaminhado para o grupo terapêutico (GT), com ou sem consulta médica prévia.
Consulta Médica	Pacientes selecionados na Entrevista são submetidos à consulta médica, a saber: quando há indicação de tratamento medicamentoso e quando há co-morbidades.
Grupo Terapêutico	Pacientes selecionados por entrevista, com grau de motivação além do estágio de contemplação e sob tratamento medicamentoso dependendo do Teste de Fagerstron. O método baseia-se nas sessões estruturadas do INCA, com duração de um ano.
Acompanhamento	O acompanhamento é realizado de quatro modos, não excludentes entre si: nas sessões estruturadas de manutenção a partir do segundo mês; através de consultas médicas regulares; através de acompanhamento psicológico; e através do ambulatório de especialidades, no caso de co-morbidades especiais.

- ✓ Foi apresentado e aprovado no Conselho Municipal de Saúde, compartilhando o compromisso na construção dos Ambientes Livres do Tabaco (ALTs);
- ✓ Foi realizada uma pesquisa junto aos servidores municipais da Saúde para diagnóstico dos fumantes passivos e ativos, tendo em vista que o município possui o grupo de tratamento ao tabagismo. Na ocasião da pesquisa foi oferecido o tratamento aos tabagistas identificados;
- ✓ Foram capacitados os profissionais da indústria Vicunha Têxtil S/A, para desenvolverem ações de tratamento aos funcionários tabagistas e implantação de Ambiente Livre do Tabaco nesta empresa;
- ✓ Por fazermos parte do Comitê Regional sobre Ações de Ambientes Livres do Tabaco (RMPS), participamos na elaboração de uma Lei Tipo, com o objetivo de padronizar a legislação no âmbito regional sobre sua aplicação, bem como elaborou uma Portaria Interna, através do Secretário de Saúde, tendo como objetivo aplicá-la a todos os setores da Secretaria.
- ✓ O grupo Habita Saúde está realizando um trabalho de conscientização sobre o tabagismo com todos os manipuladores de alimento da área comercial;
- ✓ Foi oficialmente solicitado à coordenação pedagógica da Secretaria Municipal de Educação, para que se inclua o tema Ambiente Livre do Tabaco na grade curricular do exercício 2009;
- ✓ O grupo de educação (Habita Saúde), realiza palestras nas duas universidades do município, com o propósito de mobilizar os estudantes, professores, coordenadores e funcionários, para implantação do Ambiente Livre do Tabaco nessas unidades de ensino;
- ✓ O grupo Habita Saúde realiza reuniões com as comunidades de bairro e pastorais, cuja proposta é a educação continuada nas residências onde há fumantes, principalmente naquelas aonde há permanência de crianças ou idosos, seres mais vulneráveis aos malefícios do tabaco.

4.3 – Meninas Cuidadas, mulheres Saudáveis.

- ✓ Parcerias com Instituições que trabalham com o citado público alvo, no intuito de conhecer a demanda e planejar o modo de inserção no campo e de contato com as adolescentes;

- ✓ Capacitação da equipe e contratação de uma empresa especializada que proporcionou condições técnicas, metodológicas e científicas para a implantação do Projeto;
- ✓ Capacitar as adolescentes multiplicadoras, será desenvolvida pela citada equipe a partir de uma metodologia participativa de forma que todas as adolescentes 13 possam participar e compartilhar seu conhecimento prévio e esclarecer suas dúvidas em relação ao temas que serão trabalhados.

VIII - Resultados

1.4 - Redução de acidentes de trânsito (PRATA)

- ✓ Estabelecimento de parcerias com Conselho Municipal de Saúde, Centro de referência da Mulher, Atenção Básica (municipal), Corpo de Bombeiros, Hospital Municipal de Americana, Secretaria de Transportes e Sistemas Viários, Guarda Municipal, além da parceria com o município de Nova Odessa pela conurbação, e Ministério Público para o desenvolvimento das ações diretas; mantemos contato constante com os municípios da RMPS, como Itatiba e Campinas, o que tem contribuído em muito com as nossas decisões de intervenção durante o processo de construção da diminuição da mortalidade no trânsito.
- ✓ Realização do primeiro e segundo “Encontros da Construção da Paz no Trânsito”, com a participação dos parceiros e representantes dos municípios pertencentes à REMPS, onde elencamos as ações para eficiência dos trabalhos ao que se refere à diminuição dos números de acidentes de trânsito e seus efeitos deletérios.
- ✓ Desenvolvimento de campanhas de educação, em parceria com a Secretaria de Transportes e Sistemas Viários onde envolvemos as escolas e os usuários das Unidades Básicas de Saúde;
- ✓ Mapeamento dos locais com maiores índices de acidentes de trânsito através de dados emitidos pela SETRANSV pela Estatística de Acidentes de Trânsito, em mapas impressos e no Google Earth Plus (versão free);
- ✓ Monitoramento dos cruzamentos com maiores índices de acidentes de trânsito;
Data: do dia 17/07/2008 à 28/07/2008

Os agentes de Saúde do Núcleo do projeto PRATA monitoraram os seis pontos mais críticos da cidade em relação a acidentes de trânsito no primeiro trimestre do ano corrente.

Neste período foram identificadas 1543 situações de risco de acidente, sendo:

40% dos veículos ultrapassaram o sinal vermelho,
45% dos veículos ultrapassaram o sinal amarelo
15% Outras infrações de Trânsito, (Falar ao celular, Conversão em local proibido entre outros)

- ✓ Solicitações de intervenções da SETRANSV, após monitoramento; com atendimento e implantação das intervenções após análise pela engenharia de trânsito
- ✓ Elaboração de materiais educativos, 3.000 filipetas; 3.000 cartilhas educativas para Semana Nacional de Trânsito e 25 faixas.
- ✓ Realização de palestras nas escolas para alunos do ensino médio, 10.
- ✓ Participação da Caminhada do “Dia Sem Carro”, realizada pela SETRANSV;
- ✓ Realização, em parceria com a SETRANSV, da Semana Nacional do Trânsito com o Tema: A Criança no Trânsito, onde os trabalhos desenvolvidos foram: Blitz educativa, palestras e exposição de faixas relacionados ao tema.
- ✓ Como resultado do II Encontro firma a parceria com o Município de Santa Bárbara D’ Oeste, conurbado com Americana, o que reforça para a nossa equipe local a necessidade de continuidade das ações e ampliação do território trabalhado na região. Escrevemos a carta Coletiva de Americana com as seguintes propostas de ação/intervenção dos 04 grupos formados aleatoriamente e com temas pré-definidos:

Grupo 1º – Lei Seca

- ✓ Criar um protocolo de atendimento médico específico, bem como um questionamento na Ficha de Notificação de Acidentes de trânsito sobre se foi ou não atendido o protocolo.
- ✓ Análise contínua feita de maneira intersetorial. Os prazos para análise deverão ser levados em conta à demanda (quantidade de acidentes). Observados os problemas seriam feitas propostas para soluções.
- ✓ Capacitar e sensibilizar todos os atores envolvidos com o trânsito.
- ✓ Fiscalizar.

Grupo 2 - Moto boy

- ✓ Curso específico para a atividade de entrega de produtos e serviços
- ✓ Ações regionais, educação;
- ✓ Parcerias com os diversos segmentos sociais com o objetivo da elaboração de legislação específica, regulamentando as ações de defesa da vida;
- ✓ Fórum específico para a reflexão e busca de ações efetivas para a redução dos acidentes de trânsito;

Grupo 3 – Auto Escolas

- ✓ Modificar a forma de ensino nas auto-escolas, retratando melhor a realidade;
- ✓ Aulas nas vias públicas, locais públicos;
- ✓ Sensibilizar através de mecanismos visuais e práticos durante a formação;
- ✓ Cumprir a legislação, exemplos partindo dos instrutores;
- ✓ Fiscalizar.

Grupo 4 – Educação formal

- ✓ Capacitar os Educadores;
- ✓ Educação no trânsito desde a infância (creches);
- ✓ Tema a ser trabalhado na grade curricular do ensino fundamental e ensino médio; “como regra para se habilitar”.

2.4 - Projeto academia móvel

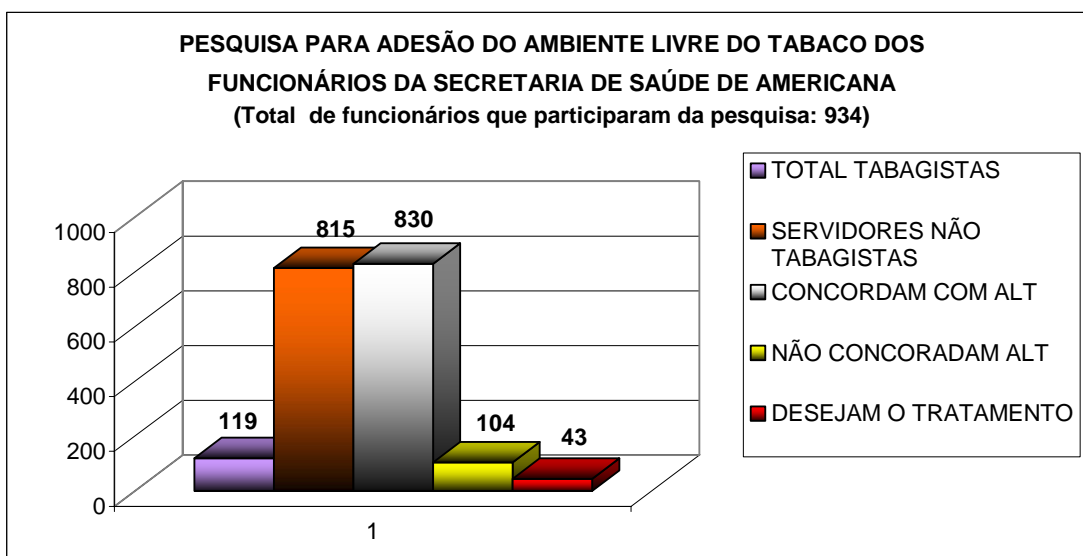
- ✓ As duas bases escolhidas para o desenvolvimento das atividades estão localizadas nos bairros Parque da Liberdade (Base 01 do PAM) e Vila Mathiensen (Base 02 do PAM), em virtude de estarem em áreas mais distantes do centro

comercial da cidade e nas quais há menor disponibilidade de atividades congêneres;

- ✓ As lideranças locais foram contatadas em reunião específica para este fim, com o objetivo de garantir a viabilidade política do projeto. Os principais objetivos dessa ação foram: divulgar o projeto e construir uma rede de apoio para futuras ações;
- ✓ A seleção dos participantes foi realizada pelas equipes de saúde das UBS vizinhas às bases, devidamente treinadas para esse fim.
- ✓ Foram capacitados 30 profissionais das 06 UBS, selecionadas primeiramente para implantação do Projeto;
- ✓ A divulgação do Projeto Academia Móvel foi inicialmente restrita nas circunstâncias das suas bases operacionais. Como o PAM não é aberto à população em geral, mas sim direcionado para uma população de risco, que deverá ser selecionada e supervisionada durante todo o processo, a divulgação teve alguns critérios citados abaixo:
 - ✓ Esclarecer através dos meios de comunicação sobre os critérios para seleção e inscrição dos participantes;
 - ✓ Priorizar a divulgação no espaço territorial das UBS/PSF envolvidas;
 - ✓ Selecionamos 06 Médicos Clínicos, 06 Enfermeiras e 12 Agentes Comunitários de Saúde para fazerem parte da supervisão e monitoramento do projeto;
 - ✓ Todos os participantes foram monitorados individualmente através de uma ficha de controle diário das atividades para controle do esforço em aula (com medidas da frequência cardíaca, pressão arterial, percepção subjetiva do esforço de Borg e número de passos dados em aula e nas atividades de vida diária);
 - ✓ Os dados foram recolhidos e arquivados para posterior avaliação;
 - ✓ A avaliação *post-facto* no PAM, utiliza como indicadores alguns dos itens da avaliação inicial, de maneira comparativa.

3.4 - Vida livre do tabaco

- ✓ Iniciou-se o grupo de tratamento ao tabagismo em junho de 2006. Desde o início de suas atividades foram atendidos 1970 pacientes, sendo que 720 receberam tratamento terapêutico, dos quais 39,8% abandonaram o hábito de fumar;
- ✓ A Administração Municipal, junto ao Comitê Regional de Ambientes Livres do Tabaco, através da Rede de Municípios Potencialmente Saudáveis, assumiu o compromisso de implantar políticas públicas referentes ao controle do tabagismo e ambientes livres do tabaco;
- ✓ Como resultado do trabalho desenvolvido pelo grupo, o Secretário de Saúde instituiu uma Portaria, proibindo o uso do tabaco nas dependências internas e externas de todos os setores da Secretaria Municipal de Saúde. Esta Portaria teve como base uma pesquisa realizada com 936 funcionários da Secretaria, em que 815 se declararam não tabagistas e 121 tabagistas, dos quais 87% desejam um ambiente livre do tabaco.



4.4 – Meninas Cuidadas, mulheres Saudáveis.

- ✓ Estabeleceram-se parcerias com Casas de Acolhimento de Adolescentes, Delegacia da Mulher, Conselho da Mulher e Conselho Municipal de Saúde;
- ✓ Capacitou-se a Equipe do Centro de Referência da Mulher de Americana.

Segue em anexo as planilhas.

Dr. Emerson Assis
Secretário de Saúde

Rosa Maria Frizzarim Monetti Bueno
Diretora da Unidade de Vigilância em Saúde

Rosângela Cecim Albim

Diretora da Unidade de Saúde Básica e Preventiva.

Dr. Milton Santiago Júnior
Coordenador do Programa de Atenção ao Hipertenso e ao Diabético
(PAHD) no município de Americana.

Vera Lucia Delfalque Firmino
Responsável Técnico – “Meninas Cuidadas, Mulheres Saudáveis”

Eliane Cristina Agulha de Souza
Responsável pela área administrativa dos projetos
Encarregada de Serviços/Setor da Unidade de Vigilância em Saúde