



# homens trans sexualidade e aspectos obstétricos

Carué Contreiras  
Sessão Clínica de Aids Pediátrica  
Centro de Referência e Treinamento DST/Aids – São Paulo  
14out2021





**Declaração**

Sem conflitos de interesse



# Visibilidade e direitos









luccanajar • Seguir

roupas e seu estilo? Se sim, isso que importa! As sessões "masculino e feminino" nas lojas existem até hoje e não podem ser limitadoras para que a gente se sinta bem e confortável,



transdiario • Seguir



transdiario nesse mês do orgulho LGBTQI+ eu venho te fazer um convite pra pensar: quantas pessoas trans você admira? com quantas pessoas trans você convive? quantas pessoas trans você ama? .  
📷 @wellnaves .

#pride #pridemonth  
#pridemonth2020 #afab  
#transgenderpride #transpride  
#orgulhotrans #homemtrans  
#transman #transboy #transbeauty

9 sem



Curtido por fillipetinoco e outras 16.225 pessoas

18 DE JUNHO

Adicione um comentário...

Publicar



FESTIVAL NACIONAL

# TRANS MASCULINE ZANDO

**13H**

05 DE JUNHO

PROGRAMAÇÃO COMPLETA EM  
[ANTRABRASIL.ORG](http://ANTRABRASIL.ORG)

FESTIVAL NACIONAL

# TRANS MASCULINE ZANDO

05 DE JUNHO  
**13H**



ALEXANDRE  
PEIXE

THEO  
SOUZA



CAUE  
ASSIS



TARSO  
BRANT

DANIEL  
LIMA



ERIC  
SEGER



VICENTE  
THCALIAN



LAM  
MATTOS



GAEL  
JARDIM



RAICARLOS  
DURAN



KAIO  
LEMOS



LUCAS  
HENRIQUE



KAIQUE  
THEODORO



LUCCA  
NAJJAR



ERICK  
BARBI

PROGRAMAÇÃO COMPLETA EM  
[ANTRABRASIL.ORG](http://ANTRABRASIL.ORG)





**afro  
trans  
masculinidades**

**GUARDE ESSA DATA**  
**08/08/2020**



**realização**





Preciso dizer que te amo







MENINOS BONS DE BOLA

FACEBOOK  
3333-07

# Thammy Miranda prega por respeito após ataques por campanha do Dia dos Pais

Thammy ilustra a propaganda comemorativa da Natura em homenagem ao Dia dos Pais





@thiagopeniche



@ligatcarioca



# Gestação Trans



**Live**

**9 de julho**

**18:00 hrs**



**@dhimonte**



**Apollo Arantes**

Integrante do Movimento  
Independente de Homens Trans e  
Transmasculinidades de PE  
(MOVIHT-PE)



**Dhiego Monteiro**

Integrante do coletivo Transpoetas  
e da Liga TransMasculina Carioca

# GRAVIDEZ MASCULINA E PARENTALIDADE TRANS / TRAVESTI



Amanda e Apollo



+  
Yvina e Theo



@arantespollo  
@theobrandom

LIVE!

QUI | 23/04 | 19H



HOST

**RAVI  
BARBOSA**

Homem trans, pansexual,  
criador e idealizador da  
marca Men'sT e membro da  
Liga Transmasculina Carioca  
João W. Nery.



# GESTACÃO PATERNA: REALIDADES & DESAFIOS

PARTE II. 19H



**APOLLO  
ARANTES**

Homem trans, bissexual,  
militante do MOVIHT-PE,  
Movimento LGBT Leões  
do Norte, filiado a  
AMOTRANS e Coletivo  
Azougue.



@ligatcarioca



# Visibilidade e direitos

## Protocolo para o atendimento de pessoas transexuais e travestis no município de São Paulo



Comitê Técnico de Saúde Integral LGBTI  
Coordenação da Atenção Básica – Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo

Julho de 2020

**Corporeidade**

# Corporeidade

“A preocupação com a transição e a cirurgia objetifica as pessoas trans e assim não conseguimos lidar com os fatos reais. A realidade das pessoas trans é que somos alvos de violência.”

Laverne Cox

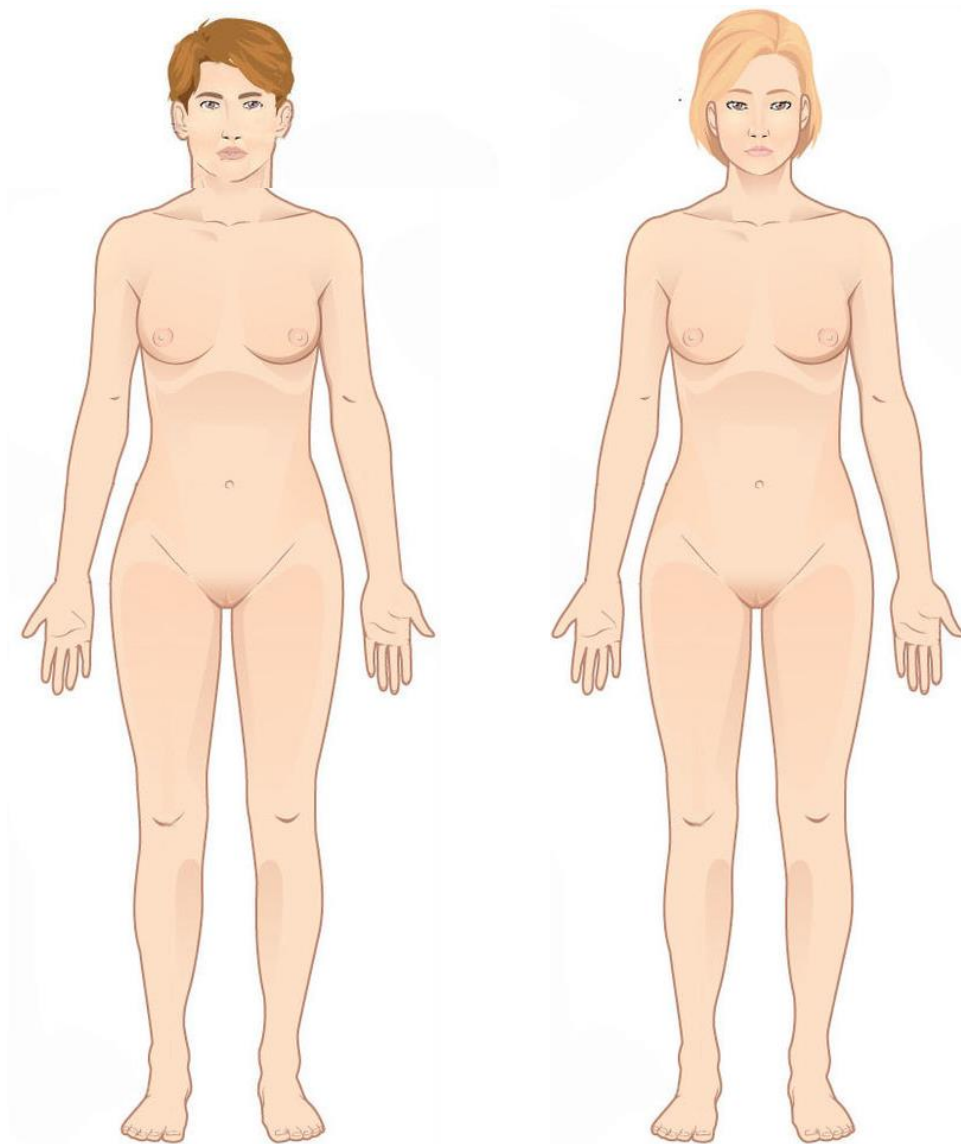




# Corporeidade

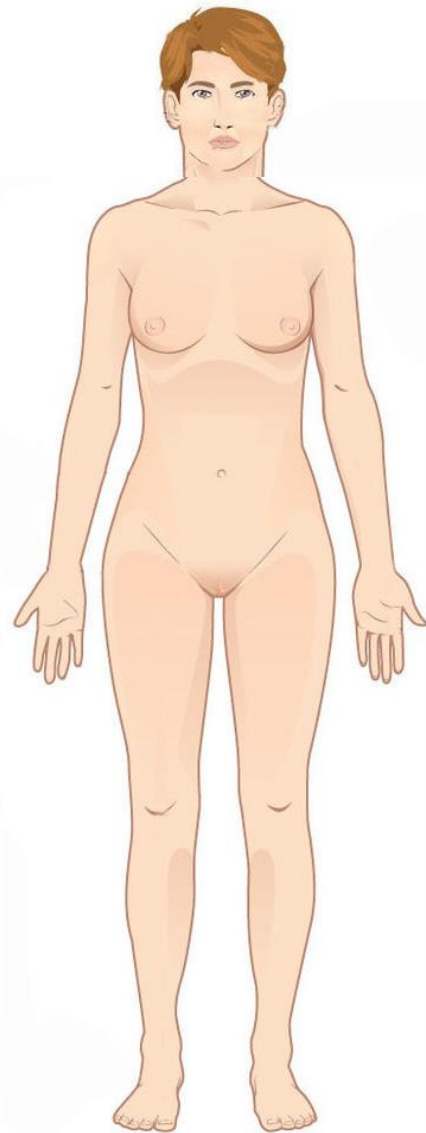


# Corporeidade

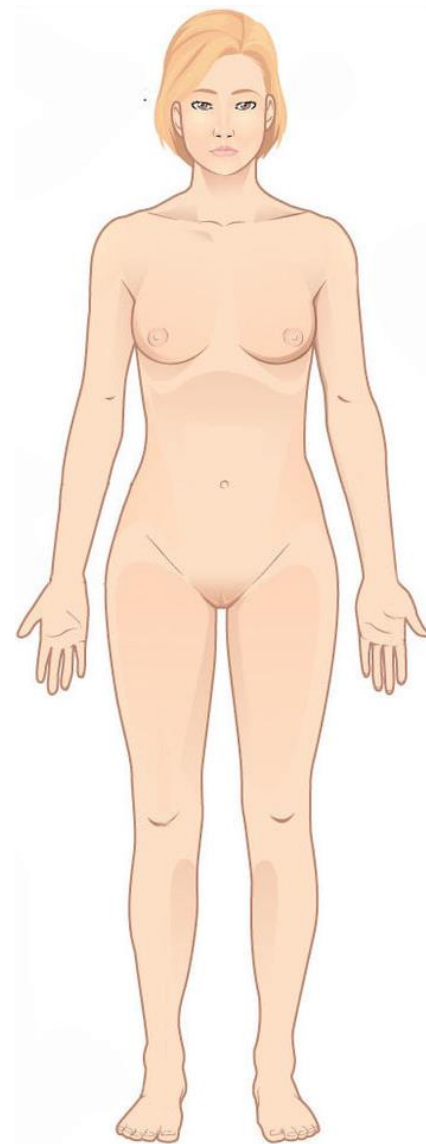


# Corporeidade

♀ Alana



♂ Leandro





# Corporeidade



# Corporeidade



# Corporeidade



**15cm - Binder Faixa Preto**



**15cm - Binder Faixa Bege**



15cm - Binder

**15cm - Binder Faixa Branco**



**Binder com Alça-Bege**



**Binder com Alça-Preto**



(KIT) Tape Bege + outro

**(KIT) Tape Bege + outro Tape Bege!**



# Corporeidade

Brax Fleming



 Andrew Werner



# Corporeidade

Shady Prada

 Andrew Werner



# Corporeidade

Bryson Nicholas

 Andrew Werner





# Corporeidade



# Corporeidade



**Transgender man makes history by becoming the world's first to front a campaign about PERIODS - after feeling 'ashamed' of his own while transitioning**

# Corporeidade



Maggie West





# Corporeidade

Matthew Jacobs



 Maggie West



# Corporeidade



 Maggie West



# Corporeidade





# Corporeidade



# Corporeidade

## Modificações corporais não-clínicas

- Corte de cabelo
- Musculação / atividade física
- Faixa peitoral / *binder*



# Corporeidade

## Modificações corporais clínicas

- **Hormonização com testosterona**
  - De curta ação (a cada 2-4 semanas) ou longa ação (3/3 meses)
  - Efeitos irreversíveis: voz grave, clitoromegalia.
  - Efeitos parcialmente ou totalmente reversíveis: pilificação facial e corporal, aumento da massa muscular, redução do volume mamário, redistribuição da gordura corporal, amenorreia
- **Outros exemplos:**
  - Inibição da menstruação com progestágenos
  - Minoxidil tópico
  - Fonoaudiologia para uso da voz
  - Bloqueio puberal



# Corporeidade

## Modificações corporais cirúrgicas

- **Toracoplastia masculinizadora**
  - Diferentes técnicas com diferentes graus de preservação do parênquima subareolar
- Histerectomia, salpingo-ooforectomia
- Cirurgias genitais
  - Liberação do ligamento do clitóris
  - Metoidioplastia (liberação do ligamento do clitóris, uretroplastia)
  - Vaginectomia, escrotoplastia
  - Neofaloplastia...

# Sexualidade e fertilidade

# Sexualidade e fertilidade



<https://www.youtube.com/watch?v=m2U7hqRaXjY>

<https://www.thenewsminute.com/article/meet-aarav-and-sukanyeah-keralas-trans-man-and-trans-woman-couple-whore-all-set-marry-67283>

<https://attitude.co.uk/article/gus-kenworthy-and-laith-ashley-gay-men-must-do-more-to-challenge-anti-trans-hatred-and-violence/21807/>

<https://www.20minutos.es/noticia/4102176/0/hombre-transgenero-pareja-binaria-luz-bebe-usando-esperma-mujer-transgenero/>





# Sexualidade e fertilidade

## Afetividade e sexualidade

- São influenciados pela cultura
  - Divórcio, pílula
  - Visibilidades homo e trans
  - Questionamento das masculinidades
  - Apps de encontros

# Sexualidade e fertilidade

## Afetividade e sexualidade

- Cada vez mais visíveis:
  - Relacionamentos transcentrados
  - Relacionamentos gays cis-trans, lésbicas cis-trans
  - Não-monogamia, poliamor, assexualidades

# Sexualidade e fertilidade

## Genitalidade

- Um dos aspectos da sexualidade
- Também influenciada pela cultura
- Disforia genital
- Transformações nas relações entre...
  - Mulheres cis e seus genitais
  - Homens cis héteros e seus ânus
  - Homens trans e seus genitais
  - ...





# Sexualidade e fertilidade



Homem trans em relação  
hétero com mulher cis



Homem trans em relação hétero  
com mulher trans



Homem trans em relação gay  
com homem cis



Homem trans em relação (?)  
com pessoa não binária

E outros arranjos e possibilidades

<https://www.youtube.com/watch?v=m2U7hqRaXjY>

<https://www.thenewsminute.com/article/meet-aarav-and-sukanyeah-keralas-trans-man-and-trans-woman-couple-whore-all-set-marry-67283>

<https://attitude.co.uk/article/gus-kenworthy-and-laith-ashley-gay-men-must-do-more-to-challenge-anti-trans-hatred-and-violence/21807/>

<https://www.20minutos.es/noticia/4102176/0/hombre-transgenero-pareja-binaria-luz-bebe-usando-esperma-mujer-transgenero/>

# Sexualidade e fertilidade



Homem trans em relação  
hétero com mulher cis



Homem trans em relação hétero  
com mulher trans



Homem trans em relação gay  
com homem cis



Homem trans em relação (?)  
com pessoa não binária

**Quais desses casais são potencialmente férteis?**

# Sexualidade e fertilidade



Homem trans em relação  
hétero com mulher cis



Homem trans em relação hétero  
com mulher trans



Homem trans em relação gay  
com homem cis



Homem trans em relação (?)  
com pessoa não binária

E outros arranjos e possibilidades

<https://www.youtube.com/watch?v=m2U7hqRaXjY>

<https://www.thenewsminute.com/article/meet-aarav-and-sukanyeah-keralas-trans-man-and-trans-woman-couple-whore-all-set-marry-67283>

<https://attitude.co.uk/article/gus-kenworthy-and-laith-ashley-gay-men-must-do-more-to-challenge-anti-trans-hatred-and-violence/21807/>

<https://www.20minutos.es/noticia/4102176/0/hombre-transgenero-pareja-binaria-luz-bebe-usando-esperma-mujer-transgenero/>

# Sexualidade e fertilidade

## Testosterona (T)

- Reduz a fecundidade
- Discussão de opções de preservação da fertilidade antes do início (criopreservação de óvulos)
- Porém não é considerado método contraceptivo



# Sexualidade e fertilidade

an international reproductive health journal  
**Contraception**

ORIGINAL RESEARCH ARTICLE | VOLUME 98, ISSUE 4, P266-269, OCTOBER 01, 2018

## Family planning and contraception use in transgender men

Alexis Light   • Lin-Fan Wang • Alexander Zeymo • Veronica Gomez-Lobo

Published: June 23, 2018 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2018.06.006>



- Estudo 18-45, questionário online
- 197 participantes, maioria branca, média 30 anos
  - 86% tomado testosterona
  - 60 gestações relatadas: maioria pré-T, 1 em uso de T, 10 após parar T
  - 60% em contracepção
  - (49% preservativo, 34% ACO)
  - Usuários de T usavam mais DIU hormonal que não usuários (20% x 7%)
- 16% achava que a T era método contraceptivo
- 5,5% referiu que seu clínico disse que a T era método contraceptivo

# Sexualidade e fertilidade

Oral Abstracts / *J Pediatr Adolesc Gynecol* 30 (2017) 268–274

## 13. The Family Planning Needs of Young Transgender Men



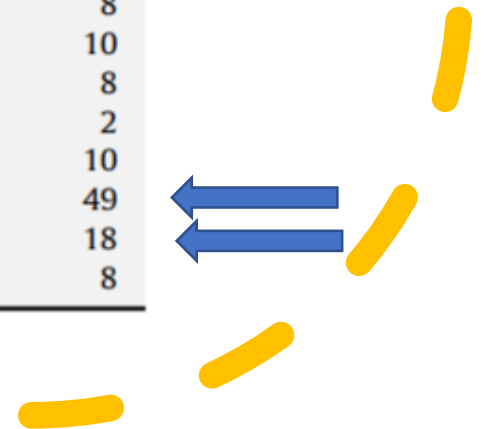
Alexis Light MD, MPH, Lin-Fan Wang MD, MPH, Veronica Gomez-Lobo MD\*

Medstar Washington Hospital Center Washington, DC

**Table 1**  
Contraceptive methods used

49 participantes

Method	N	%
None	17	35
Oral Contraceptive Pills	4	8
Progesterone Only Pills	2	4
Pills, undefined	9	18
Depo-Provera	4	8
Implant	4	8
Hormonal Intrauterine Device	5	10
Copper Intrauterine Device	4	8
Patch	1	2
Ring	5	10
Condoms	24	49
Withdrawal	9	18
Other	4	8



# Sexualidade e fertilidade

## Contraconcepção

- Não usar estrógeno
- Pode-se usar método com progestágeno
  - Injeção trimestral
  - Minipílula
  - Implante subdérmico
  - DIU com hormônio



# Sexualidade e fertilidade

## Fecundidade e fertilidade de pessoas transmasculinas

- Fatores que reduzem
  - Uso da testosterona
  - Uso de progestágeno para inibir menstruação
  - Hormonização de parceiras mulheres trans/travestis
  - Alta taxa de aborto?
- Fatores que aumentam:
  - Acesso difícil a testosterona; uso irregular
  - Concepção de que T é contraceptivo confiável
  - Falta de acesso a planejamento familiar
  - Mudanças nas relações e sexualidade
  - Visibilidade da gestação trans



**HIV/aids**

# HIV/aids

## **Invisibilidade dos homens trans**

- Ausência de dados de vigilância epidemiológica e de pesquisas
- Sorofobia na comunidade trans





**HIV/aids**

**Aumento na incidência**



# HIV/aids



Homem trans em relação  
hétero com mulher cis



Homem trans em relação hétero  
com mulher trans



Homem trans em relação gay  
com homem cis



Homem trans em relação (?)  
com pessoa não binária

**Quais desses casais podem estar em uma rede sexual de alta circulação do HIV?  
Que dinâmicas de casal podem vulnerabilizar para o HIV?**



# HIV/aids e ISTs



# HIV/aids e ISTs



# HIV/aids e ISTs



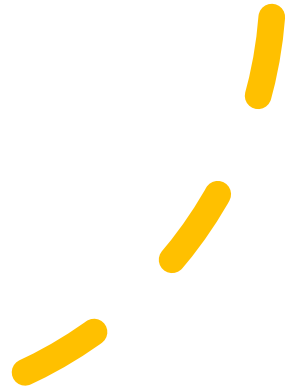
**GRUNT**  
keep it safe | keep it hot | trans men into men

Sexual health and more  
for gay, bi and queer  
trans men

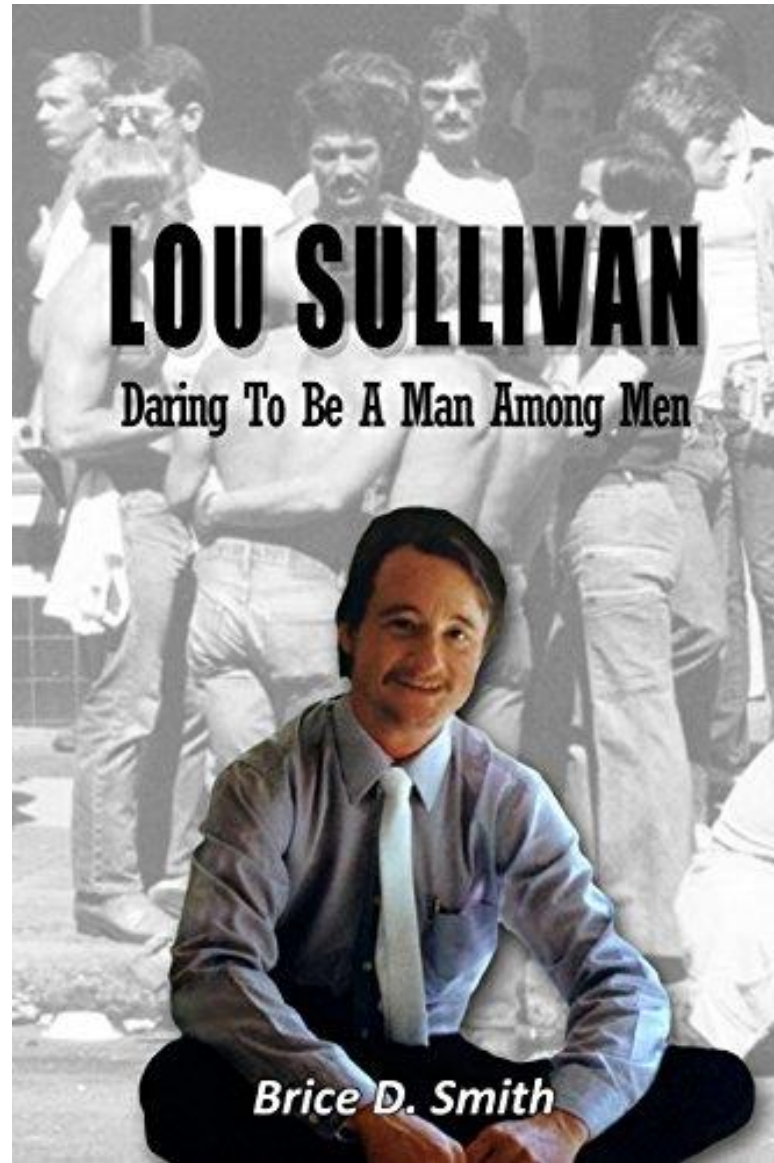
[www.grunt.org.au](http://www.grunt.org.au)

**P.A.S.W.**  
Australian Federation  
of AIDS Organisations

**AERO**  
Australian Federation  
of AIDS Organisations

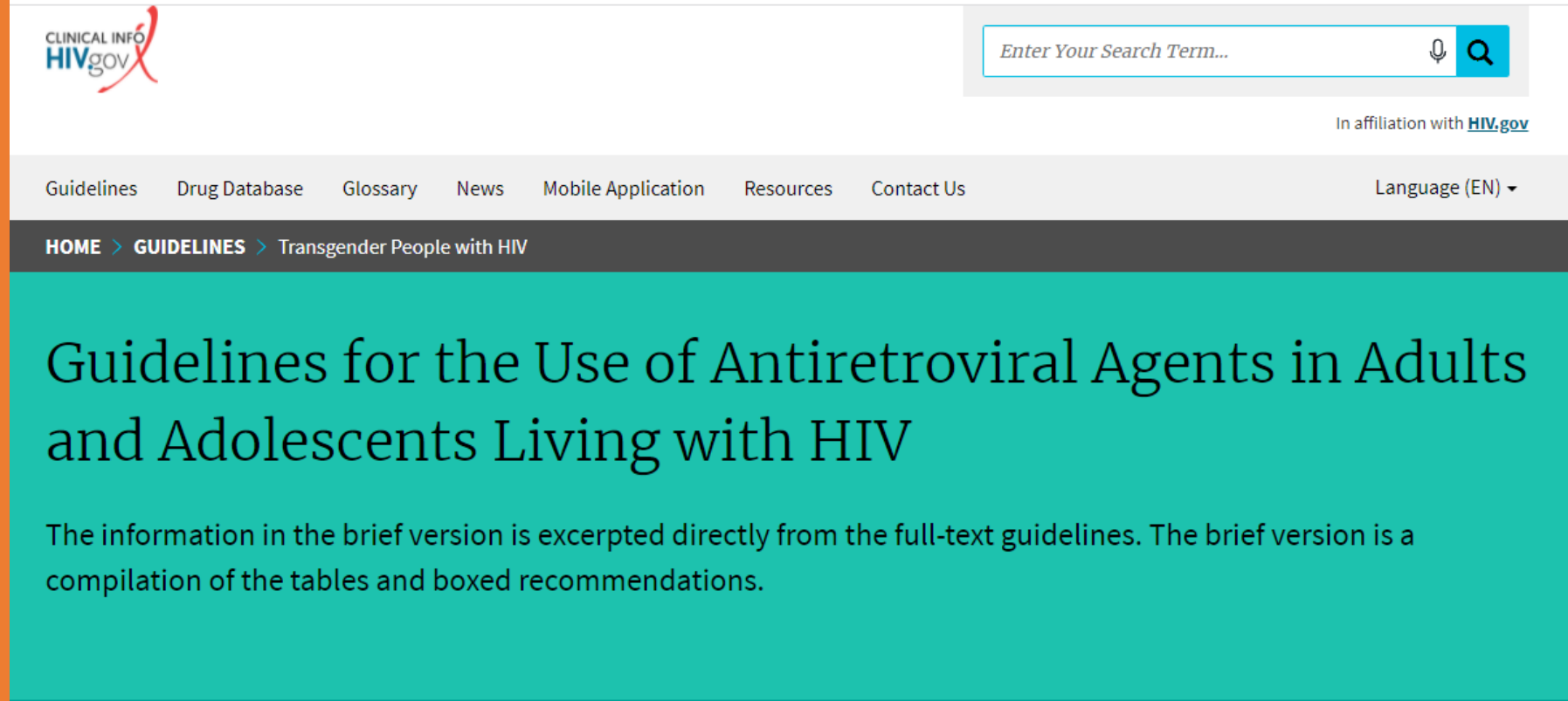


HIV/aids e  
ISTs





# HIV/aids e ISTs



CLINICAL INFO  
**HIV.gov**

Enter Your Search Term...


In affiliation with [HIV.gov](#)

[Guidelines](#) [Drug Database](#) [Glossary](#) [News](#) [Mobile Application](#) [Resources](#) [Contact Us](#) Language (EN) ▾

[HOME](#) > [GUIDELINES](#) > Transgender People with HIV

## Guidelines for the Use of Antiretroviral Agents in Adults and Adolescents Living with HIV

The information in the brief version is excerpted directly from the full-text guidelines. The brief version is a compilation of the tables and boxed recommendations.



version is a compilation of the tables and boxed recommendations.

Guidelines  
search

Guideline Search Term...



Open ▾

Version:

BRIEF

FULL

## Considerations for Antiretroviral Use in Special Patient Populations

What's New in the  
Guidelines?

**Updated:** Dec. 18, 2019

**Reviewed:** Dec. 18, 2019

Statement on Long-  
Acting Injectable  
Antiretroviral Regimen of  
Cabotegravir with  
Rilpivirine

### Transgender People with HIV

**Panel's Recommendations Regarding Transgender People with HIV**

Panel Roster

**Panel's Recommendations**





# Transgender People with HIV

## Panel's Recommendations Regarding Transgender People with HIV

### Panel's Recommendations

- ART para todos (A1)
- Modelo de afirmação de gênero (AII)
- Teste de gravidez (AIII)
- Atenção para interações hormônios x ARV (AIII)
- Atenção para risco CV e ósseo específicos das pessoas trans ao escolher ARV (AIII)

*Rating of Recommendations: A = Strong; B = Moderate; C = Optional*

*Rating of Evidence: I = Data from randomized controlled trials; II = Data from well-designed nonrandomized trials or observational cohort studies with long-term clinical outcomes; III = Expert opinion*



Integrating hormone therapy with HIV services is the recommended practice; this requires HIV providers to become knowledgeable about hormone therapy and other aspects of gender-affirming services. When integration of HIV and transgender services is not possible, patients should be referred to clinicians who are knowledgeable in the field of transgender medicine. Both the [World Professional Association for Transgender Health \(WPATH\)](#) and [GLMA: Health Professionals Advancing LGBTQ Equality](#) (previously known as the Gay & Lesbian Medical Association) have provider directories that list endocrinologists, primary care providers, and psychiatrists with expertise working with transgender populations.

## *Pharmacological Considerations*

### **Hormone Therapy**

Hormone therapy is an important aspect of gender-affirming care for many transgender individuals. Hormones facilitate the acquisition of the secondary sex characteristics that are associated with the affirmed gender. Several guidelines for hormonal treatment of transgender people have been published, including guidelines from the [Endocrine Society](#)<sup>34</sup> and [WPATH](#).<sup>35</sup> Clinical outcomes, potential adverse effects, the patient's treatment goals, and the patient's current hormone levels should be taken

“A médica deve saber as doses e as vias de administração típicas dos hormônios e antiandrógenos que o paciente está tomando, sendo prescritos ou não.”

oral, parenteral, or transdermal preparations of 17-beta estradiol, or, less often, conjugated estrogens, are the mainstay of gender-affirming medical care for transgender women. Spironolactone, a mineralocorticoid receptor antagonist with anti-androgen properties, is usually used for androgen blockade; alternatives include 5-alpha reductase inhibitors that decrease production of dihydrotestosterone (e.g., finasteride or dutasteride) or gonadotropin-releasing hormone agonists (e.g., goserelin acetate and leuprolide acetate). Cyproterone acetate is a steroidal anti-androgen that is frequently used outside of the United States. Patients may request progesterone to assist with breast growth; however, this has not been proven to be effective.<sup>35</sup> When using feminizing regimens, the goal is to suppress the testosterone level to <50 ng/dL and reach a serum estradiol level in the physiologic cisgender female range of 100 pg/mL to 200 pg/mL.<sup>34</sup>





# Interações da T com ARV

<b>ARV Drugs that may Increase Concentrations of Some GAHT Drugs</b>	EVG/c  All boosted PIs	Dutasteride  Finasteride  ↑ Testosterone	Monitor patient for associated adverse effects; decrease the doses of GAHT drugs as needed to achieve the desired clinical effects and hormone concentrations.
--	------------------------------	--	--

<b>ARV Drugs that may Decrease Concentrations of GAHT Drugs</b>	<b>NNRTIs:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• EFV</li><li>• ETR</li><li>• NVP</li></ul>	Dutasteride  Finasteride  ↓ Testosterone	Increase the doses of GAHT drugs as needed to achieve the desired clinical effects and hormone concentrations.
---	--	--	--



# Gravidez, parto e puerpério

# Gravidez, parto e puerpério



Esteban Landrau e  
Danna Sultana

<https://www.uol.com.br/universa/noticias/redacao/2020/05/23/transgenero-i-normalizar.htm>



[Obstet Med.](#) 2016 Mar; 9(1): 4–8.

Published online 2015 Oct 28. doi: [10.1177/1753495X15612658](https://doi.org/10.1177/1753495X15612658)

## Transgender men and pregnancy

[Juno Obedin-Maliver](#)<sup>1,2</sup> and [Harvey J Makadon](#)<sup>3,4</sup>

[Int J Environ Res Public Health.](#) 2020 Jan; 17(1): 44.

PMCID: PMC6981677

Published online 2019 Dec 19. doi: [10.3390/ijerph17010044](https://doi.org/10.3390/ijerph17010044)

PMID: [31861638](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31861638/)

## Trans\* Pregnancy and Lactation: A Literature Review from a Nursing Perspective

[Jesús Manuel García-Acosta](#)<sup>1,\*</sup>, [Rosa María San Juan-Valdivia](#)<sup>2</sup>, [Alfredo David Fernández-Martínez](#)<sup>3</sup>, [Nieves Doria Lorenzo-Rocha](#)<sup>4</sup> and [Maria Elisa Castro-Peraza](#)<sup>4</sup>

Review > [Int J Environ Res Public Health.](#) 2019 Mar 14;16(6):925. doi: [10.3390/ijerph16060925](https://doi.org/10.3390/ijerph16060925).

## Biological, Psychological, Social, and Legal Aspects of Trans Parenthood Based on a Real Case—A Literature Review

[Maria-Elisa de Castro-Peraza](#)<sup>1</sup>, [Jesús Manuel García-Acosta](#)<sup>2</sup>, [Naira Delgado-Rodríguez](#)<sup>3</sup>, [María Inmaculada Sosa-Alvarez](#)<sup>4</sup>, [Rosa Llabrés-Solé](#)<sup>5</sup>, [Carla Cardona-Llabrés](#)<sup>6</sup>, [Nieves Doria Lorenzo-Rocha](#)<sup>7</sup>

> [J Midwifery Womens Health.](#) Jan-Feb 2015;60(1):62-9. doi: [10.1111/jmwh.12213](https://doi.org/10.1111/jmwh.12213). Epub 2014 Sep 5.

## Conception, pregnancy, and birth experiences of male and gender variant gestational parents: it's how we could have a family

[Simon Adriane Ellis](#), [Danuta M Wojnar](#), [Maria Pettinato](#)

> [BMC Pregnancy Childbirth.](#) 2016 May 16;16:106. doi: [10.1186/s12884-016-0907-y](https://doi.org/10.1186/s12884-016-0907-y).

## Transmasculine individuals' experiences with lactation, chestfeeding, and gender identity: a qualitative study

[Trevor MacDonald](#)<sup>1</sup>, [Joy Noel-Weiss](#)<sup>2</sup>, [Diana West](#)<sup>3</sup>, [Michelle Walks](#)<sup>4</sup>, [MaryLynne Biener](#)<sup>5</sup>, [Alanna Kibbe](#)<sup>6</sup>, [Elizabeth Myler](#)<sup>7</sup>

> [BMC Pregnancy Childbirth.](#) 2017 Nov 8;17(Suppl 2):332. doi: [10.1186/s12884-017-1491-5](https://doi.org/10.1186/s12884-017-1491-5).

## From erasure to opportunity: a qualitative study of the experiences of transgender men around pregnancy and recommendations for providers

[Alexis Hoffkling](#)<sup>1</sup>, [Juno Obedin-Maliver](#)<sup>2,3</sup>, [Jae Sevelius](#)<sup>4</sup>



# Gravidez, parto e puerpério

## Gravidez

- Cuidado obstétrico é o de rotina.
- Cuidado psicológico é mais específico.



# Gravidez, parto e puerpério

## Gravidez

- Exposição a andrógenos
  - Incomum
  - Categoria X para gestação (teratogênese)
  - Andrógenos endógenos: baixo peso ao nascer.

# Gravidez, parto e puerpério

## Gravidez

- Mudanças corporais feminizantes
  - Próprias da gestação: aumento mamário
  - Pela cessação da testosterona: acúmulo de gordura em quadris, efeito sobre pelos



# Gravidez, parto e puerpério



Esteban Landrau

# Gravidez, parto e puerpério

## Gravidez

- Questões psicológicas e sociais:
  - Conflito interno: disforia de gênero
  - Conflito externo: perda da passabilidade, confusão com mulher cis; discriminação
  - Consequências: ansiedade, depressão
  - Estratégias: isolamento; ocultamento; fingir que é mulher cis; visibilidade da gestação trans



# Gravidez, parto e puerpério

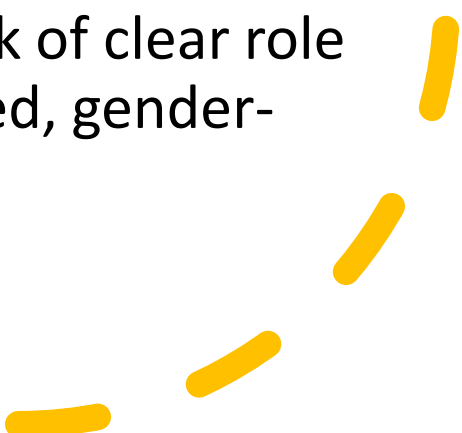
> [J Midwifery Womens Health](#). Jan-Feb 2015;60(1):62-9. doi: 10.1111/jmwh.12213. Epub 2014 Sep 5.

## Conception, pregnancy, and birth experiences of male and gender variant gestational parents: it's how we could have a family

[Simon Adriane Ellis](#), [Danuta M Wojnar](#), [Maria Pettinato](#)

PMID: 25196302 DOI: [10.1111/jmwh.12213](#)

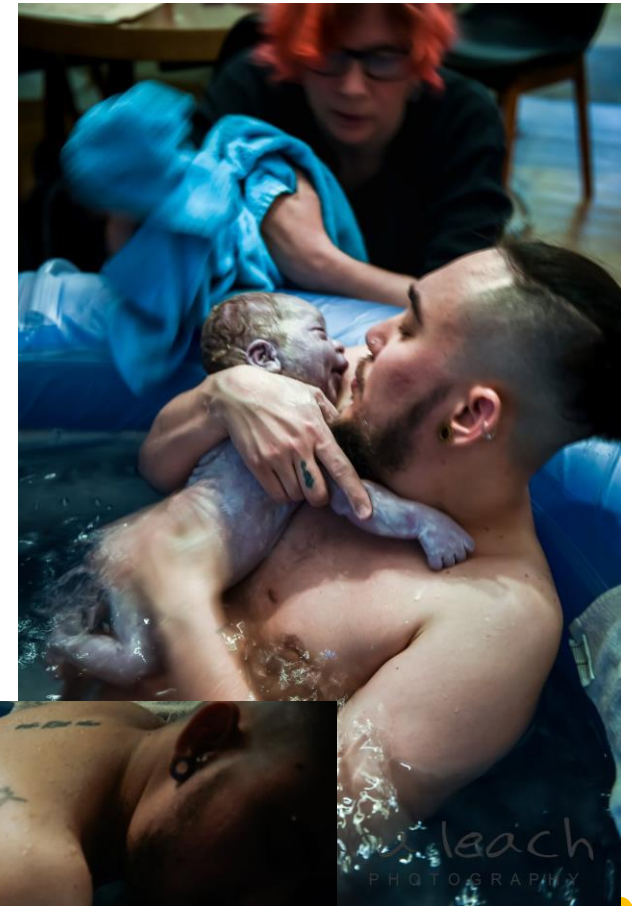
“The unique finding of this study was that participants experienced **significant and persistent loneliness**” and felt that “the process of navigating identity required considerable energy and attention,” especially in the context of having “a lack of clear role models of what a positive, well integrated, gender-variant parental role might look like.”



# Gravidez, parto e puerpério



Yuval Topper-  
Erez



<https://www.uol.com.br/universa/noticias/redacao/2020/05/23/transgenero-israelense-divulga-fotos-do-parto-precisamos-normalizar.htm>

# Gravidez, parto e puerpério

## Parto

- Cuidado obstétrico é o de rotina
- Disforia genital pode ser motivo de preferência pela cesariana
- Reação da equipe e outras pessoas parturientes
- Humanização
  - Medidas gerais: consentimento informado; autonomia; doula
  - Medidas específicas: treinamento de equipes

# Gravidez, parto e puerpério

## Puerpério

- Cuidado obstétrico é o de rotina
- Depressão puerperal
  - Pessoas trans têm maiores taxas de depressão em geral
  - Disforia e discriminação na gravidez e parto
  - Isolamento social, falta de referências
  - Falta de suporte familiar



# Gravidez, parto e puerpério



<https://www.pinknews.co.uk/2016/09/04/this-photo-of-a-trans-dad-breastfeeding-his-son-tells-a-great-story-of-love-and-acceptance/>



# Gravidez, parto e puerpério

## Aleitamento

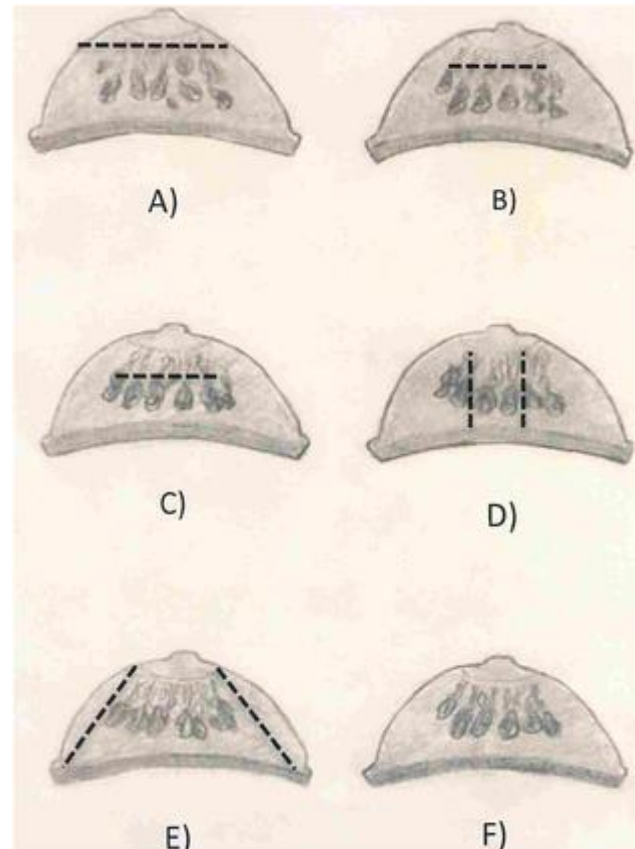
- Possibilidade de amamentar
  - Compressão peitoral ao longo da gestação: pode afetar a glândula?
  - Testosterona prévia provavelmente não afeta
  - Toracoplastia masculinizadora: depende se a técnica preserva a anatomia da lactação

# Gravidez, parto e puerpério

The impact of breast reduction surgery on breastfeeding: Systematic review of observational studies

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0186591>

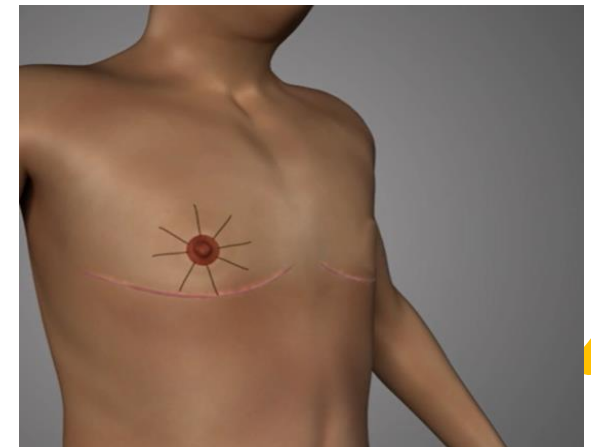
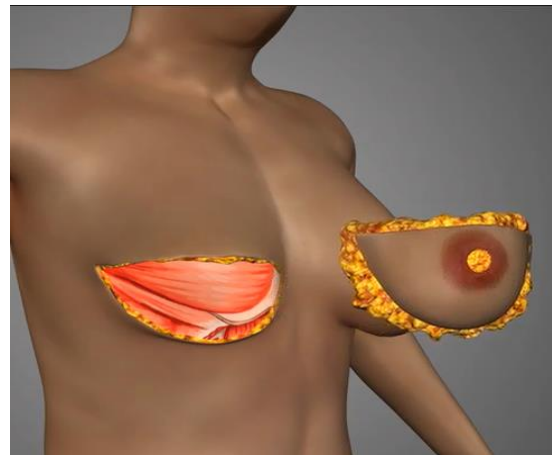
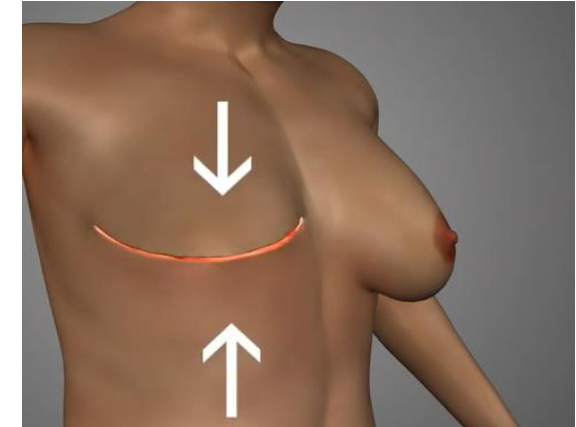
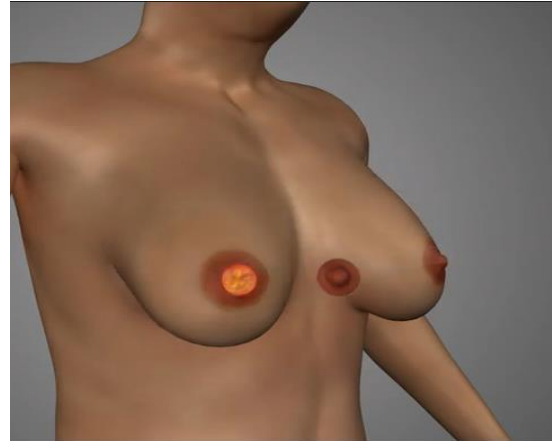
Fig 5. Cross section of breast with various breast reduction techniques.



A) Free nipple transplant; B) Strombeck horizontal bipedicle; C) McKissock verticle bipedicle; D) Robbins inferior bipedicle; E) Moufarrege inferior pedicle; F) Ramirez superior bipedicle. ----- Transection. This figure illustrates the standard techniques, individual surgeon techniques may vary.

# Gravidez, parto e puerpério

Dupla incisão: não preserva anatomia da lactação; para seios grandes

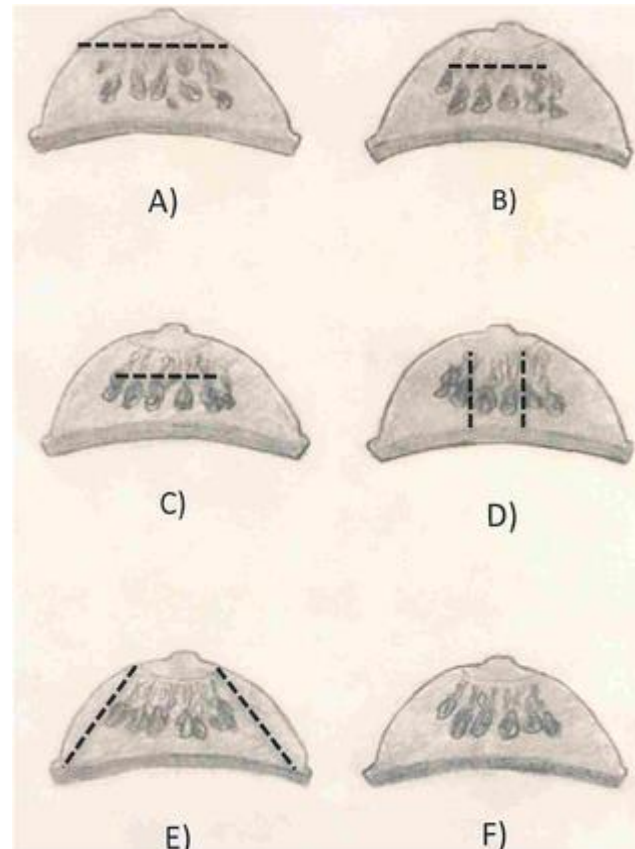


# Gravidez, parto e puerpério

The impact of breast reduction surgery on breastfeeding: Systematic review of observational studies

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0186591>

Fig 5. Cross section of breast with various breast reduction techniques.



A) Free nipple transplant; B) Strombeck horizontal bipedicle; C) McKissock verticle bipedicle; D) Robbins inferior bipedicle; E) Moufarrege inferior pedicle; F) Ramirez superior bipedicle. ----- Transection. This figure illustrates the standard techniques, individual surgeon techniques may vary.

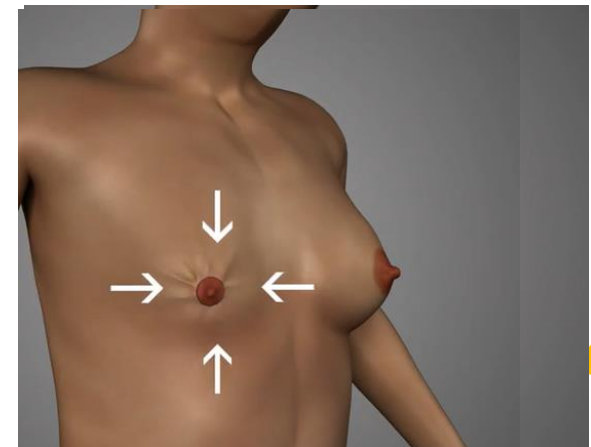
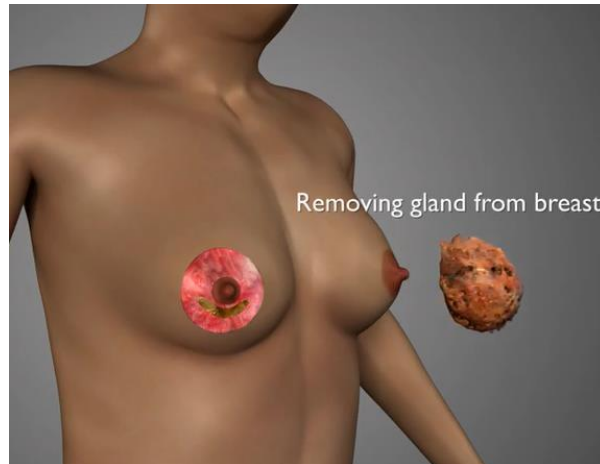
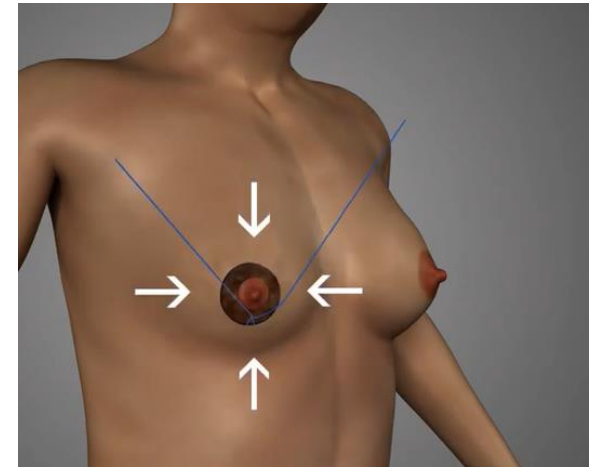
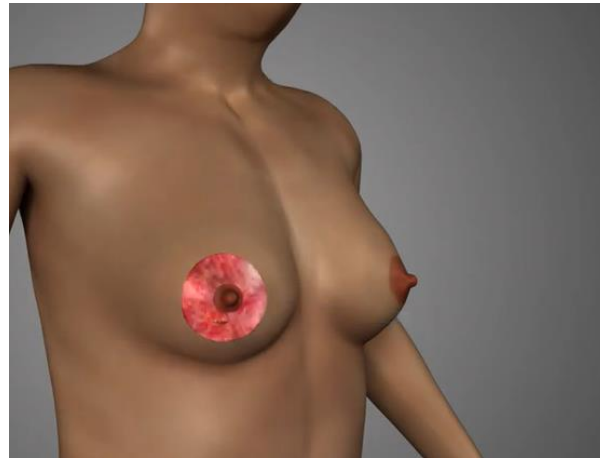
# Gravidez, parto e puerpério



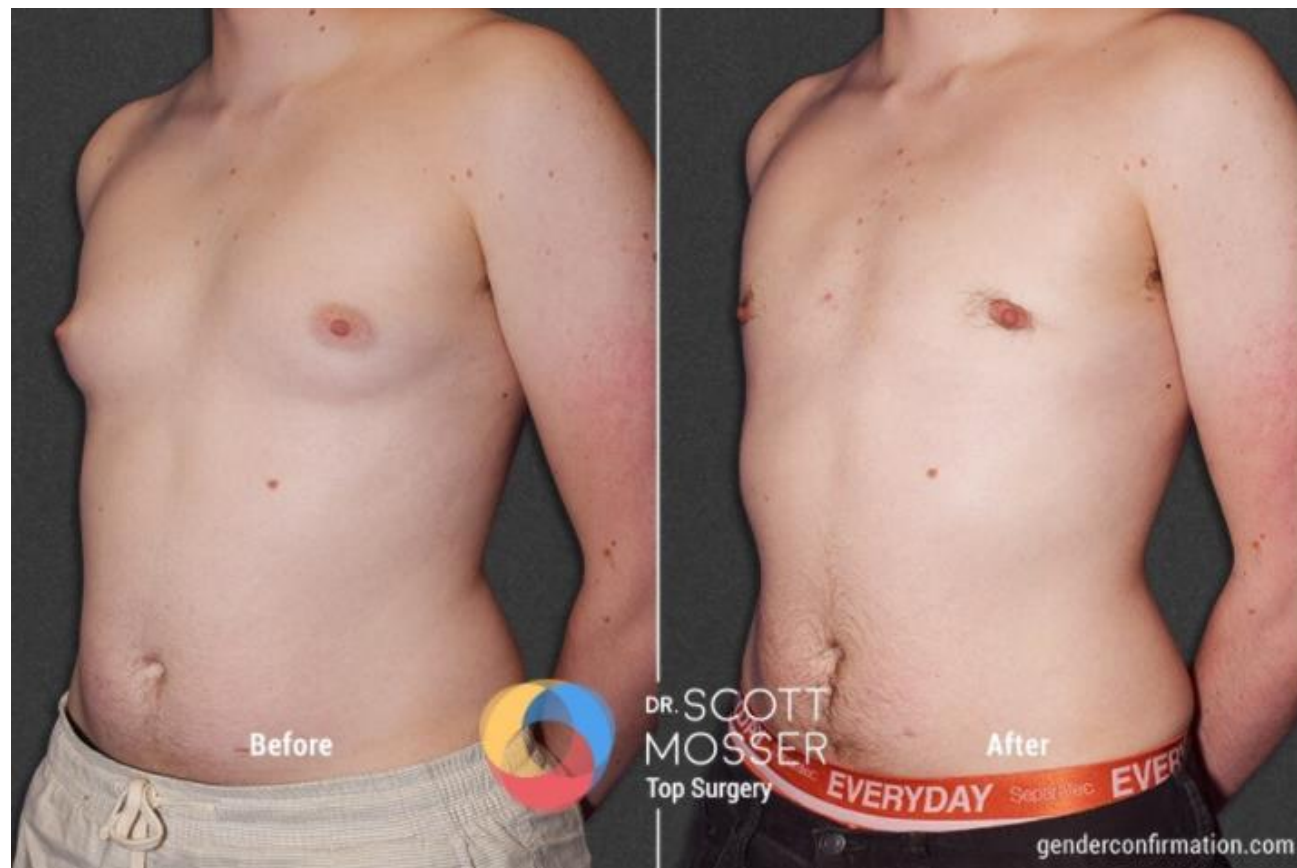


# Gravidez, parto e puerpério

Abordagem periareolar: técnica que preserva anatomia da lactação; para seios pequenos



# Gravidez, parto e puerpério

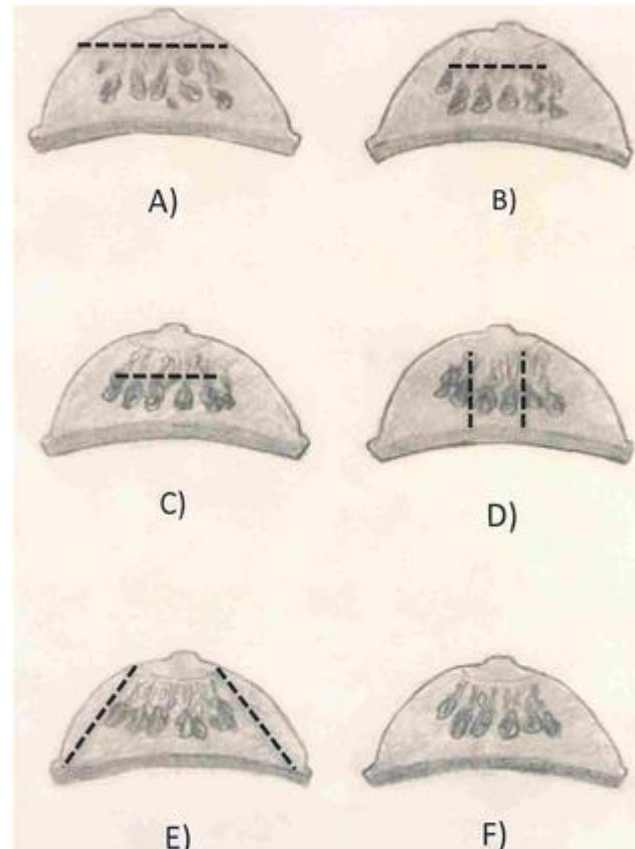


# Gravidez, parto e puerpério

The impact of breast reduction surgery on breastfeeding: Systematic review of observational studies

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0186591>

Fig 5. Cross section of breast with various breast reduction techniques.



A) Free nipple transplant; B) Strombeck horizontal bipedicle; C) McKissock verticle bipedicle; D) Robbins inferior bipedicle; E) Moufarrege inferior pedicle; F) Ramirez superior bipedicle. ----- Transection. This figure illustrates the standard techniques, individual surgeon techniques may vary.

# Gravidez, parto e puerpério

## Aleitamento

- Decisão
  - Contra: pode agravar disforia de gênero (depressão puerperal), outros fatores
  - Prós: vínculo, benefícios nutricionais e imunológicos, desenvolvimento orofacial, segurança alimentar, financeiro



# Gravidez, parto e puerpério

## Aleitamento

- Não quer amamentar (por disforia de gênero ou outra razão)
  - Apoio à decisão
  - Inibição farmacológica da lactação - cabergolina
  - Inibição não-farmacológica
    - Compressão mecânica no pós-parto imediato + evitar manipulação peitoral
    - Frio local
    - Ordenha de alívio





# Gravidez, parto e puerpério

## Aleitamento

- Deseja amamentar
  - Evitar compressão no período de aleitamento
    - Risco de ingurgitamento patológico, mastite, redução do volume de leite
  - Postergar testosterona
    - inibe lactação. Passa para o leite humano? Efeitos?
  - Quem fez cirurgia
    - Pega talvez dificultada, quantidade talvez pequena
    - Relactação / translactação

# Gravidez, parto e puerpério

## Direitos humanos

- Uma das principais barreiras à saúde das pessoas trans é o despreparo das equipes nas questões sobre direitos humanos.



# Gravidez, parto e puerpério

## Direitos humanos

- Nome social, se nome não retificado
  - Nome social sai na pulseira? Documentos médicos? Exames?
- Linguagem
  - A pessoa gestante / o gestante
  - A pessoa parturiente/ o parturiente
  - A pessoa puérpera / o puérpero
  - Risco parental-fetal, saúde parental-infantil
  - Leite humano...
- Conduta frente ao equívoco linguístico ou de pronome
  - Corrigir-se, pedir desculpas e seguir adiante
- Evitar presença de muitos profissionais
- Evitar perguntas curiosas sobre a transgeneridade
- Perguntar como se referir às partes do corpo (peito, genital)



**Gravidez,  
parto e  
puerpério**

**Apoio entre pares**



# Gestação Trans



**Live**

**9 de julho**

**18:00 hrs**



**@dhimonte**



Apollo Arantes

Integrante do Movimento  
Independente de Homens Trans e  
Transmasculinidades de PE  
(MOVIHT-PE)



Dhiego Monteiro

Integrante do coletivo Transpoetas  
e da Liga TransMasculina Carioca



LIVE!

QUI | 23/04 | 19H



HOST

**RAVI  
BARBOSA**

Homem trans, pansexual,  
criador e idealizador da  
marca Men'sT e membro da  
Liga Transmasculina Carioca  
João W. Nery.



# GESTACÃO PATERNA: REALIDADES & DESAFIOS

PARTE II. 19H



**APOLLO  
ARANTES**

Homem trans, bissexual,  
militante do MOVHT-PE,  
Movimento LGBT Leões  
do Norte, filiado a  
AMOTRANS e Coletivo  
Azogue.



@ligatcarioca

# GRAVIDEZ MASCULINA E PARENTALIDADE TRANS / TRAVESTI



Amanda e Apollo



+  
Yvina e Theo



@arantespollo  
@theobrandom

# Casos clínicos

# Casos clínicos

## Caso 1

- T, 24 anos. Homem trans vivendo com HIV.
- Infecção em fev20 em relação casual com homem cis
- Relação estável posterior com mulher cis
- 3 cervicites gonocócicas

# Casos clínicos

## Caso 2

- J, 19 anos.
- Trisal com homem trans e mulher cis, relação aberta, não uso de preservativo
- Iniciado PrEP
- Novo relacionamento: pessoa não-binária, sexo designado ao nascimento masculino, não hormonizada, relação aberta
- Iniciada medroxiprogesterona
- Relação aberta não-praticante, deixou PrEP, evitam sexo vaginal
- DIU? Desogestrel? PrEP sob demanda?



# Casos clínicos

## Caso 3

- J, 22 anos. Homem trans com gestação não planejada de namorado cis gay vivendo com HIV, ambos imigrantes sul-americanos
- Deixou emprego, isolou-se em casa

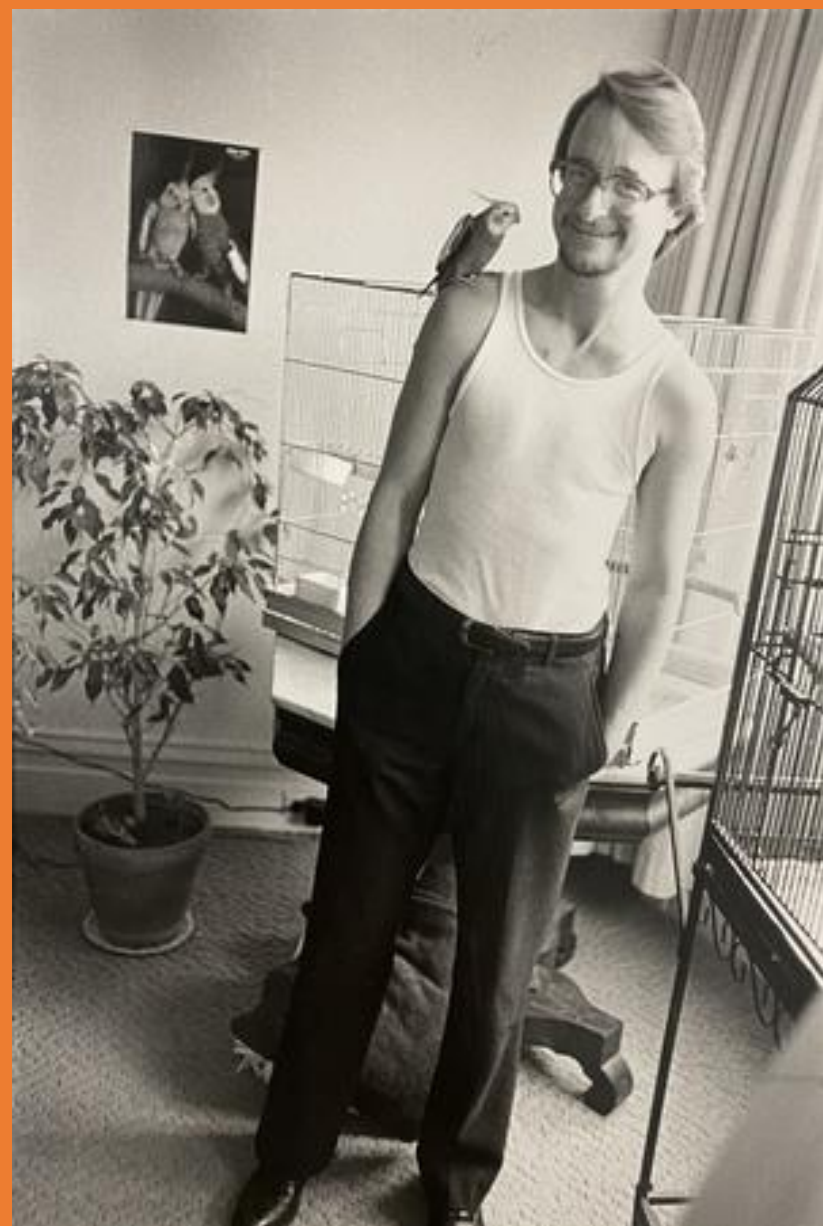
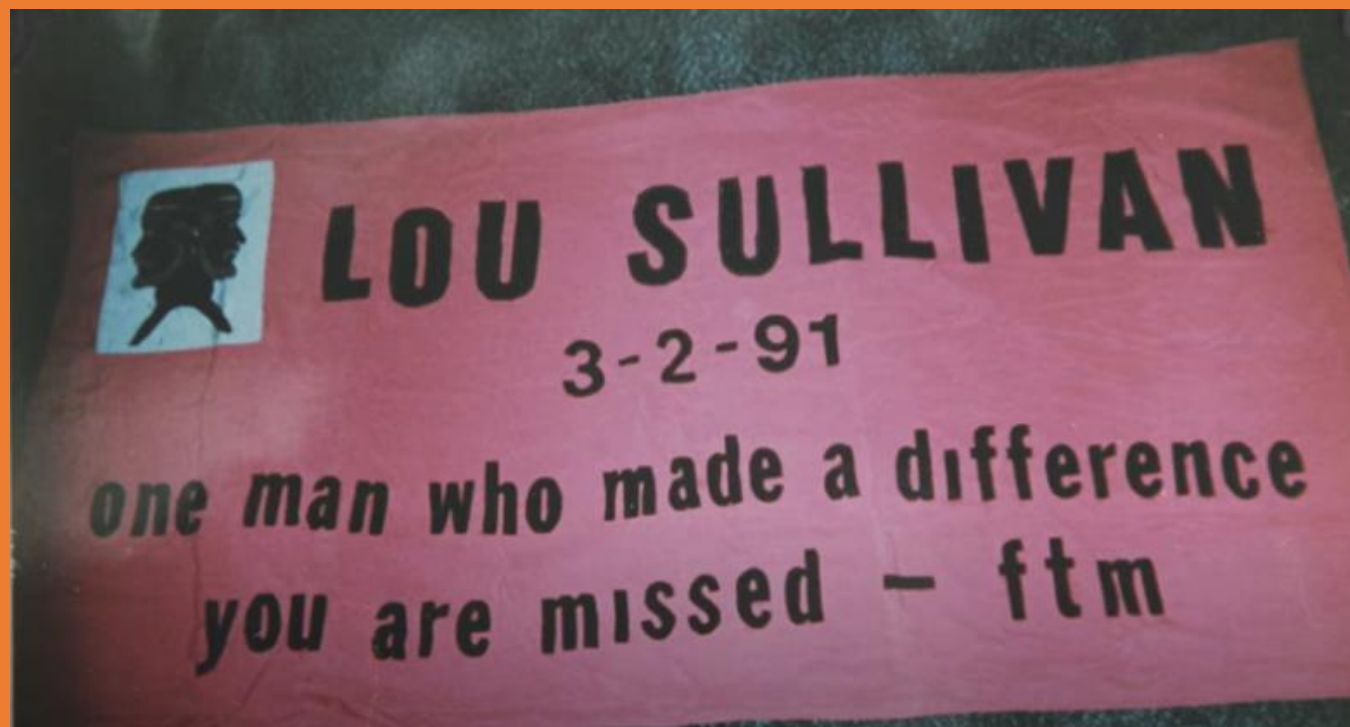


Esteban Landrau e Danna Sultana



Amanda Palha e Apollo Arantes





**obrigade!**

**[carue.contreiras@crt.saude.sp.gov.br](mailto:carue.contreiras@crt.saude.sp.gov.br)**